

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 75 (2018)
Heft: 4: "Klärwerk" des Körpers : das Lymphsystem

Vorwort: Editorial

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Alles im Fluss?!

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Das Wissen um Funktion und Aufbau des Blutkreislaufs gehört heute zur Allgemeinbildung. Die Vorstellungen über das Lymphgefässsystem und seine Bedeutung jedoch sind selbst bei manchen Therapeuten noch immer recht verschwommen. Dabei arbeiten beide Gefässsysteme Hand in Hand.

Kaum zu glauben, doch Generationen von Anatomen übersahen Lymphgefässe im menschlichen Gehirn; erst vor einigen Jahren entdeckte ein US-Neurowissenschaftler Lymphgefässe im Schädel. Es gibt eine Reihe interessanter Forschungsansätze im Zusammenhang mit dem Lymphsystem, z.B. im Hinblick auf Polyarthrit und Schuppenflechte; an der ETH Zürich auch hinsichtlich neurodegenerativer Krankheiten wie Alzheimer. Ich bin gespannt, was die Wissenschaftler noch herausfinden werden über das «Abwassersystem» unseres Körpers. Nicht zuletzt deshalb, weil ich die Diagnose «unheilbar», die Lymph- und Lipödem-Betroffene seit Jahrzehnten zu hören bekommen, so niederschmetternd finde (vom lebenslangen Tragen lästiger Kompressionsbestrumpfung mal abgesehen). Ein Lichtblick: Ayurveda-Mediziner sehen durchaus Handlungsspielraum beim Abbau lymphatischer Störungen.

Nun denn, arbeiten wir also erst mal weiter an unseren Selbstheilungskräften, liebe Leserinnen und Leser. Bei Rosazea beispielsweise lässt sich einiges mit Ernährung ausrichten. Der Gesundheit dienlich sind auch Algen. Wer schon mal in der Bretagne Ferien machte, weiss um die delikate Seite des (nicht immer hübsch aussehenden) Meersalates. Apropos hübsch: Dass «Abnormes» auch faszinierend sein kann, stellen die Beispiele verblüffender Naturphänome in dieser Ausgabe unter Beweis.

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch