

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2004)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Liebe Leserin, lieber Leser

«Wir treten in eine Zeit der perfekten Mittel und der verworrenen Ziele» – diese Worte sind von Albert Einstein überliefert. Sie kennzeichnen auch die Lebenssituation mancher Menschen nach der beruflichen Phase: Viele ältere Menschen sind heute nach der Pensionierung gesund und leistungsfähig. Ein Teil von ihnen hat keine finanziellen Sorgen. Welche Ziele haben sie in einer Gesellschaft, in der Menschen oft nur noch wegen ihrer beruflichen



Leistungen oder aufgrund von Attributen der Jugendlichkeit wertgeschätzt werden? Was für eine Rolle fällt dann den oft noch einsatzfähigen Grosseltern

zu? Die des liebevollen «Grosis», das zum Beispiel den eigenen Kindern ermöglicht, Familie und Beruf besser zu vereinen? Oder haben sie eigene Ziele, die sie verwirklichen wollen, wollen endlich ihr eigenes Leben leben? Reisen? Unabhängig sein? «visit» porträtiert betreuende Grosseltern, zeigt die schönen Seiten, aber auch einige Tücken der Grosselternrolle. Und macht deutlich, wie viel freiwillige Betreuungsarbeit heutige Grosseltern leisten und so die jüngere Generation unterstützen.

«Perfekte Mittel» stehen vielen älteren Menschen heute auch zur Verfügung, um ihre Gesundheit zu fördern und aktiv zu bleiben. Manchmal ist das Angebot zu gross, um sich entscheiden zu können. Pro Senectute Kanton Zürich lädt Sie in diesem Heft gleich zu drei kostengünstigen Aktionen ein, damit Sie sich kulturell oder sportlich betätigen können. Werfen Sie einen Blick auf unsere «Aktionen», die den Leser/innen von «visit» vorenthalten sind. Nutzen Sie die Möglichkeiten, um – neben vielen persönlichen – ein Ziel zu verfolgen, das auch das Ziel von Pro Senectute Kanton Zürich ist: Lebensqualität im Alter.

*Christine Keiser-Okle*  
Christine Keiser-Okle

Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Zürich

SCHWEIZERISCHE LANDESBIBLIOTHEK  
BIBLIOTHÈQUE NATIONALE SUISSE  
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA  
BIBLIOTECA NAZIONALA SVIZRA



**Pro Senectute Kanton Zürich: Über uns**  
Zu Gast im Opernhaus  
Wetzikon: Unterstützung unbürokratisch und vor Ort **4**  
**5**

**Fokus Alter**  
Bleibt die Gesundheit bezahlbar? **9**

**Präsidial**  
Mit neuer Struktur in die Zukunft **14**

**Wir sind für Sie da**  
Stadt Zürich: Breite Angebotspalette von Pro Senectute **16**

**Thema**  
Grosseltern und die Liebe zu den Enkelkindern **18**

**Wissenswert**  
Wer hat Anspruch auf Ergänzungsleistungen? **23**

**Spenden-Info** **24**

**Pro Senectute Kanton Zürich – aktiv**  
Leser/innenaktion 1: Sicher Auto fahren: keine Frage des Alters, sondern des Trainings **26**  
Leser/innenaktion 2:  
Gratisausflug ins Strommuseum **28**  
Krafttraining im Alter **29**  
Sportkurse und Ferienangebote **31**  
Leser/innenaktion 3:  
Workshop mit Hodler-Gemälden **35**

**Persönlich**  
Heidi Witzig:  
Die Historikerin des Alltagslebens **40**

**Gesundheit**  
Zahnmedizin:  
Bis ins Alter herzhaft zubeissen können **42**

**Service**  
Rätsel **49**  
Kleinanzeigen **50**  
Impressum **51**

**Titelbild** «Grossvater und Enkel»  
von Judith Schlosser