

**Zeitschrift:** Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** 8 (2000)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Plädoyer für ein Bild : Nacktheit im Alter - ein heisses Eisen  
**Autor:** Baumann, Elke  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-818349>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.06.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Nacktheit im Alter – ein heisses Eisen

**Das Schweizerische Landesmuseum präsentierte bis 16. Juli 2000 eine Wanderausstellung unter dem Motto «Späte Freiheiten – Geschichten vom Altern». Für einmal wurde nicht die Schönheit der Jugend besungen, sondern das Altwerden in all seinen Facetten. Es war eine Ausstellung voller Kontraste, was zu Fragen und Diskussionen anregte.**

\* Elke Baumann

Der grösste Teil der Ausstellung war dem packenden Thema «Körper» gewidmet. Ihm wurde mit Fotografien, Skulpturen, Bildern und Videos der grösste Raum zugestanden. Sind junge Menschen auf die gerade Nase, den zu grossen oder zu kleinen Busen fixiert, so machen sich im Alter Fettpölsterchen, Bauch mit Falten und erschlaffende Brustmuskulatur unliebsam bemerkbar.

## Ein wahrlich heisses Eisen!

Mit dem Poster «Budapest – The Lake» von Andres Serrano packten die Ausstellungsmacher ein brisantes Thema an. Es zeigte ein sich an den Händen haltendes, nicht mehr ganz taufrisches Paar am blauen Meer. Das ist noch nicht aufregend, doch zeigten sich die beiden unbekleidet wie Adam und Eva im Paradies. Nicht einmal das kleinste Feigenblatt – splitterfasernackt! Das erzürnte und empörte das ältere Publikum, das jüngere hingegen zeigte für das Bild Verständnis, fand es schön, entdeckte in den Gesichtern der beiden «Hüllenlosen» Zufriedenheit und Glück. Der blaue Himmel im Hintergrund und das Meer verbreiteten Ferienstimmung.

## Ein Tabu – warum?

Muss der alternde, unbekleidete Körper ein Tabuthema sein? Warum wird von der Sexualität im Alter nur hinter vorgehaltener Hand getuschelt? In unserer aufgeklärten Zeit sollte man nicht davor zurückschrecken, das Thema intensiver anzupacken. Setzt man sich mit dem ausgestellten Foto auseinander, muss man den Mut des Paares, sich so zu zeigen wie man ist, bewundern. Auch der Fotograf hat seiner Aufgabe Respekt gezollt. Von Diskriminierung des Alters kann keine Rede sein. Wo liegt dann das Problem? Warum geht ein Aufschrei durch die Reihen? Ist es, weil wir Älteren aus einer Generation stammen, in der ängstlich und prüde die eigene Blösse bedeckte wurde? Warum fällt unser Blick als erstes auf den welkenden, nackten Körper und erst der zweite auf die zufriedenen Gesichter? Haben wir Angst vor Verfall und Tod? Neiden wir es den Protagonisten, couragiert zu sich zu stehen? Nebenbei bemerkt sind beide noch jung – höchstens Mitte bis Ende 60.

## Schutz vor Unbill

In unserer Kultur umhüllt uns die Kleidung wie ein Schutzmantel vor Wind und Wetter sowie vor kritischen Blicken. Mit Textilien kann man kaschieren und bedecken, man kann mogeln. Faltige Haut wäre immerhin ein Grund, nicht allzu viel davon zu zeigen. Auch Schmerbauch und Hängebusen auf dem Cover einer Illustrierten wären wohl nicht unbedingt geschäftsfördernd – oder doch?

Zu guter Letzt: Wer immer noch nicht den Mut findet, länger vor dem Foto zu verweilen, um es auf sich wirken zu lassen, kann es im Blick des Mannes lesen: «Was immer ihr davon haltet oder denkt, für mich ist meine Liebste eine Schönheit, und wir sind glücklich.»

\* Elke Baumann, Zürich, ist freie Journalistin