

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 1-2: Diabetes : natürliche Hilfe

**Register:** Sachregister 2017

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## F

Feinstaub und Smog, Moospolster gegen	11/15
Fenchel und Wechseljahre	10/6
Fettbeutel, störender	4/33
Fischkonsum, Gütesiegel, Einkaufsratgeber	4/23
Fitnessarmbänder, Nutzen für die Gesundheit	10/23
Früchte, frische auch für Diabetiker empfehlenswert	7-8/7
Füsse, schwitzende, Ursachen und Behandlung	3/21
Fussinnenseiten, Probleme	7-8/33
Fusspilz	4/10
Futterhäuschen Vögel	9/15

## G

Gänseblümchen (Bellis p.)	4/15
Geburt, rund um die/Sanfte Pflege aus der Naturheilkunde	10/27
Gemüse, verwertbare «Abfälle»	10/15
Genügsamkeit, Aspekte zur Geruchssinn, nachlassender, Indiz für Demenz	12/7
Gesicht, merkwürdiger Druck im	9/32
Gewichtszunahme Wechseljahre, Ursachen, Behandlung	6/21
Gewürznelken, gg. Schmerzen	9/18
Ginkgo, Heilwirkung	1-2/15
Grosszügigkeit, macht glücklich	9/7
Grüntee/Matcha	11/21
Günsel Kriechender (Ajuga reptans), gegen Schmerzen	9/18
Gütesiegel Fisch, Verzehr	4/23

## H

Haarwuchs, spärlich beim Kind	7-8/31
Hagebutten	6/26

Hallux, Hilfe gegen	7-8/31
Hals, kratzender	1-2/33
Handkraft, Prognose Gesundheit	3/9
Haptik, wichtige Berührungen	3/11
Harnwegsinfekte, Heilpflanzen und Mannose gegen	9/8
Haut, Aufbau, Pflege, Schutz	4/18
Hautfett, produziert Östrogen	4/21
Hautflecken, nach OP	12/34
Hautjucken, ohne Ausschlag	9/32
Heidelbeeren	6/26
Heilpflanze 2018: Ingwer	12/7
Heilpflanzen, gefährdet	6/18
Heilende Kissen	1-2/24
Herbstputz Vogelhaus	9/15
Herzratenvariabilität (HRV)	3/18
Himbeeren	6/26
Holunderbeeren	6/26
Homöopathie, Vorbereitung OP	10/19
Hörschädigung (Tinnitus)	10/10
Hörsturz, Symptome, Diagnose, Behandlung	11/19

## I/J

Ischiasnerv, Probleme mit Japan-Knöterich (Reynoutria japonica)	1-2/32
5/27	
Jetlag, Angst vor	10/34
Johanniskraut (Hypericum perforatum) bei Depressionen	4/8
Juckreiz, starker, in den Ohren	3/32

## K

Kaffee/Koffein, Wirkung	9/23
Kakao, medizinische Wirkung	12/23
Kalzium, besser aus Nahrung	1-2/7
Kanadische Goldrute (Solidago canadensis)	5/27
Karpaltunnelsyndrom, Leinöl gg.	3/6
Kerbel (Anthriscus cerefolium)	4/15
Kieferknacken, übles	4/31

Kindererziehung, kann zu Paarproblemen führen	5/23
Knoblauchsrauke (Alliaria petiolata)	4/15
Knorpelsubstanz, fehlende	5/32
Kolonmassage, gereizter Darm	6/8
Koriander (Coriandrum sativum), gegen Migräne	1-2/6
Kornelkirsche	6/26
Krankheiten, Seltene (rare/orphan diseases)	1-2/10
Kräuter, frische im Frühling	4/15
Krebs, gesunde Ernährung beeinflusst Therapieerfolg	10/8
Krebs, Grüntee/Matcha gegen	11/21
Kuren, asiatische (Ayurveda)	7-8/26

## L

Lachen/Humor	12/19
Laufen, löst Konflikte	11/9
Leaf to Root/Blatt bis Wurzel	10/15
LED-Licht, kann Augen schädigen	12/8
Legasthenie, mangelnde Anpassungs-fähigkeit Gehirn, Kinder	3/9
Lichen sclerosus	4/31
Lipome, verhindern	5/31
Lungenkrankheit COPD	11/10
Lutein, gegen Entzündungen und Herzkrankheiten	10/7

## M

Magensäure, mangelnde	6/32
Magnesium, gegen Gefässkrankheiten & Diabetes	3/8
Magnesiumreiche Ernährung, weniger Diabetes Typ 2	12/9
Malaria, Heilpflanzen gegen	9/7
Medikamente, Packungsbeilagen	9/27
Melanom, erhöhtes Risiko bei Parkinson	9/8



