

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **76 (2019)**

Heft 5

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# Gesundheits Nachrichten

*Natürlich gesund leben*

**Zeckengefahr:  
Neue Strategien**

**Riechverlust:  
Training hilft**

**Gut für die Füsse**

*Barfuss laufen*



# Schweizer Wanderwochen

## Die anderen Ferien

**Leitung:** Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler,  
Allgemeinmedizin FMH  
Sager 225, 4954 Wyssachen/BE  
Tel.: 062-964 02 81  
[www.schweizer-wanderwochen.ch](http://www.schweizer-wanderwochen.ch)

### A) Trainingstour 2019

Wir fahren zur Alp «Ober Altgfäl» und wandern auf der Kantonsgrenze Bern/Luzern über die Stutzegg, Trimle und Stächelegg **zum Berghotel Napf**, wo wir übernachten. Anderntags gehen wir über Niederränzi, Ober Scheidegg und Ahorn-Alp zur Fritze flue und mit einem Kleinbus zum Bhf. Huttwil.

**Datum: Montag/Dienstag: 13./14. Mai 2019** (Ausweichdatum: 20./21. Mai)

### B) Bergfrühling im Val Müstair

Wir lernen das in jeder Beziehung einzigartige Val Müstair in der Zeit des Bergfrühlings kennen. Auch seine bewegte Geschichte und reichen Kulturschätze bereichern die Woche. Im Hotel Central in Valchava stationiert, schätzen wir eine vorbildliche Gastfreundschaft und den Vorteil, stets nur mit einem kleinen Tagesrucksack unterwegs sein zu können.

**Datum: Samstag, 29. Juni – Samstag, 6. Juli 2019**

### C) Sentiero romantico ticinese:

Vom Centovlli ins Valle di Bosco Gurin  
Schon der Start ist etwas Spezielles: Vom verträumten Bahnhof Corcapolo im Centovalli wandern wir zur ersten Unterkunft: Monte Comino.  
Dann lernen wir in einer Woche das ursprüngliche Tessin kennen, wo sich die Bevölkerung mit mühevollen Kunstbauwerken sowie kleineren und grösseren religiösen Bauwerken ein Daheim und eine Existenz geschaffen hat.

**Datum: Samstag, 7. September – Samstag, 14. September 2019**

**Auskunft und ausführliche Unterlagen** erhalten Sie direkt bei:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler unter 062-964 02 81  
oder: [www.schweizer-wanderwochen.ch](http://www.schweizer-wanderwochen.ch)