

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 74 (2017)
Heft: 1-2: Weide, Ginkgo, Birke & Co. : heilende Bäume

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Seltene Krankheiten

Weltweit sind bis zu 8000 seltene Erkrankungen bekannt. Sie bringen besondere Probleme in Bezug auf Diagnose, Behandlungsmöglichkeiten und Unterstützung der Betroffenen mit sich.



10

NATUR & UMWELT

Mein Arzt, der Baum

Ginkgo, Rosskastanie, Sägepalme und Co.: Auch Bäume gehören zu den Heilpflanzen. Wir zeigen an fünf Beispielen, was Wohltuendes in ihnen steckt und wie sie die Gesundheit fördern.

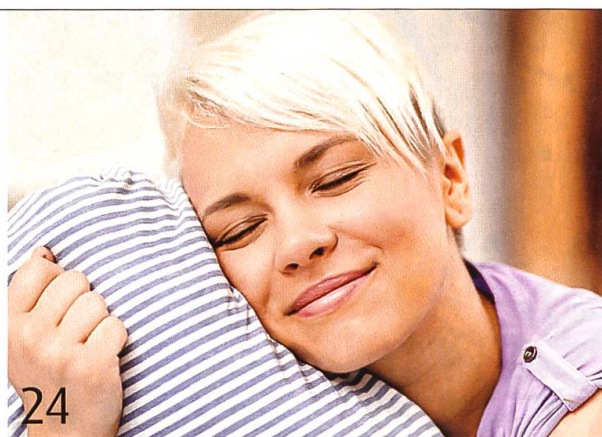


15

LEBENSFREUDE & WELLNESS

Kuscheln mit Wellnessseffekt

Verspannungen lösen, beim Einschlafen helfen: Speziell gefüllte Kissen, Säckchen und Packungen sind einfache und wirksame Mittel, sich und seinem Körper rasch etwas Gutes zu tun.



24

NATURHEILKUNDE & MEDIZIN

Gesundheits-Check 20

Was die Kassen zahlen, was Naturmediziner zur Früherkennung sagen: Teil 2 unserer Mini-Serie.

SPASS & UNTERHALTUNG

Beste Aussichten 28

Die Gewinner des Fotowettbewerbs «Zauberhafte Bergwelt» sind gekürt. Gipfelstarke Bilder!

RUBRIKEN

Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6
Leserforum	31
Vorschau/Impressum	37
Anzeigen & Adressen	39



Die Welt der Kräuter und Gewürze: Die Beeren des immergrünen Wacholders (*Juniperus communis*) sind vielseitig wirksam und verdauungsfördernd. Das vorwiegend in den Beeren, aber auch in Nadeln und Zweigen enthaltene ätherische Öl wirkt als Badezusatz wohltuend bei Rheuma und Erkältungen.