

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 3: Katalysator im Stoffwechsel : tüchtige Enzyme

**Vorwort:** Editorial  
**Autor:** Pauli, Andrea

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Leuchten und Geniessen

**Liebe Leserinnen, liebe Leser**

Sie bringen Algen, Meerestiere, einige Pilze und Insekten zum Leuchten: Enzyme scheinen so etwas wie die Zauberkünstler der Natur zu sein. Das Licht entsteht durch die Oxidation eines Leuchtstoffes mithilfe des Enzyms Luciferase. Ein Forscherteam des Massachusetts Institute of Technology (USA) hofft, dank dieses «Glühwürmcheneffekts» künftig allerlei Pflanzen zum Leuchten zu bringen und damit alternative Lichtquellen für Strassenlaternen zu schaffen. Bis es so weit ist, empfehle ich einen Ausflug zum Schaffhauser Waldfriedhof: Dort lebt eine der grössten Glühwürmchenpopulationen der Schweiz. Zwischen Juni und Juli sind die Tierchen aktiv, das kann man sich ja bereits im Kalender vormerken.

Was Ihre ganz individuelle «Enzympopulation» in Schwung hält? Bromelain und Papain, zum Beispiel – und nun dürfen Sie raten, worin die enthalten sind (s. S.12). Eine neue Studie der Medizinischen Enzymforschungsgesellschaft mit 45 Teilnehmern ergab, dass unspezifische Rücken- bzw. Bewegungsschmerzen durch die Gabe naturheilkundlicher Enzyme um bis zu 23 Prozent verbessert werden können. Alfred Vogel wusste natürlich auch um die Macht der Enzyme und hatte seine ganz eigene Methode... Zum Leuchten gebracht werden unsere Augen, wenn wir mit Erfolg etwas geschafft haben. Konsequenter gesünder gelebt, zum Beispiel. Eine Ernährungstherapie kann da ungeheuer hilfreich sein und vermittelt eine andere Form des Genusses. Appetitanregende Genussvarianten bringt auf jeden Fall unsere neue Köchin Assata Walter ins Spiel, die Vreni Giger ablöst. Mit einem kleinen Porträt stellen wir sie auf Seite 9 vor; ihre Kreationen finden Sie auf den Seiten 35/36. Viel Vergnügen beim Nachkochen und Geniessen.

Geben Sie gut auf sich acht!  
Herzlichst, Ihre

*Andrea Pauli*

Andrea Pauli  
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten  
Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
info@verlag-avogel.ch  
www.gesundheits-nachrichten.ch