Zeitschrift: Alter & Zukunft : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: 10 (2002)
Heft: 2

Vorwort: Liebe Leserinnen, liebe Leser
Autor: Keiser-Okle, Christine

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Schöpferisch sein, einfallsreich, den eigenen Gedanken und Gefühlen Gestalt geben ist nicht ein Vorrecht von jungen, dynamischen Leuten. Kreativ zu sein, ist auch und gerade für viele ältere und alte Menschen eine ständige Quelle der Freude und Zufriedenheit. Viele finden erst nach dem Abschied vom Erwerbsleben Zeit und Musse, ihre Inspirationen in Wort, Tat, Bild oder Melodie umzusetzen. Kreative Beschäftigung lässt Menschen generationenübergreifend zufriedener, ausgeglichener und erfüllter werden.

Muss es aber immer eine künstlerische Betätigung oder ein kunstgewerbliches Hobby sein, welches den alten Menschen zum Kreativen werden lässt? Nicht unbedingt: Alte Menschen sind allein schon mit ihrem reichen Fundus an Lebenserfahrung, mit dem sie in die Gesellschaft integriert sind, mit ihrem Überblick über mehrere Lebensetappen und ihrer Gelassenheit, welche sie gegenüber Themen wie Krankheit, Sterben und Tod einnehmen, kreativ. «Ich bin alt, also bin ich kreativ» – eine provokative These? Urteilen Sie selbst, und lassen sie uns Ihre Meinung dazu wissen. Wir sind gespannt darauf.

Sein Leben in die Hand nehmen, es nutzen, mit den eigenen Händen etwas schaffen. Dies ist gerade ausserhalb der Arbeitswelt eine besonders spannende Herausforderung. Kreativität im Alter hat viele Gesichter. Einigen werden Sie bei der Lektüre dieser Ausgabe von ALTER&zukunft begegnen. Ich bin überzeugt, dass auch Sie davon fasziniert sein werden, welches hohe Mass an Kreativität frei werden kann, wenn Lebenserfahrung, Zeit, Musse und Engagement aufeinander treffen. Ich wünsche Ihnen eine unterhaltsame und hoffentlich Ihre eigene Kreativität beflügelnde Lektüre.

Christine Keiser-Okle
Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich

Inhalt

THEMA

4 Kreativität als Schlüssel zu einem erfüllteren Alter
8 Ein schnitzender Chauffeur
10 Autonome Lebensführung statt Rückzug

BLICKPUNKT

12 Blick hinter die Kulissen in Murten
16 Mit 70 noch Englisch lernen? Aber klar!
18 Porträt: «Wichtig ist der Geist, wenn man sich erheben will»
22 Raum und Zeit für Trauer – eine Gemeinschaft für Trauernde

DIENSTLEISTUNG

25 Den Zürcher Zoo mit anderen Augen sehen
27 SeniorInnenrat Zürich SRZ – eine Denkzentrale von und für ältere Menschen
30 «Jetzt hat's aber gescherbelt»

ANGEBOTE

32 3. Juli 2002: Pack die Badehose ein
33 Bewegung & Sport-Kurse und -Ferien
38 Weiterbildung für freiwillig Mitarbeitende von Pro Senectute Kanton Zürich: Programm 2002

SERVICE

40 Gesundheit
44 Reisen
46 Kreuzworträtsel
48 Für Sie gelesen
49 Resultate Leserumfrage
50 Kleinanzeigen

In der Heftmitte (I–XII):
JAHRESBERICHT 2001 VON PRO SENECTUTE KANTON ZÜRICH

Umschlagbild
Foto Beat W. Etter, Image Factory, Zürich