

Impressum & Vorschau

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **75 (2018)**

Heft 4: **"Klärwerk" des Körpers : das Lymphsystem**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

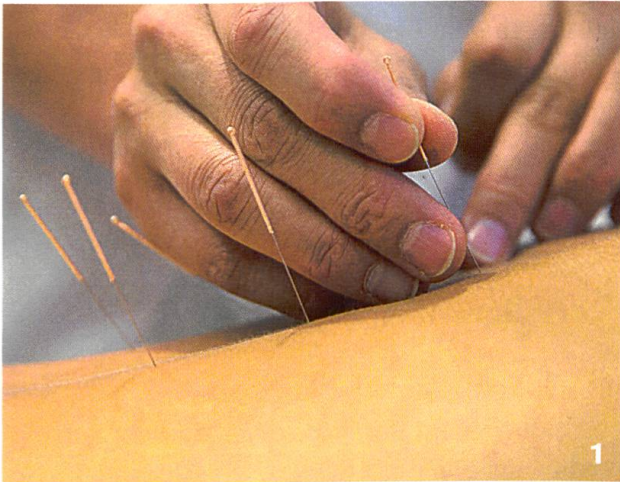
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Im nächsten Heft



1 Sommertherapie gegen Winterbeschwerden

Die Traditionelle Chinesische Medizin verfolgt ein interessantes Konzept der Vorbeugung.

2 Hüpfen im Trend

In beinahe jedem Garten steht heute ein Trampolin. Wir beleuchten Nutzen und Risiken des Sportgeräts.



3 Energiereicher Buchweizen

Das Knöterichgewächs ist eine gute Alternative zu Getreide und vielfältig in der Küche zu verwenden.

Mitochondrien
Was die Kraftwerke unserer Zellen stärkt und schützt.

Psyche: Bin ich Hypochonder?

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten Natürlich gesund leben, Nr. 4 April 2018, 75. Jahrgang, erscheint 10-mal im Jahr, Copyright by Verlag A.Vogel AG | **Redaktion und Verlag** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 (0)71 335 66 66, E-Mail: info@verlag-avogel.ch, Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch | **Verlag A.Vogel Deutschland** c/o A. Stüber GmbH, Tel. +49 (0)7121 960 80, E-Mail: verlag@stuebers.de | **Redaktion** Andrea Pauli (Redaktionsleitung), a.pauli@verlag-avogel.ch, Tino Richter, t.richter@verlag-avogel.ch | **Verlagsleiter** Clemens Umbricht, c.umbricht@verlag-avogel.ch | **Anzeigen** KünzlerBachmann Verlag AG, Piera Schmid, Tel. +41 71 314 04 81, Patrick Marth, Tel. +41 71 314 04 94, E-Mail: gn@kueba.ch | **Mitarbeiter dieser Ausgabe** Petra Horat Gutmann, Anja Rech, Heinz Scholz | **Fotos** 123RF (belchonock, K. Bialasiewicz, R. Biasini, K.C. Costa, es75, X. Fargas, V. Kabanova, kariphoto, E. Kowalska, V. Kraynov, lesichkadesign, K. Preechachanwate, S.Rahunoks, M. Roa, D. Taliun, tevarak11, WavebreakMedia, P. Wessel, yuliaff, R. Zwerver), agefotostock (S. Hauser, L. Mouton), Fotolia (Martinan, Swapan), Wolf Jost (Rezepte), Mauritius (Pixologicstudio), C. & M. Werner), Georg Rein, Heinz Scholz, Shutterstock (goodmoments, C. Rondon), Wikimedia Commons (Altocumuli, Duke of W4), Werner Zuschratter | **Satz, Lithos** Amagoo AG, Arbon | **Druck** Ostschweiz Druck, Wittenbach | **Papier** Chlorfrei gebleicht | **Jahresabonnement** Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt., EU: EURO 26.00/ Nicht-EU: CHF 44.70, übrige Länder: CHF 55.- | **Abonnements & Bücher** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 71 335 66 66, Fax +41 71 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch



Jentschura's BasenKur

Die Traditionsmarke P. Jentschura präsentiert mit dem Produkt-Ensemble «Jentschura's BasenKur» ein ganzheitliches gluten- und laktosefreies Gesundheitskonzept für einen ausbalancierten Säure-Basen-Haushalt. Der «7x7 KräuterTee» funktioniert als universeller Schlackenlöser. Die Zusammenstellung von 49 ausgewählten Kräutern befreit von Ablagerungen und Schadstoffen in der Zellmatrix.

«WurzelKraft» ist der ideale, zelltiefe Vitalstoffversorger aus über 100 Pflanzen in optimaler Bioverfügbarkeit. «WurzelKraft» liefert alle Bausteine zur Regeneration von Zellen, Geweben und Organen – für schöne Haut, Haare, Nägel und für ein straffes Bindegewebe. «MeineBase» (pH 8,5) aktiviert die Haut als Ausscheidungsorgan zur natürlichen Entsäuerung des Organismus. Zudem reinigt und pflegt das basisch-mineralische Körperpflegesalz die Haut intensiv. Weitere Infos unter: www.p-jentschura.ch.

Mein Salz, mein Geschmack



«Herbamare® Spicy» ist eine Mischung aus biologisch angebauten Kräutern und Gemüse sowie pikanten Gewürzen mit naturreinem Meersalz aus der Camargue. Wie alle Herbamare®-Salze ist auch Spicy angereichert mit der jodhaltigen Meeresalge Kelp. Die frischen Zutaten werden mit dem Salz verarbeitet und unter Vakuum

aromaschonend getrocknet. «Herbamare® Spicy» enthält zusätzlich zu den frischen Kräutern noch Pfeffer und Chilischoten, welche dem «neuen» Spicy den würzig-scharfen Geschmack verleihen. «Herbamare® Spicy» mit pikanten Gewürzen wird verwendet wie Salz und passt zu allen Gerichten. Für alle, die einen würzig-scharfen Geschmack mögen.

Rezepte und Inspirationen zum Kochen, Essen und Geniessen: www.herbamare.ch.

Top in Naturheilkunde und Komplementärtherapie

Die NVS Naturärzte Vereinigung Schweiz ist mit rund 3000 Mitgliedern der grösste Verband der Komplementär- und Alternativmedizin. Ihre Mitglieder leben und arbeiten in sämtlichen Kantonen und Sprachregionen der Schweiz.

Die NVS vertritt als einziger Berufsverband nicht nur einzelne Methoden oder Fachrichtungen, sondern Praktizierende sämtlicher Gebiete der Naturheilkunde und Komplementärtherapie. Die interne Qualitätsstelle SPAK kontrolliert nicht nur Aus- und Weiterbildung, sie stellt auch die Praxiskontrolle sicher. Alle NVS Komplementärtherapeutinnen und Naturheilpraktiker finden Sie auch unter der Webseite www.nvs.swiss/therapeutensuche.

**Blutegel
ist Kult**
und eine von vielen
Naturheilmethoden.

NVS www.nvs.swiss
Naturärzte Vereinigung Schweiz



Auf dieser Seite kommen unsere Anzeigenkunden zu Wort. Sie sind für den Inhalt verantwortlich. anzeigen.avogel.ch