

Editorial

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Gesundheitsnachrichten / A. Vogel**

Band (Jahr): **79 (2022)**

Heft 12

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

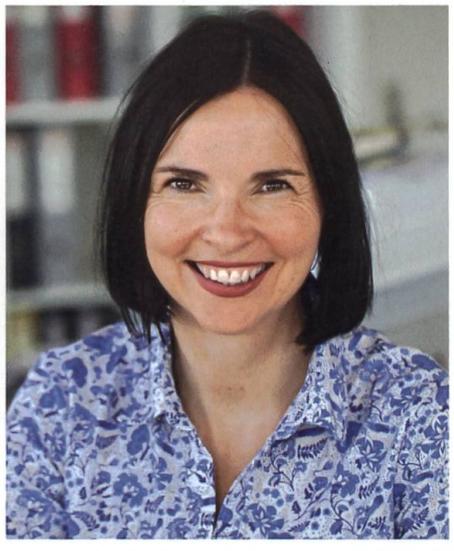
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



Erkenntnis und Wirkung

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Wieder ein Jahr, das mit mehr Herausforderungen zu Ende geht als es begonnen hat. Optimistisch bleiben ist da nicht gerade einfach. Gleichwohl scheint es mir wichtig, das Gute in unserem Leben zu betrachten, wertzuschätzen – und auch zu geniessen. Denn das vermag, uns Kraft zu geben. Und diese Kraft können wir gut gebrauchen, um den Unwägbarkeiten der nahen Zukunft zu begegnen.

Schlichtes Beispiel: Mir hat es bei der Arbeit an dieser Dezember-Ausgabe das Herz ein wenig leichter gemacht, nach besonders niedlichen Fotos zum Thema Eichhörnchen zu suchen. Mein ohnehin grosses Faible für die kleinen Pelztiere hat sich noch einmal verstärkt, je mehr ich über ihre Fähigkeiten erfuhr. Vertiefte Einsicht gewinnen in etwas, was man alltäglich zu kennen glaubt und daraus ein staunendes Glücksgefühl zu entwickeln: Ist das nicht eine wunderbare menschliche Fähigkeit? Ich finde schon.

Erkenntnisgewinn zu vermitteln, halte ich ohnehin für eine unentbehrliche Tugend im Journalismus. Oder anders formuliert: (Ihnen) Aha-Effekte zu beschern und auch gleich den Schwung dazu, etwas daraus zu machen. Mit Blick aufs bevorstehende Jahresende könnte man von guten Vorsätzen sprechen, aber wie wir alle wissen, sind die selten nachhaltig.

Wichtiger ist wohl, wirklich zu verstehen, warum einem etwas hilft oder im Gegenteil die Gesundheit eher beeinträchtigt. Zu diesem Verständnis möchten wir beitragen, mit dieser Ausgabe, in 2023 und darüber hinaus.

Wir wünschen Ihnen Vitalität, Lebensfreude, zahlreiche humorvolle Alltagsmomente und alles, was Ihnen einen Moment der Leichtigkeit in schwierigen Zeiten zu schenken vermag.

Alles Gute zum Jahreswechsel!
Herzlichst, Ihre

Andrea Pauli

Andrea Pauli
a.pauli@verlag-avogel.ch

Gesundheits-Nachrichten
Postfach 63
CH-9053 Teufen
info@verlag-avogel.ch
www.gesundheits-nachrichten.ch