

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 80 (2023)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Juni 2023

10 Schutzwürdige Arnika

Arnica montana ist eine traditionelle Heilpflanze – und braucht zunehmend unseren Schutz. Mit gezielten Massnahmen wollen Wissenschaftler und Umweltschützer die Bestände sichern. Wie man Arnika medizinisch richtig anwendet und wie sie wirkt. — **Naturheilkunde & Medizin**

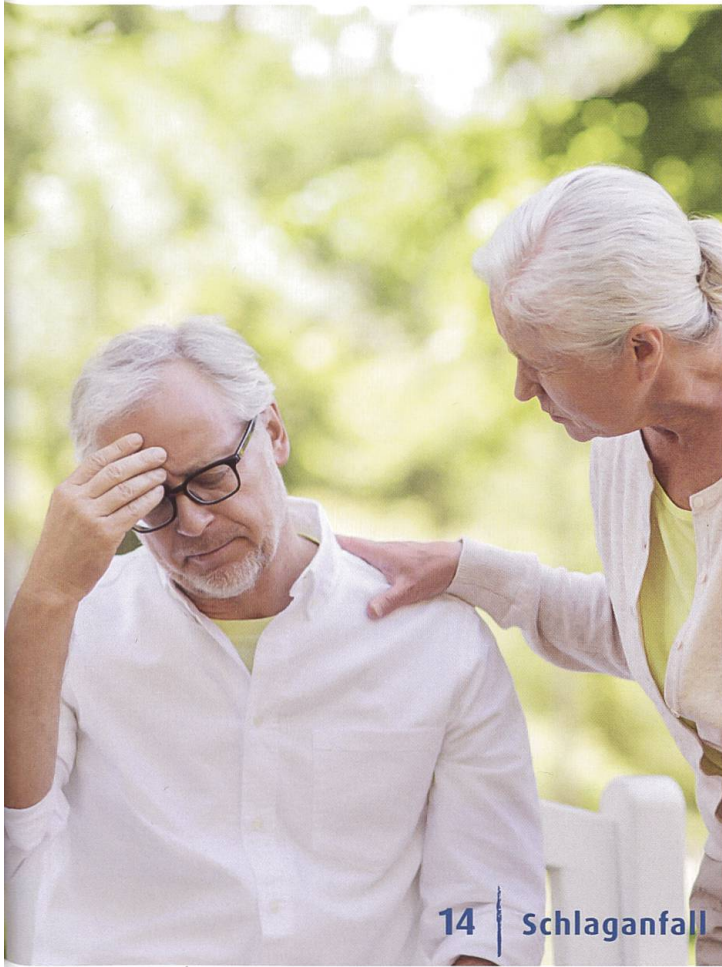
14 Schlaganfall – was tun?

Auch wenn ein erstes «Schlägli» vielleicht glimpflich ausgehen mag – die Suche nach den Ursachen und deren Behandlung ist immens wichtig, um weitere Schlaganfälle zu verhindern. Was die Naturheilkunde zur Prophylaxe beitragen kann. — **Naturheilkunde & Medizin**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
6 Buchtipp
34 Lesergalerie

37 Vorschau/Impressum
38 Konsum & Lebensstil
39 Markt & Info



14 | Schlaganfall



20 | Latwerges



Köstlich zum Nachkochen
Feine Rezepte von
Georg Reuter

19 Die Sonnenschutzfrage

Ganz viel Sonne tanken für die Vitamin-D-Aufnahme oder dick eincremen zum Schutz gegen Hautkrebs? — **Naturheilkunde & Medizin**

20 Traditionell gut: Latwerges

Früher galt das Mus als wertvolles Heilmittel, heute schätzen wir es als Brotaufstrich: Wissenswertes zur Latwerges inklusive Rezept und einem Blick in die professionelle Produktion des beliebten Genussmittels. — **Ernährung & Genuss**

24 Im Takt der Jahreszeiten

Ob Stimmung, Denken oder Krankheiten: Alles unterliegt einem saisonalen Wandel. Die Wissenschaft der Chronobiologie zeigt interessante Zusammenhänge auf. — **Körper & Seele**

29 Oben gut, unten schlecht

Ozon, da war doch was? Die natürliche Schicht bewahrt uns vor UV-Strahlung. Bodennah jedoch ist Ozon sehr schädlich für uns Menschen. Wie man sich schützen kann. — **Natur & Umwelt**