

Editorial

Autor(en): **Pauli, Andrea**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **78 (2021)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Selbstfürsorge und Anteilnahme

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Neulich traf ich per Zufall Abonnenten in der A.Vogel Drogerie auf dem Hätschen in Teufen (nebenan liegt ja auch das Redaktionsbüro), und habe mich riesig gefreut, mit welcher Begeisterung sie verschiedene Gesundheitsprodukte aus unserem Sortiment in ihre Tasche packten. Das meine ich jetzt nicht (nur) im betriebswirtschaftlichen Sinne, sondern weil es mir imponierte, wie zielgerichtet und informiert sie das wählten, womit sie seit Jahren schon ihre Gesundheit unterstützen.

Genauso erfreut war ich über die Reaktionen zur Online-Aktion auf unserer Webseite, wo Leser ihre besten Tipps zum Durchden-Winter-Kommen teilten. Denn das ist es, worum es geht, gerade jetzt und sowieso immer: Selbstfürsorge! Zu-sich-Schauen! Wir ermuntern also nicht nur dazu in den «Gesundheits-Nachrichten», nein: Sie setzen das auch um und das finde ich grossartig. Das schenkt mir Zuversicht, dass wir «gemeinsam» gestärkt durch diese immer noch furchtbar mühsame Zeit kommen.

Ein echter Aufsteller bei der Arbeit an dieser Ausgabe war für mich der Kontakt mit der Basler Ernährungsberaterin Diana Studerus, die Zeit für ein Telefongespräch fand, obwohl sie gerade mitten in ihren herausfordernden Master-Prüfungen steckte. Ihre Begeisterung für eine individualisierte Therapie, die jedem Einzelnen in seiner physischen wie psychischen Verfassung gerecht wird, ist doch der Weg, den die Medizin nehmen sollte (respektive muss)! Bitte mehr davon, liebe Therapeuten und Ärzte und nicht nur stur auf die Leitlinien gucken bzw. auf den Computerbildschirm, während man im Gespräch in der Praxis verzweifelt bemüht ist, dem Gegenüber seine Beschwerden zu schildern...

Geben Sie gut auf sich acht!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch