

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 78 (2021)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Vorschau & Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 30.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Im nächsten Heft



## 1 Adaptogene Pflanzen

Pflanzliche Extrakte, die den Körper gegen Stress resistent machen sowie Nerven und Psyche stärken? Die gibt es! Wir stellen einige vor.

## 2 Die Küche Perus

Gehen Sie mit uns auf kulinarische Reise und entdecken Sie Köstlichkeiten aus Peru.

## 3 Hilfe in der Pubertät

Teenager in der Pubertät brauchen Unterstützung. Was die Naturheilkunde zu bieten hat.

**Gefährlicher Cocktail:** Medikamentenmix stoppen.



Mitmachen und gewinnen:  
Sommerrätsel 2021

## Impressum

**A.Vogel Gesundheits-Nachrichten** Natürlich gesund leben, Nr. 6 Juni 2021, 78. Jahrgang, erscheint 10-mal im Jahr, Copyright by Verlag A.Vogel AG | **Redaktion und Verlag** Verlag A.Vogel AG, Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 (0)71 335 66 66, E-Mail: info@verlag-avogel.ch, Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch | **Verlag A. Vogel Deutschland** c/o A. Stüber GmbH, Tel. +49 (0)7121 960 80, E-Mail: verlag@stuebers.de | **Redaktion** Andrea Pauli (Redaktionsleitung), a.pauli@verlag-avogel.ch, Tino Richter, t.richter@verlag-avogel.ch | **Verlagsleiter** Clemens Umbricht, c.umbricht@verlag-avogel.ch | **Anzeigen** KünzlerBachmann Verlag AG, Thomas Riedmann, Tel. +41 71 314 04 28, E-Mail: gn@kueba.ch | **Mitarbeiter dieser Ausgabe** Lisa Alix Brandau, Gisela Dürselen, Anja Rech, Glorija Schönsleben, Georg Reuter (Rezepte) | **Fotos** 123RF (M. Beykov, blankstock, boon8studio, A. Burawannint, S. Craddock, dolgachov, D. Eller, elosa, O. Foerstner, P.H. Furian, grejak, S. Hempel, M. Hlavacova, inesbazdar, S. Ishkov, N. Khlapushyna, J. Kumar, laymul, madeleinsteinbach, A. Maltsev, S. Mihajlovic, P.M. Pelz, J. Remes, M. Ribeiro, M. Ruckszio, M. Shebeko, I. Timokhina, O. Troshchak, Wavebreak Media, P. Wessel, C. Wollertz, O. Troshchak, C. Yeulet), agefotostock (Belmonte), ETH Foundation/DasBild, FSU Jena/J. P. Kasper, Georg Reuter (Rezepte), Shutterstock (W. Worranam), Trias/H. Münch, WikimediaCommons (Aeroceanaute) C. Fischer | **Satz, Lithos** Amagoo AG, Arbon | **Druck** Ostschweiz Druck, Wittenbach | **Papier** Chlorfrei gebleicht | **Jahresabonnement** Schweiz: CHF 40.50 inkl. MwSt., EU: EURO 29.50/Nicht-EU: CHF 44.70, übrige Länder: CHF 55.- | **Abonnements & Bücher** Verlag A.Vogel AG, Hätschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 71 335 66 66, Fax +41 71 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch