

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 78 (2021)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 30.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SkaPuro®

Basisches Gel zur Tiefenreinigung der Kopfhaut mit pH 8 – 8,5.



ECO CERT
COSMOS NATURAL

ORIGINAL SEHR GUT 2019
dermatest-garantie.de
dermatest

COSMOS NATURAL nach dem COSMOS Standard durch Ecocert Greenlife zertifiziert.

Erhältlich in:
250 ml und 1000 ml

für Sie & Ihn!

Kostenlose Informationen bestellen
www.p-jentschura.com

Jentschura (Schweiz) AG · 8806 Bäch/SZ
www.jentschura-shop.ch

Wirksame Hilfe bei ...

- Blasen- und Prostataproblemen
- Rheuma / Arthrose
- Reizdarmbeschwerden
- Wechseljahrsbeschwerden

www.drogerie-sonderegger.ch / www.puravita.ch

Naturheilmittel aus dem Appenzellerland

Gesundheit und Schönheit

sonderegger

9042 Speicher · 071 344 10 22
Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden!



**Erfahrung
Fachkompetenz
Beratung**

Zuckerfreie Ernährung



versüsst Ihren Tag!

Vorteile des Birkenzuckers(Xylit):

- zuckerfrei
- 40 % weniger Kalorien
- Trägt zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei*
- Glykämischer Index von 7
- Kaum Einfluss auf den Blutzuckerspiegel
- Gleiche Süßkraft wie der Haushaltszucker
- Geschmacksfrei
- Vegan

Jetzt hier bestellen:


Tautona BIRKENZUCKER®

8606 Greifensee
Mobil 079 103 88 15
Tel. 043 538 97 02
info@birkenzucker-shop.ch
www.birkenzucker-shop.ch

*Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker Xylit enthalten, tragen zur Erhaltung der Zahnmineralisierung bei.



NOVAFON

NACKENVERSANNUNGEN SELBSTSTÄNDIG LÖSEN MIT DEM NOVAFON SCHALLWELLENGERÄT.



NEU

Hilft bei

- Arthrose
- Gelenkschmerzen
- Fersensporn
- Narbenbehandlung
- Nackenverspannungen

Neue Novafon mit Tiefenwirkung 6 cm CHF 495.00 (inkl.Versand)
Neue Novafon Power mit Tiefenwirkung bis 7cm CHF 530.00

Dank Novafon schmerzfrei durchs Leben!
Die Schallwellen dringen 6 cm ins Gewebe ein, fördern die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

www.novafon.ch | info@birkenrot.ch | 041 558 86 41

SPICK
News

Die neue Wochenzeitung
für Jugendliche,
die's wissen wollen.

**Jetzt
gratis
testen**



spicknews.ch



Fastenwandern
im Wunderland Schweiz

Wandern und Fasten
Anti-Aging – Immunsystem – Darm

Buchinger Heilfasten oder Intervall-Basenfasten.
Verstopfung – Darmentleerung: grüne Pflaume!

Mehr Info auf:
www.fastenwandern.ch
Fastenwandern GmbH, Patrizia Wechsler
Tel. +41 77 474 16 52

Fasten.
Gesundheit.
Auszeit.




Wo Sie statt Meerblick mehr Blick haben.

Im Kurhaus St. Otmar blicken Sie aus dem Fenster und sehen mehr als Meer. Bewusst wahrnehmen, weil Fasten Ihre Sinne schärft. Bewusst erleben, weil Sie Zeit haben zum Sein.

Fastenkuren in St. Otmar – Ihre Mehrzeit
Kurhaus St. Otmar · 6353 Weggis · www.kurhaus-st-otmar.ch



«Ihr Aus- und Weiterbildungs-
institut IKP: wissenschaftlich –
praxisbezogen – anerkannt.»

Mit Option zum eidg. Diplom
Neu: Finanzierung Ihrer Aus-
bildung durch Bundesbeiträge

Ganzheitlich-Integrative(r)
Atemtherapeut(in) IKP

Info-Abend
29. Nov.

Ressourcenorientierte Prozessbegleitung
durch Atem- und Körpertherapie.
3 Jahre. EMR und ASCA-angelernt.
Mehr Infos?
ikp-therapien.com
Tel. **044 242 29 30**

EDUQUA **IKP**

Seit 30 Jahren anerkannt

SPICK SHOP

Geschenke finden statt suchen



Mit gratis
Geschenkkarte
zu jeder Bestellung

www.spickshop.ch

Rückenschmerzen, Stress? Shaktimatte, Entspannung pur !!!

Setzt Endorphine-Körpereigene Glückshormone frei.

