

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2007)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

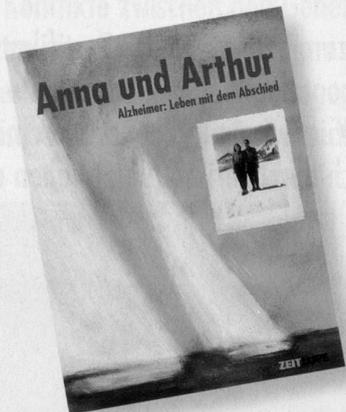
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Lesung zum Thema Alzheimer

Anna und Arthur – Alzheimer: Leben mit dem Abschied



Montag, 1. Oktober 2007, 14–16 Uhr  
im Kirchengemeindezentrum Löwen, Chile-  
Saal, Gasthof Löwen, Seestrasse 595  
8706 Meilen

Donnerstag, 8. November 2007,  
18.30–20.30 Uhr im Stadthaus Uster,  
im Rahmen des 10-Jahr-Jubiläums des  
Besuchsdienstes Uster

Mittwoch, 28. November 2007, 14.30–  
16.30 Uhr, Pro Senectute Kanton Zürich,  
Dienstleistungszentrum Oberland, Bahn-  
hofstrasse 182, 8620 Wetzikon. Pro Senec-  
tute Kanton Zürich lädt Sie zu diesem  
Anlass herzlich ein. Für die Lesung in  
Wetzikon bitten wir um Anmeldung bis zum  
13. November unter Telefon 058 451 53 40.

## Computeria Zürich

Herzlich willkommen sind ältere, am  
Computer interessierte Menschen, die  
gerne Tipps und Tricks erhalten möchten,  
wie der Computer Freund und Helfer sein  
kann, die hilfreiche Programme kennen  
lernen möchten, um mit Bekannten (und  
Enkeln) per E-Mail Kontakte zu pflegen.  
Oder die selber Neues oder Nützliches  
herausgefunden haben und dies anderen  
mitteilen möchten. ■

Jeweils Mittwoch: 12. September und  
14. November 2007, 14–17 Uhr bei Pro  
Senectute Kanton Zürich, Seefeldstrasse  
94a (Unkostenbeitrag Fr. 10.–). Eine An-  
meldung ist nicht nötig. Weitere Informa-  
tionen: [www.computeria-zuerich.ch](http://www.computeria-zuerich.ch) oder  
[infos@computeria-zuerich.ch](mailto:infos@computeria-zuerich.ch) oder Tele-  
fon 044 433 25 10 (Louisa van Zwieten  
de Blom, Teammitglied Computeria  
Zürich)

## Winterliches Schreibseminar

Möchten Sie schreibend eine Brücke über  
die Jahre schlagen und dem Neuen begegnen?  
Dann freuen wir uns über Ihre Teil-  
nahme an sieben inspirierenden Schreib-  
vormittagen im Winter 2007/2008. ■

Leitung Renate Rubin, Erwachsenen-  
bildnerin und Poesie- und Bibliothera-  
peutin, Gruppengrösse 8–12 Personen,  
Kosten Fr. 390.–, Kursort Zürich, Daten  
5.11./19.11./3.12./17.12.2007/7.1./21.1./  
4.2.2008, jeweils montags 9–12 Uhr.  
Auskunft und Prospekte: Pro Senectute,  
Dienstleistungszentrum Stadt Zürich,  
Telefon 058 451 50 00.

## Lebendiges Erzählen

In diesem fantasievollen Seminar werden  
Sie Geschichten erzählen – wahre und er-  
fundene, alte und neue, gereimte und un-  
gereimte ... Sie setzen sich mit Atem- und  
Sprechtechnik auseinander und werden  
im Zusammenspiel mit anderen Geschich-  
ten erfinden. ■

Leitung Franziska von Fischer, dipl.  
Schauspielerin, Sprecherin und Erwach-  
senenbildnerin, Gruppengrösse 8–12  
Personen, Kosten Fr. 340.–, Kursort  
Zürich, Daten 26.11./3.12./10.12./17.12.  
2007/21.1./28.1./4.2.2008, jeweils mon-  
tags 9.30–12.30 Uhr: Auskunft und Pro-  
spekte: Pro Senectute, Dienstleistungsz-  
entrum Stadt Zürich, Telefon 058 451 50 00.

## Computerkurs für Einsteiger/innen

Wenn Sie den Computer nutzen wollen,  
um Briefe zu schreiben, im Internet Infor-  
mationen abzurufen oder an Sohn, Tochter  
oder Freunde eine E-Mail zu senden, dann  
sollten Sie sich für den Einsteigerkurs an-  
melden. An sechs Halbtagen (jeweils 3  
Lektionen) lernen Sie die grundlegenden  
Funktionen des Computers kennen. ■

Leitung: Mitarbeitende der Computer-  
schule SurfingSenior, Gruppengrösse  
max. 5 Personen, Kosten Fr. 680.– inkl.  
Kursbuch, Kursort Zürich, Daten 12.9.–  
17.10. oder 14.9.–19.10.2007, jeweils  
mittwochs oder freitags 9–12 Uhr oder  
13.30–16.30 Uhr, Auskunft und Prospek-  
te: Pro Senectute, Dienstleistungszentrum  
Stadt Zürich, 058 451 50 00.

## Handy-Kurse in Zürich

In unseren Kursen lernen Sie die Bedie-  
nung Ihres Handys kennen. Menüfüh-  
rung, SMS und PIN-Code werden Ihnen  
vertraut. Am Ende des Kurses können Sie  
Kurzwahlnummern eingeben, kurze  
Nachrichten verschicken und Mitteilun-  
gen empfangen. Und Sie erfahren von der  
Notrufnummer 112. ■

Leitung: pro Kurs 2 Kursleiter/innen der  
Firma SurfingSenior, Zürich, Gruppen-  
grösse 7–10 Personen, Kosten Fr. 80.–  
inkl. Kursmaterial, Kursort Zürich,  
Daten 5.11./20.11./30.11.2007 (Kurs-  
termine aufgeteilt nach Modelltypen:  
Nokia und andere Modelle), Auskunft  
und Prospekte: Pro Senectute, Dienst-  
leistungszentrum Stadt Zürich, Telefon  
058 451 50 00.

## Meilener Markt

An einem Stand informiert Sie Pro Senec-  
tute Kanton Zürich über ihre Angebote. ■

Alter Dorfkern Meilen, Freitag, 7. Sep-  
tember 2007, 14–21 Uhr

## Gedächtnistraining – ein Kurs für geistige Fitness

«Jetzt habe ich es schon wieder verges-  
sen!» Kennen Sie diesen Ausspruch? Er-  
innern und Vergessen – möchten Sie mehr  
darüber erfahren? Information über das  
Gehirn, Wahrnehmung, Konzentration,  
Merkfähigkeit und Sprache gehören zu  
einem ganzheitlichen Gedächtnistraining.  
Mit einfachen Übungen und Spielen tra-  
inieren wir die Leistung unseres Gehirns  
und bauen damit die Angst vor der Ver-  
gesslichkeit ab. ■

Kursleitung Gertrud Knöpfli, Gedäch-  
tnistrainerin SVGT, Kursort Königshof,  
Forum und Treffpunkt für ältere Men-  
schen, Neumarkt 4, 8400 Winterthur,  
Kosten Fr. 140.–, Daten: 24. August–  
28. September oder 26. Oktober–  
30. November 2007, jeweils am Freitag-  
morgen, 9–10.30 Uhr, Anmeldung bei  
Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstlei-  
stungszentrum Winterthur und Umgebung,  
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur,  
Telefon 058 451 54 00.

## Kurse in Wetzikon

Sprachen: Englisch und Italienisch, für Anfänger, Fortgeschrittene oder Konversation (Einstieg + Probelektion jederzeit möglich).

Jonglierkurs: 27.8.–24.9.2007, jeweils montags 14.30–16 Uhr

Kunstkurs Romanische Kirchen: jeweils Montags, 22.+29.10. oder 5.+12.11.2007, von 9 bis 11 Uhr

Literaturkurs: Geschichte und Theorie zur Kriminalliteratur. Einige international bekannte Autoren und ihre unvergesslichen Figuren, Mittwoch, 7./ Mittwoch, 14./ Montag, 19. November, 9–11 Uhr ■

## Veranstaltungen in Wetzikon

jeweils am Montag:

3. September: Tiere als Begleiter – es referiert ein Tierarzt

15. Oktober: Seniorinnen stellen ihre Hobbys vor (Scherenschnitte, Quilt, Origami, Töpferei)

5. November: Klara Obermüller, Publizistin, liest aus ihrem Buch «Weder Tag noch Stunde – Nachdenken über Sterben und Tod»

3. Dezember: Briefe der Liebe – Liebesbriefe: Es lesen Lotte Hafner und Marianne Bretscher. ■

Die Veranstaltungen dauern jeweils 14–16 Uhr, Anmeldung und Auskunft bei

Senioren-Forum Zürcher Oberland, Trudi Bebié, Telefon 055 243 13 40.

