

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 77 (2020)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Vorschau & Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 17.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Im nächsten Heft



## 1 Wasser trinken – aber welches?

Trinkwasser, Mineralwasser, Heilwasser: Wir klären, was drin steckt und wie man Mineralwasser gezielt für die Gesundheit nutzt.

## 2 Fitnessstudio im Wald

Gesunde Luft einatmen, Beweglichkeit und Kraft trainieren: Turnen Sie doch mal auf dem Vitaparcours!

## 3 Zauberhafte Pfingstrose

Im Altertum war sie noch Heilpflanze, heute erfreut sie mit 33 Arten in erster Linie das Auge: Paeonia.

Serie Allergie, Teil 3:  
Behandlungsmöglichkeiten

**Blauer Fleck:** Wichtiges Wissen zu Blutergüssen.

## Impressum

**A.Vogel Gesundheits-Nachrichten** Natürlich gesund leben, Nr.4 April 2020, 77.Jahrgang, erscheint 10-mal im Jahr, Copyright by Verlag A.Vogel AG | **Redaktion und Verlag** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 (0)71 335 66 66, E-Mail: info@verlag-avogel.ch, Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch | **Verlag A.Vogel Deutschland** c/o A. Stüber GmbH, Tel. +49 (0)7121 960 80, E-Mail: verlag@stuebers.de | **Redaktion** Andrea Pauli (Redaktionsleitung), a.pauli@verlag-avogel.ch, Tino Richter, t.richter@verlag-avogel.ch | **Verlagsleiter** Clemens Umbricht, c.umbricht@verlag-avogel.ch | **Anzeigen** KünzlerBachmann Verlag AG, Thomas Riedmann, Tel. +41 71 314 04 28, E-Mail: gn@kueba.ch | **Mitarbeiter dieser Ausgabe** Angelika Eder, Petra Horat-Gutmann, Georg Reuter (Rezepte), Ingrid Zehnder | **Fotos** 123RF (5second, ababaka, aleks, alexutemov, andreahast, antimartina, arcady31, belconok, K. Bibro, bowie15, K. Chantrakool, F. Coenders, dionisvera, dolgachov, E. Galitckaia, E. Kalinovskiy, Kazumaseki, O. Kachmar, S. Koval, macrovecto, E. Naumov, normaals, E. Pholrojpanya, J. Polc, W. Srisa, T. Sukpaiboonwat, H. Tanaka, tatyantarow, P. Wessel, wissanustock, N. Yatskova), Amagoo, agefotostock (B. Boissonnet), K. Kalbantner-Wernicke, Georg Reuter (Rezepte), S. Wernet, Zurich Vitaparcours | **Satz, Lithos** Amagoo AG, Arbon | **Druck** Ostschweiz Druck, Wittenbach | **Papier** Chlorfrei gebleicht | **Jahresabonnement** Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt., EU: EURO 26.00/Nicht-EU: CHF 44.70, übrige Länder: CHF 55.- | **Abonnements & Bücher** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 71 335 66 66, Fax +41 71 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch