

# Vorschau & Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **77 (2020)**

Heft 10

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Im nächsten Heft



## 1 Pflanzen für guten Schlaf

Wer Ein- oder Durchschlafprobleme hat, sollte auf bewährte Heilpflanzen wie z.B. Hopfen setzen. Wir stellen pflanzliche «Schlafhelfer» vor.

## 2 Vielseitige Hülsenfrucht

Kichererbsen sind reich an Eiweiss und Ballaststoffen und lassen sich variantenreich zubereiten.

## 3 Robuste Winterblüher

Zarter Blütenflor im Garten während der dunklen Jahreszeit? Mit den richtigen Pflanzen kein Problem.

**Blinddarm, Mandeln, Milz:** Entbehrlich oder nicht?

**Brust-Check:**  
Wichtige taktile Untersuchung

## Impressum

**A.Vogel Gesundheits-Nachrichten** Natürlich gesund leben, Nr. 10 Oktober 2020, 77. Jahrgang, erscheint 10-mal im Jahr, Copyright by Verlag A.Vogel AG | **Redaktion und Verlag** Verlag A.Vogel AG, Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 (0)71 335 66 66, E-Mail: info@verlag-avogel.ch, Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch | **Verlag A. Vogel Deutschland** c/o A. Stüber GmbH, Tel. +49 (0)7121 960 80, E-Mail: verlag@stuebers.de | **Redaktion** Andrea Pauli (Redaktionsleitung), a.pauli@verlag-avogel.ch, Tino Richter, t.richter@verlag-avogel.ch | **Verlagsleiter** Clemens Umbricht, c.umbricht@verlag-avogel.ch | **Anzeigen** KünzlerBachmann Verlag AG, Thomas Riedmann, Tel. +41 71 314 04 28, E-Mail: gn@kueba.ch | **Mitarbeiter dieser Ausgabe** Gisela Dürselen, Andrea Flemmer, Claudia Rawer, Heinz Scholz, Assata Walter (Rezepte), Adrian Zeller | **Fotos** 123RF (M. Adamczyk, V. Azima, D. V. Cervo, cokemomo, Dmytro, W. Frida, L. Glasner, iko, K. Jaehne, N. Khlapushyna, madllen, S. T. Mazzocco, mturhanlar, E. Naumov, Ontakrai, serezniy, viperagg, S. Vlasiuk, M. Wachirasettakul, O. Yastremaska, A. Zimbelmann), Elisabeth Faber, German Jossen, Mauritius Images (T. Baibakova; A. Popov), Assata Walter (Rezepte), Heinz Scholz | **Satz, Lithos** Amagoo AG, Arbon | **Druck** Ostschweiz Druck, Wittenbach | **Papier** Chlorfrei gebleicht | **Jahresabonnement** Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt., EU: EURO 26.00/Nicht-EU: CHF 44.70, übrige Länder: CHF 55.– | **Abonnements & Bücher** Verlag A.Vogel AG, Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 71 335 66 66, Fax +41 71 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch