

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 81 (2024)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Januar/Februar 2024

10 Patente Petersilie

Als schmackhaftes Küchenkraut ist sie populär, doch die Petersilie hat auch eine nicht zu unterschätzende Heilwirkung. Wir haben einige wohltuende Rezepturen für Gesundheit und Schönheit zusammengestellt – mit Anleitung zum Selbermachen. — **Naturheilkunde & Medizin**

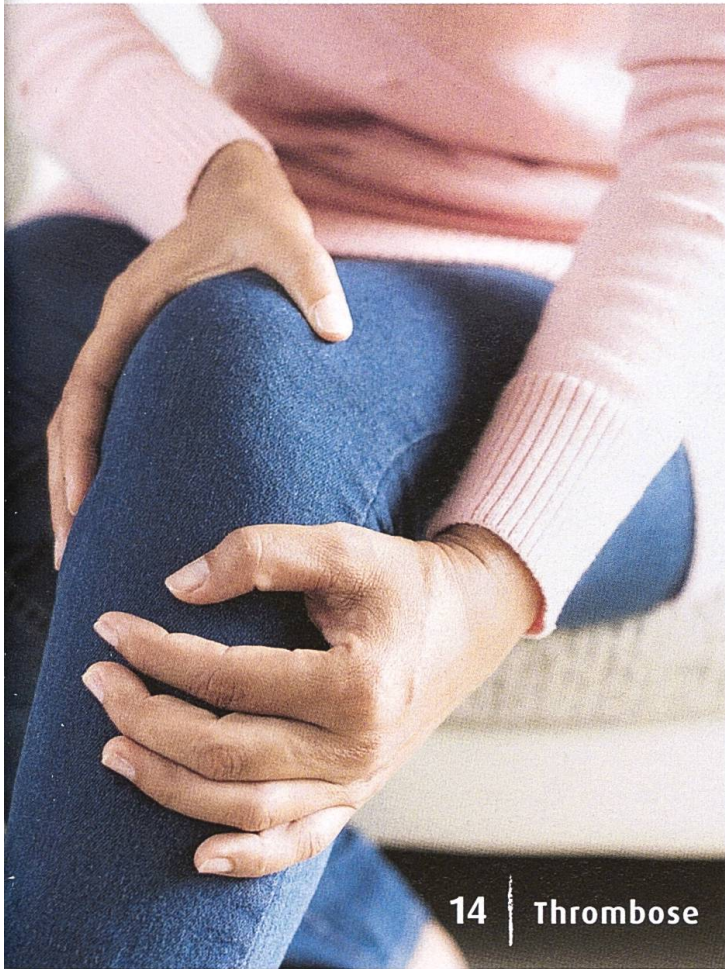
14 Vorsicht, Blutpfropf!

Eine Thrombose kann gefährlich werden. Am häufigsten tritt eine solche Behinderung des Blutflusses am Bein auf. Wir beschreiben Symptome und Ursachen, zeigen Behandlungsoptionen auf und klären, warum Frauen besonders betroffen sind. — **Naturheilkunde & Medizin**

Rubriken

6 Fakten & Tipps
34 Lesergalerie
37 Vorschau/Impressum

38 Konsum & Lebensstil
39 Markt & Info



14 | Thrombose



Inhalt

24 | Pilze



Köstlich zum Nachkochen
Neue Rezepte von
Assata Walter

19 Gutes «Augenfutter»

Unsere Sehorgane stark erhalten, ist in Zeiten zunehmender Augenerkrankungen ein wichtiges Ziel. Welchen Beitrag die Ernährung dazu leisten kann. — **Ernährung & Genuss**

24 Pilze als Weltretter?

Pilze sind essenziell für die Natur und auch in puncto Ernährung ausgesprochen empfehlenswert. Forscher weltweit setzen sich gerade intensiv mit den Gewächsen und ihren Effekten auf Mensch und Umwelt auseinander. — **Natur & Umwelt**

29 Fitness im trüben Winter

Sich zu Bewegung bzw. Sport aufzuraffen, fällt vielen in der kalten Jahreszeit schwer. Warum es aber wichtig ist und wie man sich dazu motivieren kann. — **Lebensfreude & Wellness**

32 Winterrätsel

Lösen Sie das Kreuzworträtsel und gewinnen Sie einen der attraktiven A.Vogel Preise! Wir wünschen Ihnen viel Glück. — **Spass & Unterhaltung**