Erhältlich z.B. bei der Apotheke und Drogerie Nature First in Zürich und Winterthur

- Shaktimatte Original orange + grün (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Light und Advanced (67 x 42 cm) für Fr. 99.– plus Porto
- Shaktimatte Luxury (77 x 42 cm) inkl. Tasche Fr. 119.–
- Shaktimatte XL orange + grün (77 x 42 cm) Fr. 109.– plus Porto
- Shakti-Nackenkissen orange + grün (41 x 15 x 10 cm) Fr. 39.– plus Porto
- Alle Shakti Produkte finden Sie auf www.shaktisuisse.ch



Seit 11 Jahren in der Schweiz

- Rücken- und Nackenschmerzen
- Schlaflosigkeit und Einschlafschwierigkeiten
- Schmerzlinderung, Spannungskopfschmerzen
- Energiesteigerung, Regeneration nach dem Training

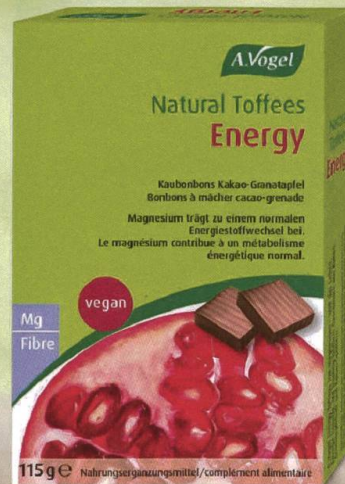




www.shaktisuisse.ch

E-Mail: info@shaktisuisse.ch | Telefon: 043 268 99 40 | Vertrieb: aph.swiss.design@bluewin.ch

Weil das Leben Energie braucht



A.Vogel

Fruchtig-feine Kaubonbons

- Mit Kakao, fruchtig-süßem Granatapfel und wertvollem Magnesium
- Mit Orangen und Ingwer sowie rein pflanzlichem Vitamin-D und Zink
- Ohne künstliche Aromen, Süsstoffe, Gelatine
- vegan

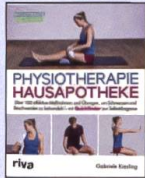
Natürlich mehr Energie!

www.energy-toffees.ch



Die «Gesundheits-Nachrichten» auch digital

Auf www.avogel.ch/epaper können Sie die «Gesundheits-Nachrichten» jetzt bequem als digitale Ausgabe abonnieren. Wenn Sie bereits Abonnentin oder Abonnent der Druckausgabe sind, können Sie das E-Paper mit Ihrer Abo-Nummer kostenlos herunterladen.



Effektive Übungen gegen Schmerzen

Physiotherapie Hausapotheke

Gabriele Kiesling

kartoniert, 200 S.

Best.-Nr. 527
CHF 28.90



Ein Hausmittel, viele Anwendungen

Apfelessig neu entdeckt

Annette Sabersky

Klappbroschur, 174 S.

Best.-Nr. 526
CHF 25.90



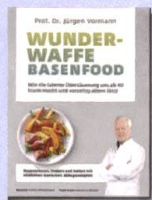
Hilfreiche Tipps bei Knieproblemen

Fokus Knie

PD Dr. Patrick Weninger

Softcover, 128 S.

Best.-Nr. 525
CHF 24.90



Hilfe bei chronischer Übersäuerung

Wunderwaffe Basenfood

Prof. Jürgen Vormann

Hardcover, 288 S.

Best.-Nr. 524
CHF 41.50



Gesund durch gezielte Ernährung

On/Off Gesundheit

Andreas Jopp

Flexcover, 238 S.

Best.-Nr. 523
CHF 26.90



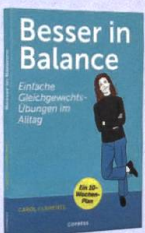
Mit Anwendungshinweisen

Grüne Helfer für die Psyche

Birgit Frohn

kartoniert, 192 S.

Best.-Nr. 518
CHF 21.90



Übungen für das Gleichgewicht

Besser in Balance

Carol Clements

broschiert, 176 S.

Best.-Nr. 513
CHF 23.90



Übungsbuch

Energiequelle Beckenboden

Heike Höfler

broschiert, 127 S.

Best.-Nr. 389
CHF 12.90



Wir empfehlen

Der Schmerz und seine Komplizen

Samira Peseschkian

Mehr Infos siehe Seite 6
Klappenbroschur, 176 S.

Best.-Nr. 528
CHF 22.90



Das Erfolgsbuch

Kleine Outdoor-Apotheke

von Claudia Rawer
und Ingrid Zehnder

Erste Hilfe mit frischen Pflanzen für Freizeit, Sport und Reisen, kartoniert, broschiert, 235 S.

Best.-Nr. 80
CHF 18.50



Der Klassiker

Der kleine Doktor

von Alfred Vogel

Neu, 74. Auflage, mit vielen Anmerkungen. Leinen mit Schutzumschlag, 856 S.

Best.-Nr. 12
CHF 48.00



Weitere Buchtipps auf www.avogel.ch/buecher

Liebe AbonentInnen

Bitte melden Sie uns bei Wohnungs- und Namenswechsel die Änderung.

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe.

ANZAHL 20

ETH Zürich
Frau Janine Dadier
ETH-Bibliothek / DigiCenter
Rämistrasse 101
8092 Zürich

PLZ 80

AZB
CH-9053 Teufen
P.P./ Journal
Post CH AG

Wohltuend für Rachen und Hals

AKTUELL:
Santasapina®
Bonbon
„to go“



A.Vogel

**Santasapina® Bonbons schmecken
ausgezeichnet und helfen bei**

- Husten
- Heiserkeit
- Rachenkatarrh

Natürlich – aus frischen Tannenspitzen

Erhältlich in Apotheken, Drogerien und im Lebensmittelhandel.