

Zeitschrift: Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: 5 (1997)
Heft: 4

Rubrik: Angebote

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ski alpin Saison 1997/98: Skitage und Ferienwoche «50 plus»

NS. Auch nach fünfzig möchten viele Frauen und Männer das Skifahren weiterpflegen und sogar den eigenen Fahrstil verbessern. Auch in der neuen Saison finden wieder die beliebten Ski-Tage statt und zudem im Januar zwei Ferienwochen in Österreich.

Tagesausflüge

Bei guten Schneeverhältnissen bietet daher Alter+Sport jeden Montag ab Mitte Dezember Tagesausflüge ab Zürich an. Ausgebildete Leiter begleiten die Gruppen und vermitteln die erforderliche Technik, das gibt Sicherheit sowie mehr Spass und Freude am Skifahren. Mit Gleichgesinnten die Schönheiten des Winters zu geniessen, ob im stiebenden Pulverschnee oder bei gemütlichen Fahrten über verschneite Hänge ist doch herrlich! Ein Skitag kostet 10 Franken zuzüglich Reisekosten und Tageskarte.

Ferienwoche

Weisse Gipfel, glitzernder

Schnee und gemütliche Abfahrten in der faszinierenden Landschaft um den Koebersee. Gönnen Sie sich sieben herrliche Ferientage im 4-Stern-Hotel Widderstein im österreichischen Schröcken-Nesslegg vom 8. bis 15. Januar 1998 oder 24. bis 31. Januar 1998. Der Pauschalpreis pro Person: Fr. 1150.-, inkl. MWSt. (Basis Halbtaxabo). Inbegriffen sind Bahnfahrt 2. Klasse nach Dornbirn und zurück, Bustransfer zum Hotel, Halbpension im Doppelzimmer, Skipass, je eine Skitour und Schneeschuhwanderung, eine Sportmassage, ein Wohlfühlpaket und vieles, vieles mehr. Jetzt sofort anmelden!

Anmeldeunterlagen sind erhältlich bei:
 Pro Senectute
 Kanton Zürich
 Abteilung Alter+Sport
 Forchstrasse 145
 Postfach
 8032 Zürich
 Telefon 01/422 42 55
 Fax 01/382 18 62

Pro Senectute-Langlaufprogramm «50 plus»: Saison 1997/98

NS. Das Langlauf-Angebot der Pro Senectute Kanton Zürich für die Wintersaison 1997/98 umfasst: Kurstage auf der Loipe in Gibswil im Zürcher Oberland, jeweils donnerstags ab 4. Dezember bis 12. März 1998.

Zwei Ferienwochen in Celerina (Engadin): die erste vom 10. bis 17. Januar und die zweite vom 17. bis 24. Januar 1998.

Ferienwoche im Goms (Wallis) vom 14. bis 21. März 1998
 Teilnehmen können alle, ob Anfänger oder fortgeschrittene Läufer. Gründlich ausgebildete Alter+Sport-Leiter/innen Langlauf von Pro Senectute Kanton Zürich begleiten die Gruppen und vermitteln die erforderliche Technik.

Interessierte verlangen die ausführliche Ausschreibung bei

Peter Furger
 Pro Senectute
 Kanton Zürich
 Langlauf
 Steinacherstrasse 44
 8308 Illnau
 Telefon 052/346 20 71

oder direkt bei
 Pro Senectute
 Kanton Zürich
 Abteilung Alter+Sport
 Forchstrasse 145, Postfach
 8032 Zürich
 Telefon 01/422 42 55
 Fax 01/382 18 62



Vorschau Velotourenwochen 1998

Passau - Wien

Aufgrund des Erfolgs vom vergangenen Jahr führen wir die Donau-Tourenwoche in leicht abgeänderter Streckenführung 1998 zweimal durch.

**1. Woche vom Donnerstag,
4. bis Donnerstag, 11. Juni**

**2. Woche vom Donnerstag,
11. bis Donnerstag, 18. Juni**

Richtpreis ca. Fr. 1160.-, Reise ab Zürich, inkl. Mietvelos.
Das Gelände ist flach und auch für wenig geübte Fahrer geeignet.

Marktgräflerland die Sonnenstube vor den Toren Basels

Diese Velowoche führt uns am südlichen Schwarzwald und dem Rhein entlang bis zu den Sonnenterrassen des Kaiserstuhls. Wir durchfahren weitläufige Weinberge und Obstgärten, besuchen traditionsbewusste Dörfer und Städte und geniessen die schmackhafte badische Küche. Die Rundtour startet und endet in Basel. Zwei bis drei Hotelstandorte sind Ausgangspunkte für unsere Streifzüge an die schönsten Orte dieser Gegend.

Durchführung: anfangs Mai 1998, 6 Tage,
max. 12 Teilnehmende;

Preis Fr. 750.- ab Basel, Basis Halbpension im Doppelzimmer.

Teilweise hügeliges Gelände, für sportliche Tourenfahrerinnen und -fahrer.

Interessierte wenden sich bitte an Pro Senectute Kanton Zürich, Abteilung Alter+Sport, Postfach, 8032 Zürich, Telefon 01/422 42 55, Fax 01/382 18 62.



Allgemeinbildende Vorlesung an der
Universität Zürich: Wintersemester
1997/98

Interdisziplinäre gerontologische Vorlesungsreihe in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich

Alter/n

neue Entwicklungen und neue Herausforderungen

**Mittwoch, 17.00 – 19.00 Uhr, alle 14
Tage, Universität Zürich Zentrum,
Kollegiengebäude 2, Hörsaal 150,
Eingang Karl-Schmidstrasse 4.**

Programm:

7. Januar 1998

**Verlauf von Demenzerkrankungen
und Folgerungen für die Betreuungs-
praxis**

*Frau Dr. U. Schreiter Gasser, Gerontopsychiatrisches
Zentrum und PD Dr. A. Wettstein, geriatrische
Neurologie*

21. Januar 1998

**Forschungsprojekte Senioren-Uni-
versität**

*lic. phil. H. R. Schelling, sowie Vertreter/innen der
Senioren-Universität*

4. Februar 1998

**Neue sozialwissenschaftliche Er-
kenntnisse zum Altern**

*Prof. Dr. F. Höpflinger, Nationales Forschungs-
programm 32 «Alter/Vieillesse/Anziani»*

Schulungsangebote für Spitex-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter

■ Wir reden miteinander – verstehen wir uns? Grundkurs Teil 3 – Gesprächsführung

Ein gutes Gespräch ist ein Geschenk für den ganzen Tag. Als Haushelferin/Hauspflegerin sind Sie für Ihre Bezüger und Kundinnen eine wichtige Ansprechperson. Mit Ihnen können «Alltagsorgeli» besprochen werden; Sie sind die Person, welche Neuigkeiten von draussen zu erzählen weiss, Sie sind auch die Person, welche Verständnis hat und zuhört. Unsere Ziele an diesem Kurs sind, die Grundlagen der Gesprächsführung kennenzulernen und besser mit schwierigen Situationen umgehen zu können.

Kurs PS 9801

Daten: 14./22./29. Januar 1998 und 5. Februar 1998
Ort: Zürich
Kosten: Fr. 360.-

■ Pflegerische Handreichungen Grundkurs Teil 2

An diesem Kurs werden altersbedingte Veränderungen im körperlichen, seelischen und sozialen Bereich vertieft. Themen sind: allgemeine Veränderungen mit zunehmendem Alter, Unterstützung in der Körperpflege, Mobilisation und rückenscho-

nendes Arbeiten, Ausscheidung Inkontinenz Hygiene, Hörgerät und Hilfsmittel, Erste-Hilfe-Massnahmen zu Hause.

Kurs PS 9802

Daten: 3./10./17. und 24. März 1998
Ort: Zürich
Kosten: Fr. 360.-

■ Stufenausbildung für Spitex-Mitarbeiter/innen – Pilotkurs Stufe I

Die berufsbegleitende Ausbildung richtet sich an Frauen und Männer in der Haushilfe und Hauspflege, die über kein Diplom der Hauspflegeschule verfügen. Die Stufe I umfasst 63 Kursstunden, verteilt auf etwa 8 Monate. Der Pilotkurs, welcher im August dieses Jahres startete, ist ausgebucht. Wir freuen uns über das rege Interesse. Der nächste Kurs beginnt im Februar 1998. Sind Sie interessiert? Rufen Sie uns an, oder schreiben Sie uns. Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen.

**Verlangen Sie zu allen Kursen
detaillierte Ausschreibungen
bei**

**Pro Senectute Kanton Zürich,
Fachdienste, Abteilung Bildung,
Postfach, 8032 Zürich,
Telefon 01/422 42 55**

Qualifiziertes Arbeiten mit gerontologischem Inhalt

Der Zürcher Arbeitskreis für Gerontologie hat ein Verzeichnis mit 154 Themenangeboten für ein «Qualifiziertes Arbeiten mit gerontologischem Inhalt» erstellt. Diese Themen sind gedacht für Semesterarbeiten, Seminararbeiten, Diplomarbeiten, Lizentiatsarbeiten, Dissertationen oder Habilitationsarbeiten. Geeignet sind sie für die meisten Studienrichtungen der Universitäten, der Fachhochschulen sowie höheren Fachschulen für Soziale

Arbeit, Krankenpflege und anderen Bereichen. Bei Fragen steht der Geschäftsleiter von Pro Senectute Kanton Zürich, Bruno Meili-Schibli, gerne zur Verfügung.

Die Themenfelder

- Der alte Mensch: Lebenssinn/Lebenshaltung
- der alte Mensch in Partnerschaft und Familie
- Der arbeitende ältere Mensch
- Selbsthilfe Betagter
- Tor und Trauer

- Haltung gegenüber Betagten
- Gerontologie als Ausbildungsinhalt
- Ambulante Altersarbeit
- Freiwilligeneinsätze in der Altersarbeit
- Gesundheitsversorgung älterer Menschen
- Therapie und Vorsorgeforschung
- Prävention
- Wohnformen
- Stationäre Altersarbeit
- Rehabilitation
- Stationäre versus ambulante Betreuung
- Betagtenpflege
- Geriatrie
- Gerontopsychiatrie
- Gerontopsychologie
- Geronto-Neuropsychologie

Das vollständige Verzeichnis aller 153 Themenangebote erhalten Sie bei Dr. Albert Wettstein, Chefarzt, Stadtärztlicher Dienst, Walchestr. 33, Postfach, 8035 Zürich, Tel. 01/216 43 55, Fax 01/362 12 13