Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2004)
Heft: 4

Vorwort: Editorial
Autor: Keiser-Okle, Christine

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Liebe Leserinnen und Leser

Welcher Zauber liegt wohl über der Weihnachtszeit trotz der vielen Hektik im Alltag?

Mit der vorliegenden Ausgabe des «visit» möchten wir Sie auf die bevorstehenden Festtage einstimmen. Es war uns ein Anliegen, die schönen Seiten dieses Festes hervorzuheben. Ganz im Bewusstsein, dass für Menschen, die in dieser Zeit allein sind, ihre Einsamkeit noch viel schmerzhafter ist. Wir wollen Ihnen von dem Licht und der Wärme nach Hause bringen, die diese Zeit auch in sich birgt. Durch die grelle kommerzielle Ausbeutung von Weihnachten ist davon sehr viel verlo-

Licht und Wärme nach Hause bringen

ren gegangen. Das Licht des Hirten sieht man nur im Dunkeln, denn es ist ein kleines Licht. (Seite 8). Wir zeigen Ihnen Beispiele, wie mit einfachen Mitteln die Gemeinschaft gepflegt wird. Erkundigen Sie sich in Ihrer Gemeinde, Kirchgemeinde, welche Anlässe stattfinden, nehmen Sie teil und lassen Sie sich ein auf den Zauber von Weihnachten. Neue Bekanntschaften, ein Grusswort werden Sie durchs nächste Jahr begleiten und Sie Freude und Zusammenhalt spüren lassen.

Neue Bekanntschaften können Sie auch in unseren Kursen und Gruppenanlässen machen. Bewegung und Sport senden Glücksbotenstoffe aus – das haben jetzt auch die Hirnforscher bestätigt. Pro Senectute Kanton Zürich hat aus Anlass zum 40-Jahr-Jubiläum von Bewegung & Sport ein Symposium zum Thema «Glücksfaktor Bewegung» veranstaltet. Lesen Sie in unserem Bericht ab (Seite 24), wie sich regelmässige Bewegung positiv auf Ihr Körpergefühl auswirkt. Oder bevorzugen Sie Denksport, dann sind Sie in einer Diskussionsrunde herzlich willkommen. Bei Pro Senectute Kanton Zürich finden Sie sicher eine Freizeitbeschäftigung, die Ihnen gefällt. In jeder der 171 Gemeinden gibt es unsere Ortsvertretungen, die lokale Angebote führen.

Und nun bleibt mir nur noch, Ihnen mit «visit» viel Lesegenuss und einen schönen Winter zu wünschen. Für Ihre Treue als Leserin und Leser des «visit», als Kundin und Kunde oder als Spender und Spenderin der Pro Senectute Kanton Zürich danke ich Ihnen herzlich.
Mit frohen Weihnachtsgrüssen – Ihre

Christine Keiser-Okle

Inhaltsverzeichnis

Präsidial
Die besondere soziale Kultur von Pro Senectute muss erhalten bleiben **5**

Wir sind für Sie da
Die nächste Steuererklärung kommt bestimmt **6**
Reinigungsdienst feiert 10'000ste Kundin **7**

Thema: Weihnachten
Das Licht des kleinen Hirten **8**
Kindheit als Grundstein für das Leben **9**
Einstimmung in die Adventszeit **11**
Innige Andacht an der Krippe **13**
Ein Hauch von Besinnlichkeit **14**
Riesbacher Adventskalender **15**

Spendeninfo
Spenden sind von den Steuern absetzbar **17**

Wissenswert
Sozialdienst für Senioren? **18**

Pro Senectute Kanton Zürich **– aktiv**
Angebote 2004/2005 **20**
Bewegung als zentrale menschliche Dimension **24**
Pro Senectute feierte Sport-Jubiläum **26**

Persönlich
Lilian Uchtenhagen **28**
Das Jetzt bewusst leben und erleben **31**
Der Chocolatier vom Eigergletscher **32**

Gesundheit
Gleiches Recht auf Gesundheit **34**

Reisen
Aufleben in traumhaft schöner Landschaft **38**

Kulturtipps
Leser/innen-Aktion:
Segantinis Kunstwerke betrachen **40**
Bling Bling – Traumstoffe aus St. Gallen **41**

Service
Kreuzworträtsel **43**
Leserbriefe **45**
Kleinanzeigen **46**

Titelbild Grossmutter mit Enkelin beim Christbaumschmücken
Peter Fierz, Au