

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 77 (2020)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurkuma

Kurkuma (*Curcuma longa*) stammt aus Süd-asien und wird in den Tropen vielfach kultiviert. In Indien ist die Verwendung von Kurkuma seit 4000 Jahren belegt. Hauptbestandteil und für die Farbgebung verantwortlich ist Curcumin, welches Gegenstand einer Vielzahl medizinischer Studien ist. Kurkuma wirkt anregend auf die Magen- und Gallensaftproduktion und wird traditionell bei Verdauungsstörungen und bei Störungen der Leber- und Gallenfunktion eingesetzt.

**Guter Ratgeber:
«Die Leber reguliert
die Gesundheit»
24. Auflage!**

**Jetzt bestellen
www.avogel.ch/leber
oder via Bestellkarte
am Ende des Heftes.**

Wirksame Hilfe bei...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrsbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung

NOVAFON

MÜDE FÜSSE UND BEINE
WIEDER AKTIVIEREN
MIT DEM NOVAFON
SCHALLWELLENGERÄT

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!

Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Gerät mit Akku **CHF 495.00** inkl. Versand
Gerät mit Kabel **CHF 330.00** inkl. Versand



weitere Informationen finden Sie
auf unserer Website www.novafon.ch

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

Das geniale Frühstück

Für den basisch
perfekten Start
in den Tag:



basisch



Kohlenhydrate



Eiweiß



Ballaststoffe



glutenfrei



laktosefrei



ohne Zuckerzusatz
(enthält von Natur aus Zucker)



vegan



p-jentschura.com/probe19
www.jentschura-shop.ch



Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9



Ab sofort
nur noch im
Abo erhältlich.
**CHF 3.95 pro
Ausgabe***

www.spick.ch

* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.




Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit

Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch

BIO Hagebutten-Pulver in Rohkostqualität

Hagebutten-Pulver – ein wirksames Nahrungsergänzungsmittel

- Hoher natürlicher Vitamin C-Gehalt
- aus biologischem Anbau
- mit BIO Acerola
- Kann in Joghurt/Wasser eingerührt oder pur verzehrt werden



rossi vitalprodukte
7550 Scuol GmbH

Erhältlich bei:
Rossi Vitalprodukte GmbH
7550 Scuol Tel. +41 (0)81 864 10 74

www.vitalprodukte.ch

BRÜCHIGE NÄGEL?

Silicea hilft



Original silicea
www.silicea.ch



Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Anti-Aging – Stärkung von Immunsystem und Darm!

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

DIE SCHLAUE GESCHENKIDEE



Nur solange Vorrat!

129.50
statt 189.-

- ✓ SPICK Jahresabo
- ✓ SPICK Eile mit Weile
- ✓ Freundschaftsbuch
- ✓ Stimmungsbarometer
- ✓ Poster
- ✓ In cooler Geschenkbox

EMPFOHLEN VON DER
Stiftung Lesen

WWW.SPICK.CH

SPICK



www.gesund.ch
Therapeuten-Portal der Schweiz

Wege zu natürlicher Gesundheit mit
ca. 3'000 Therapeuten und Fachpersonen,
90 Schulen und über 1'000 Kursen.

gesund.ch
Therapeuten Vital Beauty

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

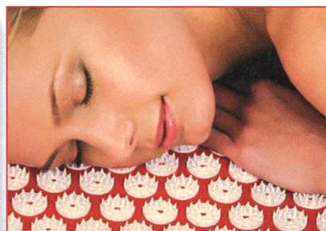
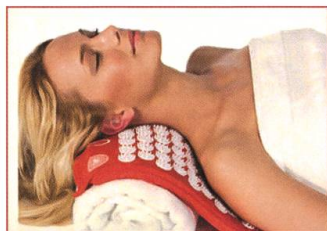
Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 × 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 × 42 cm) inkl. Tasche Fr.119.–
- Shaktimatte XL orange + grün (77 × 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41×15×10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 11 Jahren in der Schweiz

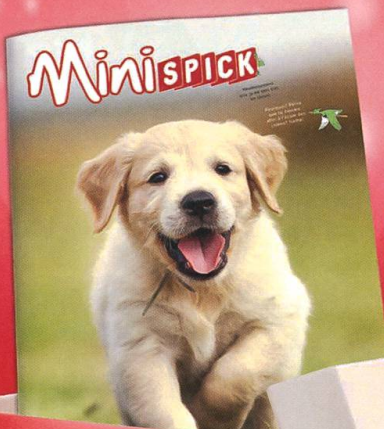
- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training



E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

www.shaktisuisse.ch

Die tolle Geschenkidee für Kinder von 5 – 9



Ab sofort
nur noch im
Abo erhältlich.
CHF 3.95 pro
Ausgabe*

www.spick.ch

* Jahresabo 11 Ausgaben CHF 43.40



Wohltuend für Rachen und Hals

NEU:
Santasapina®
Bonbon
„to go“



A.Vogel



**Santasapina® Bonbons mit Flüssigkern
helfen bei**

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh

Natürlich – aus frischen Tannenspitzen

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im
Lebensmittelhandel.



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren.

Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Vitamine & Co.

Ist das gesund oder...?

Christine Gitter
kartoniert, 304 S.

Best.-Nr. 519
CHF 25.90



Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche

Birgit Frohn
kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518
CHF 21.90

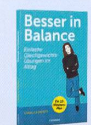


Tipps zur Stärkung

Neustart für die Nieren

Dr. Andrea Flemmer
Softcover, 192 S.

Best.-Nr. 516
CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance

Carol Clements
broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Gezielte Übungen für Schwachstellen

Schmerzfreier Nacken

Kay Bartrow
Softcover, 142 S.

Best.-Nr. 512
CHF 26.90



Naturkosmetik zum Selbstermachen

Nachhaltig schön

Valerie Jarolim
broschiert, 150 S.

Best.-Nr. 487
CHF 28.90



Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden

Heike Höfler
broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



A.Vogel Pflanzenkalender 2021

12 Blätter
Format: 42 x 42 cm

Best.-Nr. 207
CHF 8.50 (ohne Porto)



Wir empfehlen

ÖKOlogisch

Stephanie Hess

Mehr Infos siehe Seite 6
Hardcover, 176 S.

Best.-Nr. 520
CHF 39.00



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen
für Freizeit, Sport und Reisen,
kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu 74. Auflage, mit vielen
Anmerkungen. Leinen mit
Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
~~CHF 48.00~~ / CHF 43.00
(gültig bis 31.12.20)



Weitere Buchtipps auf
www.avogel.ch/buecher

Die Gesundheits-Nachrichten im Abo

☐ Jahresabo	CHF 40.50
☐ Geschenkabon	CHF 40.50
☐ Probeabo 3 Ausgaben	gratis

Buchbestellung

Anzahl	Best.-Nr.	Titel	Preis

Alle Preise inkl. MwSt.

Adresse

Name	
Vorname	Jahrg.
Strasse	
PLZ/Ort	
E-Mail*	
Unterschrift	Datum
☐ Geschenkabon ☐ Probeabo geht an	
Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ/Ort	

*Mit der Angabe Ihrer E-Mail-Adresse bestätigen Sie, dass Sie den kostenlosen monatlichen Gesundheits-Newsletter von A.Vogel wünschen. Sie können den E-Mail-Newsletter jederzeit abbestellen.

GN 12-2020 CH

Besuchen Sie unsere Webseite:

www.avogel.ch

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Heilpflanzen & Lebensmittel
- Gesunde Rezepte
- Gesundheitschecks
- und vieles mehr

Jetzt Newsletter abonnieren!

A.Vogel

72
1781

431485

ANZAHL 30

PLZ 80

AZB

CH-9053 Teufen
P.P./ Journal
Post CH AG

Liebe AbonnentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs-
und Namenswechsel die Änderung.

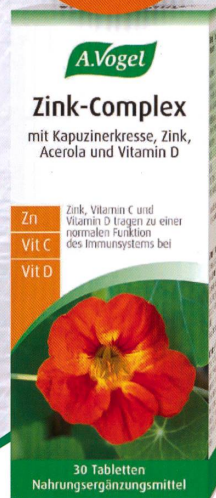
Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

Extra-Power für Ihre Abwehrkräfte?

Aktuell



Erhältlich in Apotheken und Drogerien.
A.Vogel AG, Roggwil TG.

Zink-Complex

- Mit Kapuzinerkresse, Zink, Vitamin C aus Acerola und pflanzlichem Vitamin D3.
- Trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Laktose- und glutenfrei, vegan

A.Vogel

Gesundheit
im Abonnement

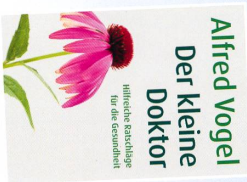


Die A.Vogel Gesundheits-Nachrichten
10 Mal pro Jahr, für nur CHF 40.-50



GAS/ECR/ICR
nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50015-486
000001
DIE POST

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH-9053 Teufen



Das Geschenk zum Sonderpreis

Klassischer Ratgeber:

Der kleine Doktor

Tipps für die natürliche Gesundheit aus
Alfred Vogels reichem Erfahrungsschatz.



www.avogel.ch/buecher