

Objektyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **79 (2022)**

Heft 9

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



10 | Histaminintoleranz

September 2022

10 Diagnose: «HIT»

Eine feine Käseplatte, ein Glas guten Rotweins – und danach melden sich Beschwerden? Wem das so geht und wer auch sonst mit Magen-Darm-Problemen auf diverse Nahrungsmittel reagiert, sollte eine Histaminintoleranz in Betracht ziehen. Wir klären auf. — **Naturheilkunde & Medizin**

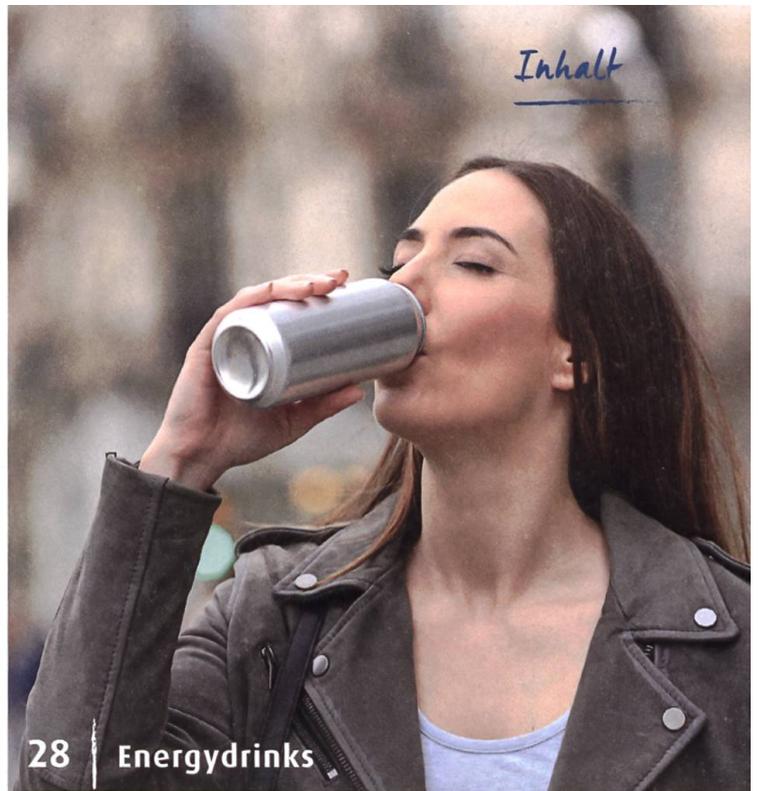
15 Tolle Knolle

Kartoffeln sind nicht nur ein beliebtes Grundnahrungsmittel, sie lassen sich zudem vielseitig in Haushalt und Kosmetik sowie als bewährtes heilsames Hausmittel einsetzen. Infos und Tipps rund um das kohlenhydratreiche Knollengewächs. — **Ernährung & Genuss**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipps
32 Leserforum

37 Vorschau/Impressum
38 Konsum & Lebensstil
39 Markt & Info



Köstlich zum Nachkochen:
Feine Rezepte von
Georg Reuter

19 Basische Herbstkur

Eine Basenkur bringt man eher mit dem Frühling in Verbindung. Warum sie auch im Herbst nützlich sein kann, wie man die Kräuter dafür sammelt und Rezeptbeispiele. — **Naturheilkunde & Medizin**

24 Lebensraum Hecke

Mancher hält Hecken für entbehrliches Gestrüpp. Doch sie sind wichtige Bereiche für Tiere und Pflanzen und nützen auch der Landwirtschaft.

— **Natur & Umwelt**

28 Energie aus der Dose?

Schnell mal eine Dose Energydrink in sich hineingeschüttet und schon ist man leistungsfähiger denn je? Das möchte uns die Werbung glauben machen. Warum die Trendgetränke eine Belastung für unsere Gesundheit sind. — **Körper & Seele**