

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 10

Rubrik: Vorschau & Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Im nächsten Heft



1 Pflanzen für guten Schlaf

Wer Ein- oder Durchschlafprobleme hat, sollte auf bewährte Heilpflanzen wie z.B. Hopfen setzen. Wir stellen pflanzliche «Schlafhelfer» vor.

2 Vielseitige Hülsenfrucht

Kichererbsen sind reich an Eiweiss und Ballaststoffen und lassen sich variantenreich zubereiten.

3 Robuste Winterblüher

Zarter Blütenflor im Garten während der dunklen Jahreszeit? Mit den richtigen Pflanzen kein Problem.

Blinddarm, Mandeln, Milz: Entbehrlich oder nicht?

Brust-Check:
Wichtige taktile Untersuchung

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten Natürlich gesund leben, Nr. 10 Oktober 2020, 77. Jahrgang, erscheint 10-mal im Jahr, Copyright by Verlag A.Vogel AG | **Redaktion und Verlag** Verlag A.Vogel AG, Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 (0)71 335 66 66, E-Mail: info@verlag-avogel.ch, Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch | **Verlag A. Vogel Deutschland** c/o A. Stüber GmbH, Tel. +49 (0)7121 960 80, E-Mail: verlag@stuebers.de | **Redaktion** Andrea Pauli (Redaktionsleitung), a.pauli@verlag-avogel.ch, Tino Richter, t.richter@verlag-avogel.ch | **Verlagsleiter** Clemens Umbricht, c.umbricht@verlag-avogel.ch | **Anzeigen** KünzlerBachmann Verlag AG, Thomas Riedmann, Tel. +41 71 314 04 28, E-Mail: gn@kueba.ch | **Mitarbeiter dieser Ausgabe** Gisela Dürselen, Andrea Flemmer, Claudia Rawer, Heinz Scholz, Assata Walter (Rezepte), Adrian Zeller | **Fotos** 123RF (M. Adamczyk, V. Azima, D. V. Cervo, cokemomo, Dmytro, W. Frida, L. Glasner, iko, K. Jaehne, N. Khlapushyna, madllen, S. T. Mazzocco, mturhanlar, E. Naumov, Ontakrai, serezniy, viperagg, S. Vlasiuk, M. Wachirasettakul, O. Yastremaska, A. Zimbelmann), Elisabeth Faber, German Jossen, Mauritius Images (T. Baibakova; A. Popov), Assata Walter (Rezepte), Heinz Scholz | **Satz, Lithos** Amagoo AG, Arbon | **Druck** Ostschweiz Druck, Wittenbach | **Papier** Chlorfrei gebleicht | **Jahresabonnement** Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt., EU: EURO 26.00/Nicht-EU: CHF 44.70, übrige Länder: CHF 55.– | **Abonnements & Bücher** Verlag A.Vogel AG, Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 71 335 66 66, Fax +41 71 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch