

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 80 (2023)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** Konsum & Lebensstil

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schon gewusst?

Bewusst durch den Alltag: Clever haushalten, Ressourcen sparen,  
Umwelt schonen und die Natur bewahren.

## Sekt & Champus: «Nackte» Korken

Zu den Festtagen im Dezember wird gerne mal eine Flasche Sekt oder Champagner geöffnet. Wer sich wundert, dass plötzlich kein schwer zu entfernendes Material mehr den Korken umhüllt: Es geht jetzt ohne. Bislang war die Folie um die Sektkorken verpflichtend, im Fachjargon heisst das «Kapselpflicht». Damit sollte u.a. der Unterschied von Schaumweinen in traditioneller Flaschengärung zu günstigeren Perlweinen hervorgehoben werden.

Die EU-Kommission hat diese Vorschrift nun geändert. Aus Winzer- wie aus Konsumentensicht: Ein guter Entscheid im Hinblick auf Umwelt- und Kostenfaktoren!

*Tipp:* Es muss nicht immer Prickelndes mit Alkohol sein – viele Produzenten stellen mittlerweile sehr ansprechende promillefreie «Seccos» her.



## Matcha: mit Aluminium belastet

Matchateepulver, das im heissen Wasser schaumig geschlagen wird, gilt als besonders gesund. Leider enthält es nicht selten auch reichlich Schadstoffe, wie Konsumentenschützer warnen. Eine Vielzahl von Matchatees waren bei Laboruntersuchungen stark mit Aluminium belastet. Warum? Die Teepflanzen können das Leichtmetall – je nach Anbaugebiet – aus dem Boden aufnehmen. Zudem können ältere Teeblätter mehr Aluminium aufweisen als jüngere Blätter. Hohe Mengen des Leichtmetalls schädigen langfristig das Nervensystem, die Fortpflanzungsfähigkeit und die Knochenentwicklung.



## Richtig Kartoffeln kochen

Vom Aspekt des Stromsparens her gesehen, könnte man meinen, dass man Kartoffeln am besten gleich mit heissem Wasser auf den Herd setzt. Ist aber nicht richtig. Kartoffeln sollten kalt angesetzt werden. Das Garen geht so schneller, und die Herdöpfel haben anschliessend eine bessere, gleichmässige Konsistenz. Denn nur wenn sich das Wasser allmählich erwärmt, können Kartoffeln gut durchgaren. Das Wasser von vorab geschälten (!) Kartoffeln eignet sich nach dem Kochen zur Weiterverwendung.

