

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 6 (1998)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Liebe Leserinnen, liebe Leser

**S**pitex heisst das Zauberwort für viele Altersprobleme: älterwerden in der gewohnten und vertrauten Umgebung, unterstützt und gepflegt von bekannten, lieben Menschen und Fachkräften. So möchten es die Betroffenen, so propagieren es die Politikerinnen und Politiker - und so stimmt es auch weitgehend.



**A**ber jede Medaille hat ihre Kehrseite. Selbst wenn täglich jemand vorbeischaut, bleiben unter Umständen lange einsame Stunden, die man mit sich alleine verbringt, bestenfalls mit Literatur, aber vor allem auch vor dem Fernseher. Das kann sehr bitter und deprimierend sein.

**E**s muss aber nicht sein! Die Soziologin Helena Brem schreibt in ihrem Beitrag auf Seite 13, dass nicht jeder, der isoliert ist, automatisch auch einsam ist. Wer einsam ist, lebt unter Umständen mitten unter vielen Menschen und ist trotzdem allein.

**E**insam leben müssen, davor fürchten sich viele, wenn sie an ihr eigenes Alter denken. Und tatsächlich, dies ist auch ein wesentlicher Risikofaktor für die meisten Altersprobleme. Der Besuchsdienst von Pro Senectute setzt an diesem neuralgischen Punkt an und leistet wertvolle, präventive Dienste.

*Bruno Meili-Schibli  
Geschäftsleiter  
Pro Senectute Kanton Zürich*

## Inhalt

### THEMA

Diagnose: Alzheimer  
«Wir haben den langen, schönen Herbst noch geniessen können» **4**

### DAS WORT DER PRÄSIDENTIN

Wem der grosse Wurf gelungen, eines Freundes Freund zu sein . . . **9**

Der Mensch, ein einsamer Wolf:  
Die Gesichter der Einsamkeit **10**

Einsamkeit bei Seniorinnen und Senioren **13**

### KOLUMNE

Ein Kind wie Durmat **17**

### BLICKPUNKT

Partnerschaft mit alten Menschen:  
Pro Senectute Kanton Zürich ruft zum Spenden auf **18**

Besuchsdienst im Wandel der Zeit **20**

Das Modell Uster **22**

25 Jahre Pro Senectute  
Zweigstelle Bülach **23**

### DIENSTLEISTUNG

Stufenweise Ausbildung **25**

Treuhanddienst – eine wichtige  
Dienstleistung für Betagte **27**

### INTERVIEW

Dem eigenen Ich gefolgt –  
der Gesellschaft gedient **29**

Für Sie gelesen **31**

### ANGEBOTE

Schulungsangebot für Spitex-  
Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter **32**

Alter+Sport **33**

REGIONEN **34**

Kreuzworträtsel **37**