Vitamine, synthetische, erhöhen  
Lungenkrebsrisiko 11/6  
Vogelmiere (*Stellaria media*) 4/15

## W

Wasser im Bein 4/33  
Wasser, kostbare Ressource 7-8/15  
Wiesenschaumkraut  
(*Cardamine pratense*) 4/15  
Wildkräuter, frische im Frühling 4/15

## X/Y/Z

Zahnfleischentzündung 5/10  
Zahnheilkunde, ganzheitliche 5/10  
Zahnpflege, richtige 5/14  
Zitronenverbene (*Aloysia cit.*) 5/15  
Zucker, vermehrter Konsum? 12/8  
Zwangsstörungen 6/7  
Zwerchfellbruch, was tun bei? 10/33  
Zystenniere: Wachstum  
stoppen 5/33

## Sonstiges

### Buchtipps

Bevor der Stress uns scheidet 5/26  
Das Buch für den Hallux 6/6  
Der Puls des Lebens 3/20  
Der Selbstheilungscode 10/6  
Die Anti-Entzündungs-Diät 9/6  
Die Ethno-Health-Apotheke 12/6  
Ein Paar, ein Wort: Besser  
miteinander reden 5/26  
Genug genügt 4/30  
Glauben Sie nicht alles,  
was Sie denken 5/6  
Gut, Besser, Bitter 11/30  
Haut nah 4/20  
Heile deine Augen 7-8/14  
Kleine Augenschule 7-8/14  
Kleine Rückenschule 1-2/6  
Kochen für die Augen. Raffinierte  
Rezepte mit Lutein 7-8/14

Krampfadern natürlich  
behandeln 7-8/6  
Krebs mag keinen Tee 11/6  
Leaf to Root 10/18  
Löwenzahn und Löwenkraft 3/6  
Migräne ade 12/14  
Schilddrüsenunterfunktion  
erfolgreich behandeln 4/6

### Personalien

Adler Yael, Dr. Fachärztin, Interview  
zum Thema Haut 4/20  
Baldinger Robert, CEO Bioforce,  
Lok zum Abschied 1-2/9  
Bretz Janine, Präsidentin NVS,  
zu Gesundheits-Checks 1-2/20  
Breitenstein Stefan, Prof., Direktor  
Chirurgie Kantonsspital  
Winterthur, zu Preha 10/21  
Fox Marc, Prof., Bauchzentrum  
Claraspital Basel, forscht zur  
Wirkung von Schokolade 12/24  
Gertsch Bettina Präsid. Hebammen  
verband CH, Sektion  
Ostschweiz, zur Pflege in der  
Schwangerschaft 10/27  
Gisi David, Direktor Institut für  
Physiotherapie, Kantonsspital  
Winterthur, zu Preha 10/21  
Klein Manfred Dr. med., zur  
ganzheitl. Zahnmedizin 5/10  
Kumar Syal, Dr., Essener Klinik für  
Naturheilkunde, zur Ayurveda-  
Forschung 7-8/23  
Lechner Johann Dr. med., zur  
ganzheitl. Zahnmedizin 5/10  
Soldat-Braun Beatrice, Vorstand  
Homöopathie Verband CH,  
zu Gesundheits-Checks 1-2/21  
Stapelfeld Elmar, Immanuel  
Krankenhaus Berlin, zur  
Ayurveda-Forschung 7-8/22  
Suleck Claudia, Vorstand TCM  
Schweiz, zu Gesundheits-  
Checks 1-2/20

Rutz Franz, Präsident Ayurveda-  
Mediziner CH, zu Gesundheits-  
Checks 1-2/21

### Rezepte

Beeren-Orangen-Parfait 6/36  
Brennnessel-Gnocchi 6/35  
Brüsseler Spitzen-Piccata 3/35  
Crème brûlée, Bambu-Granité 9/36  
Einkorn-Risotto mit Rucola 1-2/35  
Frühlingskräuter-Parfait mit  
karamelisiertem Apfel 4/36  
Gebackener Spargel mit  
Verveine-Quark 5/35  
Gefüllte Maispoularden 5/36  
Geschmortes Mistkratzerli 12/36  
Lachsforelle mit Emmer 1-2/36  
Maronisuppe mit Steinpilzen 10/35  
Matchatee-Eis 11/36  
Milchreisauflauf & Kompott 3/36  
Ofen-Aubergine mit  
Couscous 7-8/36  
Ofenkartoffeln mit grünen Bohnen  
und Kaffeereduktion 9/35  
Ofenkürbis mit Blauen St. Galler  
Kartoffeln 10/36  
Parmesan-Pannacotta 7-8/35  
Pochierter Heilbutt mit Kamille  
und gebratenem Lauch 11/35  
Topfenocken &  
Frühlingskräuter 4/35  
Winterlicher Salat mit knusprigen  
Austernpilzen 12/35