

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 81 (2024)
Heft: 3

Rubrik: Vorschau & Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

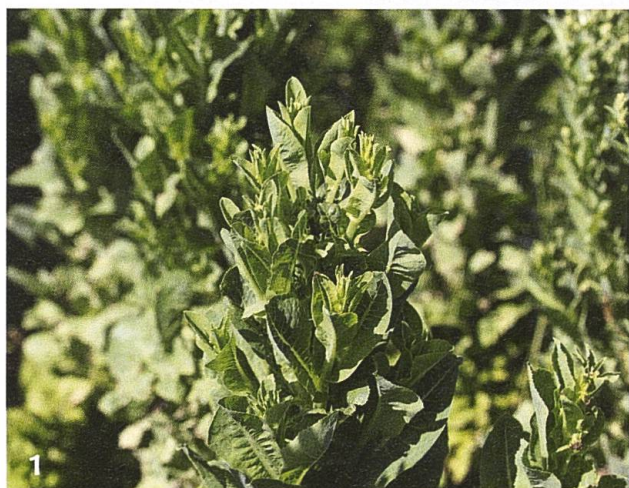
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Im nächsten Heft

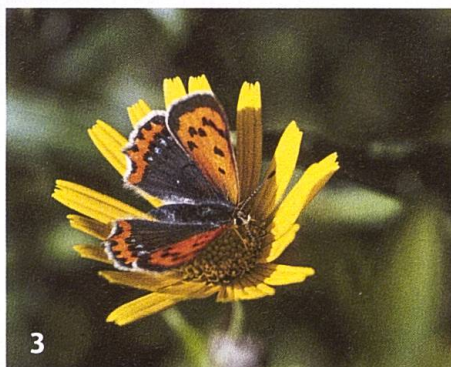


1 Schlaffördernder Lactuca

Lattich ist im Frühling und Sommer eine leichte Speise. Als Heilpflanze beruhigt er und fördert den Schlaf – das wussten bereits die alten Römer.

2 Rückschlagspiele

Weshalb diese sportliche Betätigung für alle taugt und grossen Spass bringt.



3 Biodiversität erleben

Wie ist es um die biologische Vielfalt bestellt? Vier CH-Ausflüge zu Zielen, die Aufschluss geben.

Sechster Sinn und mehr?
Neueste Erkenntnisse zur
Wahrnehmung beim Menschen

Alterstremor: Wenn die Hände zittern.

Impressum

A.Vogel Gesundheits-Nachrichten Natürlich gesund leben, Nr. 3, März 2024, 81. Jahrgang, erscheint 10-mal im Jahr, Copyright by Verlag A.Vogel AG | **Redaktion und Verlag** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 (0)71 335 66 66, E-Mail: info@verlag-avogel.ch, Internet: www.verlag-avogel.ch und www.gesundheits-nachrichten.ch | **Verlag A. Vogel Deutschland** c/o A. Stüber GmbH, Tel. +49 (0)7121 960 80, E-Mail: verlag@stuebers.de | **Redaktion** Andrea Pauli (Redaktionsleitung), a.pauli@verlag-avogel.ch, Tino Vega, t.vega@verlag-avogel.ch | **Verlagsleitung i.V.:** Andrea Pauli, a.pauli@verlag-avogel.ch | **Anzeigen** KünzlerBachmann Verlag AG, Olaf Aperdanner, Tel. +41 71 314 04 79, E-Mail: o.aperdanner@kueba.ch | **Mitarbeiter dieser Ausgabe** Gisela Dürselen, Petra Horat, Claudia Rawer, Heinz Scholz, Assata Walter (Rezepte), Ingrid Zehnder | **Fotos** 123RF (2dmoier, anatoliyberislavskiy, ascom73, barilos, bphoto, ckybe, creator76, edgecreative01, euphoriadesign, evgeniyzimin, fotohelin, gballgiggs, handmadepictures, igor-kovalchuck, jackf, jevanto, jovanas, kent0344, khvost, margouillat, milanares, photohampster, poko42, rmeyner, rostodriver, ruckszio, scepticalcactus, sereznii, smon, studioaccendo, vetre, vitold3212, yacobchuck, yiivdesignn), biodiversity4 all, E. Faber, A. Krebs, H. Scholz, Thieme/Larsen, WikimediaCommons (J. Hempel, H. Hillewaert, A. Kwiecien, P. Novoa, T. Steiner, Tigerente) | **Satz, Lithos, Druck** Ostschweiz Druck, Wittenbach | **Papier** Chlorfrei gebleicht | **Jahresabonnement** Schweiz: CHF 44.00 inkl. MwSt., EU-Wohnsitz: EUR 35.00/Nicht-EU: CHF 48.20, übrige Länder: CHF 58.50 | **Abonnements & Bücher** Verlag A.Vogel AG, Hättschen, Postfach 63, CH-9053 Teufen, Tel. +41 71 335 66 66, Fax +41 71 335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch