

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): - **(2003)**

Heft 3

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



Liebe Leserin, lieber Leser

Von «reichen Alten», von alten Menschen, die die AHV gar nicht benötigen, um ihren Lebensunterhalt zu bestreiten, war in den vergangenen Monaten viel in den Medien zu lesen. Gewiss – und zum Glück – gibt es heute ältere Menschen, die sich keine Sorgen machen müssen über ihre finanzielle Situation. Pro

Senectute Kanton Zürich hat tagtäglich auch mit den anderen alten Menschen zu tun. Mit den alten Menschen, die nicht in den Medien erscheinen, weil sie sich genau wegen ihrer Armut aus dem öffentlichen Leben zurückziehen. Es sind meist

Männer und Frauen, die während ihres Erwerbs- und Familienlebens schon jeden Franken zweimal umdrehen mussten. Im Alter reicht es dann mit AHV und Ergänzungsleistungen wieder nicht. **Armut im Alter ist unsichtbar, aber präsent in unserer Gesellschaft.**

Lesen Sie dazu unsere Beiträge ab Seite 17.

Natürlich prägen finanzielle Probleme nicht das Leben aller älteren Menschen. Die Sorge um die Gesundheit tut es: 80'000 ältere Menschen stürzen pro Jahr. Viele von ihnen erholen sich nie mehr richtig von den Folgen des Sturzes. **Den gefährlichen Stürzen im Alltag kann man aber vorbeugen. Wir zeigen Ihnen ab Seite 30 wie.**

Besonders freuen wir uns, dass wir Ihnen in dieser Ausgabe des Pro Senectute-Magazins «visit» wieder ein attraktives Freizeitangebot machen können: Besuchen Sie gratis das Strommuseum Burenwisen bei Glattfelden. Verbinden Sie den Museumsbesuch mit einer schönen Wanderung längs des Rheins oder einem gemütlichen Bummel durch Eglisau. Ermöglicht wird Ihnen dieser Ausflug durch unseren Sponsor, die Elektrizitätswerke des Kantons Zürich (EKZ). Wir danken den EKZ und allen weiteren Unternehmen und Privatpersonen, die sich zugunsten der älteren Menschen engagieren.

Christine Keiser-Okle

Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich

Alte arme Menschen ziehen sich aus dem öffentlichen Leben zurück

**Pro Senectute Kanton Zürich: Über uns**  
 Kochen mit Alice Vollenweider **4**  
 10 Jahre Stiftung Pro Senectute Kanton Zürich **8**

**Fokus ALTER**  
 Umbau der Altersvorsorge **10**  
 Hier spricht der Senior/innenrat **10**

**Präsidial**  
 Pflege im Alter – ein ungelöstes Problem **12**

**Wir sind für Sie da**  
 Pro Senectute Winterthur stellt sich vor **14**

**Thema**  
 Armut im Alter: nicht sichtbar, doch präsent **17**  
 Finanzplanung für die nachberufliche Zeit **22**

**Wissenswert**  
 Gewusst wie:  
 Wechsel der Krankenversicherung **25**

**Spenden-Info**  
 Spenden: weniger Aufwand – mehr Wirkung **27**

**Pro Senectute Kanton Zürich – aktiv**  
 Stürzen vorbeugen – im Gleichgewicht den Alltag bewältigen **28**  
 Kurs- und Ferienangebote 2003 **33**  
 Leser/innen-Angebot:  
 Gratisausflug ins Strommuseum **38**

**Persönlich**  
 «visit»-Kolumne von Charlotte Peter **43**

**Gesundheit**  
 Reden über Krankheiten im Intimbereich **46**  
 Leben nach dem Schlaganfall **48**

**Service**  
 Rätsel **51**  
 Kleinanzeigen **52**  
 Leserbrief **53**  
 Impressum **53**

**Titelbild**  
 Judith Schlosser