

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 75 (2018)  
**Heft:** 6: Alternative zu Antibiotika? : Bakteriophagen

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

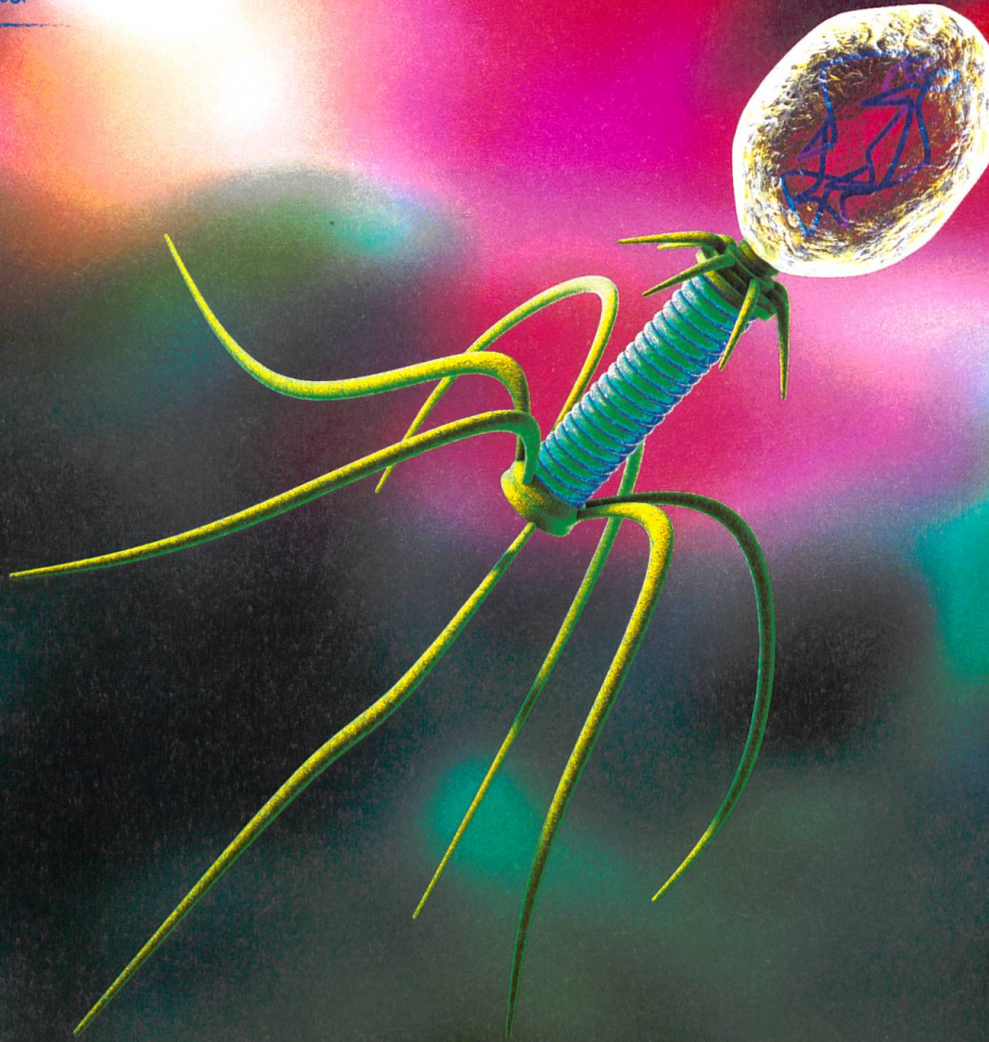
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



10 | Hilfreiche Bakteriophagen

# Juni 2018

## 10 Phagen statt Antibiotika

Der ungebremste und unvorsichtige Einsatz von Antibiotika bringt zunehmend Resistenzen mit sich, was Fachleute weltweit mit Sorge betrachten. Umso wichtiger könnte es sein, auf «alte Verbündete» zu setzen: die Bakteriophagen, eine Gruppe spezieller Viren. — **Naturheilkunde & Medizin**

