

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Liebe Leserin, lieber Leser

Endlich ist er da, der Frühling! Nachdem wir lange auf ihn warten mussten, werden wir jetzt reich belohnt. Es ist aber nicht die Jahreszeit, die uns zur Wahl unseres Titelbildes – «Amor und Psyche» – inspiriert hat, sondern unser Schwerpunktthema «Psychologie im Alter». Mit unseren Beiträgen zum Thema (S. 18–26) möchten wir Ihnen einige Anstösse zu diesem wichtigen Thema geben. Daneben erfahren Sie wieder einiges aus unserer Tätigkeit für ältere Menschen – und über die Tätigkeit unserer Freiwilligen, die sich täglich im ganzen Kanton für die Anliegen der Seniorinnen und Senioren einsetzen. Lesen Sie dazu den Beitrag über die Freiwilligen-Anlässe in unseren Dienstleistungscentern (S. 8) und das Porträt über Gertrud Bodenmann, die Leiterin der Ortsvertretung Effretikon (S. 10).

nächsten drei Seiten. In einem anspruchsvollen Jahr konnten wir wichtige Ziele erreichen.

Ein wesentliches Element – auch für die kommenden Jahre – waren die Verhandlungen mit dem Bund.

**Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling!**

Einerseits bringt die zunehmende Kontrolle durch diesen Partner zusätzliche Aufwendungen mit sich. Andererseits sind wir stolz darauf, dass die strengen Revisionen die Qualität unserer Arbeit bestätigen.

Dafür danke ich unseren Freiwilligen und unseren Mitarbeitenden, aber auch unseren Spenderinnen und Spendern, welche unsere Arbeit in weiten Teilen erst ermöglichen. Ich wünsche Ihnen eine spannende Lektüre und einen schönen Frühling!

Dr. Barbara E. Ludwig  
Vorsitzende der Geschäftsleitung

Eine Vorschau auf unseren Jahresbericht 2005, der im Juli erscheint, finden Sie auf den

<b>Präsidial</b>	
Vorschau auf den Jahresbericht	4
.....	
<b>Wir sind für Sie da</b>	
Dienste am Lebensende	7
Grosses beginnt im Kleinen:	
Porträt einer engagierten Freiwilligen	10
Ombudsstelle: Vermittlung bei Konflikten	12
Tischlein deck dich	14
.....	
<b>Fokus Alter</b>	
Ungelöste Fragen bei der Alterspflege	15
Massnahmen bei verminderter Urteils- oder Handlungsfähigkeit	16
.....	
<b>Thema: Psychologie im Alter</b>	
Psychologie in der sozialen Arbeit mit alten Menschen	18
Seelisch im Lebensfluss bleiben	20
Das gemeinsame Alter bewusst gestalten	22
Als Paar in Bewegung bleiben	24
Mediation in der Sozialberatung	25
Lesevorschläge zum Thema Psychologie	26
.....	
<b>Aktiv</b>	
Velotouren – Aktivferien – Kurse	27
Senioren für den Schweizer Jazz	31
Mit Goethe und Cy Twombly in Italien	31
Natur pur zum Greifen nahe	33
.....	
<b>Gesundheit</b>	
Harmonische Bewegungen dank Alexandertechnik	34
.....	
<b>Persönlich</b>	
Karin Rüttimann:	
«Neuland in sich selbst entdecken»	36
Jürg Acklin: «Ich habe mir viel von meiner Spontaneität bewahren können»	38
.....	
<b>Reisen</b>	
Zauberhafte Ferien am Zauberberg	40
.....	
<b>Kulturtipps</b>	
Buchtipps – Konzerte – Ausstellungen	41
.....	
<b>Service</b>	
Kleinanzeigen	44
Impressum	45
Kreuzworträtsel	46
Unsere Dienstleistungen im Überblick	47
.....	
<b>Titelbild:</b> Zum Thema Psychologie im Alter: «Amor und Psyche», 1792, Angelika Kauffmann, © 2006 Kunsthhaus Zürich.	