

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **75 (2018)**

Heft 11: **Die Dosis macht's : Spurenelemente**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

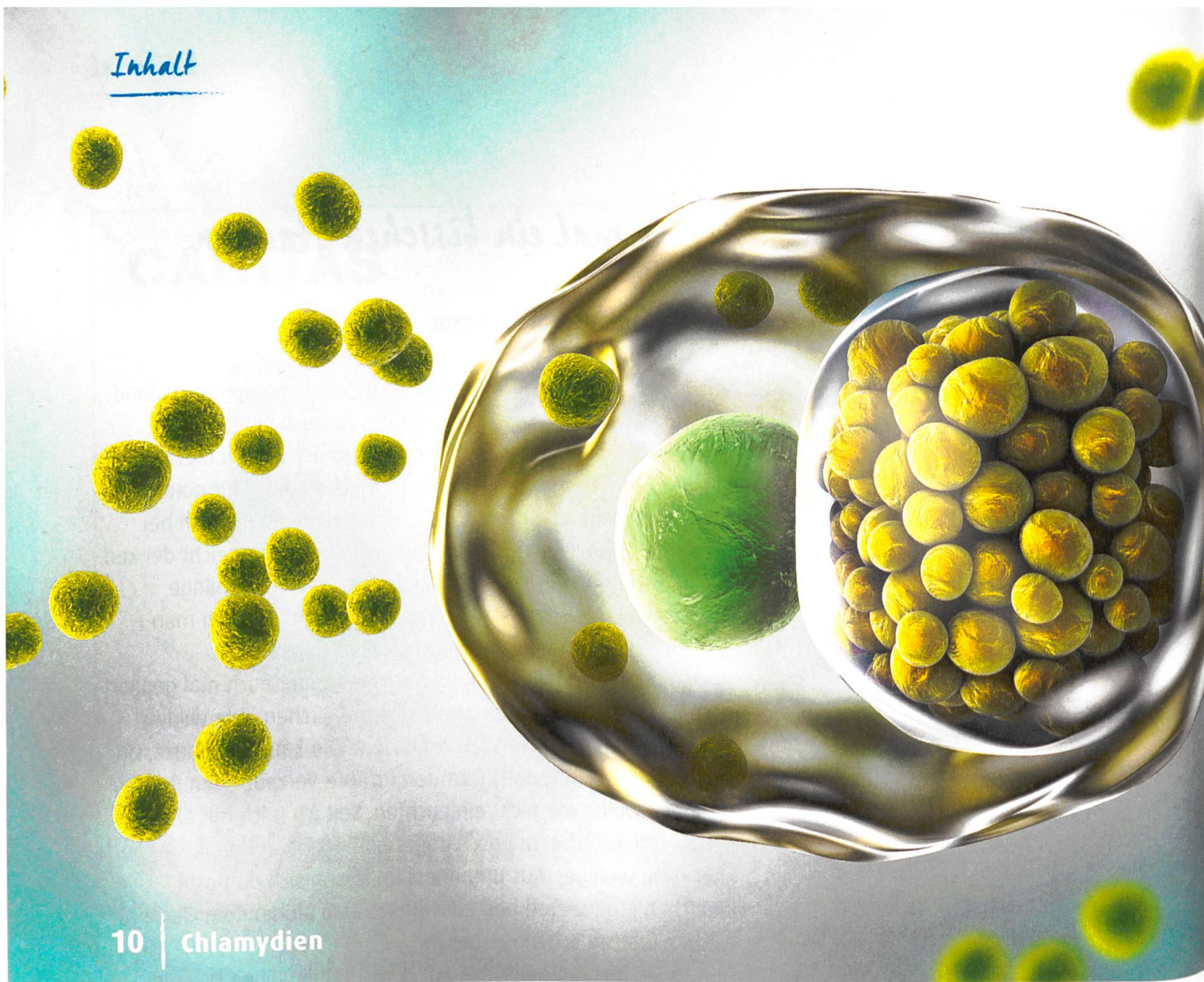
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



November 2018

10 Gefährliche Chlamydien

Die Zahl der Erkrankten nimmt kontinuierlich zu, besonders unter jüngeren Frauen: Eine Infektion mit Chlamydien kann gravierende Folgen haben, z.B. in puncto Fruchtbarkeit. Die Bakterien wissen, körpereigene Schutzmechanismen listig ausser Gefecht zu setzen. — **Naturheilkunde & Medizin**

14 Alternative Fasern

Fasern aus dem Kern des Bananenstamms verspinnen? Kleider aus Brennnesseln fertigen oder Schuhe aus Ananas? Das sind keine Traumgespinste, sondern smarte Versuche, natürliche Ressourcen umweltfreundlich zu nutzen. Ein Einblick in die Pflanzenfaserwelt. — **Natur & Umwelt**

Rubriken

- 6 **Fakten & Tipps**
- 6 **Buchtipp**
- 31 **Leserforum**

- 37 **Vorschau/Impressum**
- 38 **Anzeigen & Adressen**



14 | Alternative Fasern



27 | Paare im Alter



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Joannis Malathounis

18 Spurenelemente

Unentbehrlich für den Körper, wenn auch nur in geringen Mengen: Die biologischen Zusammenhänge in Sachen Spurenelemente sind komplex. Am Beispiel von Zink und Selen versuchen wir, sie zu ergründen. — **Naturheilkunde & Medizin**

22 Frisches Grün im Winter

Vitaminspritze vom Feld: Auch in der kalten Jahreszeit schenkt uns die Natur vitalstoffreiche Nahrung. Wir legen Ihnen zehn grüne Wintergemüse wärmstens ans Herz. — **Ernährung & Genuss**

27 Sich liebevoll begleiten

Nicht selten wird der Ton rauer, je länger man als (Ehe-)Paar zusammen ist. Dabei ist es ungeheuer wichtig, dass man sorgsam miteinander umgeht, je älter man wird. Sich gegenseitig ergänzen und unterstützen ist im Alltag von nicht zu unterschätzender Bedeutung. — **Körper & Seele**