

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2005)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserin, lieber Leser

Das Ende des Sommers und das Leben nach der Erwerbstätigkeit haben im besten Fall etwas gemeinsam – beide sind Erntezeiten. Leider können nicht alle älteren Menschen diese Zeit unbeschwert nutzen, sei es aus gesundheitlichen oder aus finanziellen Gründen. Pro Senectute Kanton Zürich engagiert sich dafür, möglichst vielen Menschen eine Erntezeit in Selbstständigkeit und Würde zu ermöglichen. So haben wir neu eine Fachstelle Demenz geschaffen, die Informationen und Unterstützungsmöglichkeiten zur Erleichterung der Lebensumstände für Betroffene und deren Angehörige aufbereitet (Seite 4). Und mit der Herbstsammlung, für die sich unsere Ortsvertretungen Jahr für Jahr einsetzen, beschaffen wir Mittel, um wirtschaftlich schwierige Verhältnisse zu erleichtern (Seite 20). A propos Ortsvertretungen: Ein wichtiger Teil der Altersarbeit der Pro Senectute Kanton Zürich in den Gemeinden basiert auf der Leistung zahlreicher engagierter Freiwilliger.

Franziska Frey-Wettstein, unsere Stiftungsratspräsidentin, hat aktiv an der ersten Europäischen Freiwilligenuniversität in der Schweiz mitgewirkt und wichtige Erkenntnisse mitgebracht (Seite 6), die wir in unsere Arbeit werden einfließen lassen.

Das Schwerpunktthema dieser Ausgabe ist Mobilität – wer Beziehungen pflegen und am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen will, muss zu einem gewissen Grad mobil sein. Ab Seite 10 geben wir Ihnen gerne einige Impulse zum Thema. Dass Alter nicht vor Fernweh schützt, zeigt eindrücklich das Porträt auf Seite 16. Ob Sie es sich jetzt auf dem Sofa bequem gemacht haben oder unser «visit» unterwegs lesen – ich wünsche Ihnen so oder so eine spannende Lektüre!

Mit freundlichen Sommergrüssen

Christine Keiser-Okle  
Geschäftsleiterin

**Über uns**

- Thema Demenz bei Pro Senectute vertieft **4**
- Pflegebedürftigkeit – Finanzielles Grossrisiko **5**

**Präsidial**

- Freiwilligenarbeit – die Zukunft hat schon begonnen **6**

**Wir sind für Sie da**

- Älteren Menschen den Alltag erleichtern **7**
- Freiwilligenanlässe – Erfahrungsaustausch und Vernetzung **8**

**Thema: Mobilität**

- Auf die «weichen Faktoren» kommt es an **10**
- Mobilität prägt Mensch und Umwelt **11**
- Auch ohne Auto mobil bleiben **13**
- Leser/innen-Aktion 1: Sicher und selbstständig unterwegs **14**
- Alter schützt vor Fernweh nicht **16**

**Wissenswert**

- Leser/innen-Aktion 2: Wie der Computer Geschichte schrieb **17**
- Die Gründe ändern – die Armut bleibt **18**

**Spendeninfo**

- Grosse Sammelaktion von Pro Senectute **20**

**Aktiv**

- In den Fussstapfen von Fred Astaire **21**
- Mit Stöcken über Stock und Stein **22**
- Leser/innen-Aktion 3: Voller Energie ins Stromhaus Burenwisen **23**
- Velotouren – Aktivferien – Kurse **26**

**Persönlich**

- Der Mond ist aufgegangen **35**
- Ich fühlte mich als Mutter einer Grossfamilie **36**

**Gesundheit**

- Beschwerdefrei nach fünfzehn Sitzungen **38**

**Reisen**

- Bärenstarke Gastfreundschaft **40**

**Kulturtipps**

- Leser/innen-Aktion 4: Alberto Giacometti – lebendige Erfahrungen in tragem Material **30**

**Service**

- Kleinanzeigen **45**
- Kreuzworträtsel **47**

**Titelbild:** Marcel Iten, Altendorf