## 15 Raffinierte Verführer

Pflanzen können nicht umherstreifen, um für ihre Vermehrung zu sorgen. Sie haben folglich so einige Strategien in puncto Fortpflanzung entwickelt und locken Insekten mit cleveren Tricks zur Bestäubung an. Die Farbe Lila etwa spielt da eine besondere Rolle. — **Natur & Umwelt**

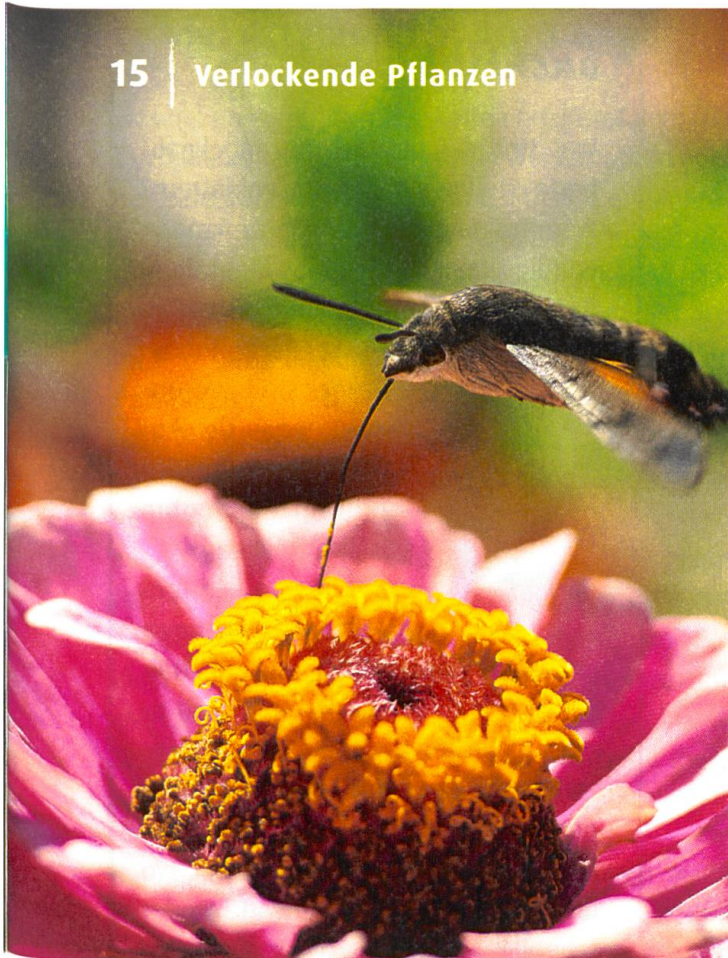
## Rubriken

6 **Fakten & Tipps**  
6 **Buchtipp**  
31 **Leserforum**

37 **Vorschau/Impressum**  
38 **Anzeigen & Adressen**



## 15 | Verlockende Pflanzen



## 20 Gymnastik fürs Gesicht

Mit zunehmendem Alter graben sich Falten ins Gesicht. Diesem Prozess lässt sich entgegenwirken – indem man die zahlreichen Muskeln zwischen Stirn und Hals trainiert. Das bringt so allerlei Grimassen mit sich. — **Körper & Seele**

## 23 Die Festmacher

Gelier- und Bindemittel sind probate Küchenhelfer, wenn es ans Kochen und Backen geht. Woraus die Zusatzstoffe bestehen und was sie können, von A bis X. — **Ernährung & Genuss**



## 23 | Festigende Zusatzstoffe



**Köstlich zum Nachkochen**  
Neue Rezepte von  
Joannis Malathounis

## 28 Erzähl doch mal von dir!

Mit Kindern ins Gespräch kommen, ist einfach – könnte man meinen. Doch im Alltagsstress finden Eltern, Grosseltern oder Erzieher nicht immer den richtigen Ton. Wie man den Nachwuchs dazu bringt, sich mit Freude zu öffnen und was Coaching damit zu tun hat. — **Lebensfreude & Wellness**