## Veranstaltungen im Königshof

jeweils am Dienstag:

4. September 14–16 Uhr: Lotto Match

18. September 14–15 Uhr: «Geschichte von früener» – Vorlesestunde

2. Oktober, 14 bis ca. 15.30 Uhr «En alte Schwiizer-Film» – Filmvorführung

23. Oktober, 14–15 Uhr: Stubete «zäme singe»

6. November, 14–16 Uhr: Jass-Plausch

20. November, 14–15 Uhr: Vorlesestunde zum Thema «Herbst» ■

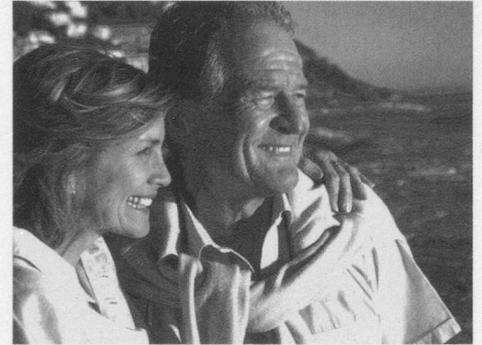
Pro Senectute Kanton Zürich, Königshof, Forum und Treffpunkt für ältere Menschen, Neumarkt 4, 8400 Winterthur, Telefon 058 451 54 00.

## Leben ohne Brille auch im Alter

Ältere Menschen leiden oft an grauem Star, einer Trübung der natürlichen Linse. Mit der heutigen Medizin lässt sich der graue Star erfolgreich behandeln. Dabei wird die natürliche Linse durch eine Ein-Stärke-Kunstlinse ersetzt, welche das scharfe Sehen auf nur eine Sehdistanz, meistens auf die Ferne, ermöglicht. Für den Nahbereich ist nach wie vor eine Brille notwendig. Heute gibt es auch Mehr-Stärken-Kunstlinsen, welche eine gute Sicht im Fern- und Nahbereich ermöglichen und das Brillentragen im Alltag überflüssig machen. Mit diesen Linsen

lässt sich neben dem grauen Star auch die Alterssichtigkeit behandeln.

Mehr darüber erfahren Sie von Dr. med. Hans Gruber und Dr. med. Peter Trüb, Augenärzte FMH, Zürich.



Kostenlose Informationsveranstaltung zum grauen Star: Freitag, 28. September 2007, 15–17 Uhr, Zunfthaus zur Zimmerleuten, Limmatquai 40, 8001 Zürich. Referenten: Dr. med. Hans Gruber und Dr. med. Peter Trüb, Augenärzte FMH, Ambulante Augenchirurgie Zürich. Nach der Veranstaltung sind Sie herzlich zu einem kleinen Apéro eingeladen. Anmeldung erbeten bis 21. September, telefonisch via Augenarztpraxis Dr. Gruber, Telefon 044 211 91 38, oder Augenarztpraxis Dr. Trüb, Telefon 044 266 60 90, oder per E-Mail an [info@augenchirurgiezuerich.ch](mailto:info@augenchirurgiezuerich.ch). Weitere Infos zum grauen Star: [www.augenchirurgiezuerich.ch](http://www.augenchirurgiezuerich.ch), [www.lebenohnebrille.ch](http://www.lebenohnebrille.ch). ■

ANZEIGE

Vital Energie

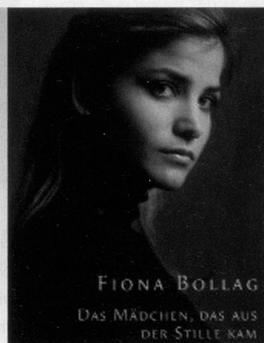
Seit 10 Jahren die besten und günstigsten Hörgerätebatterien!

30 Batterien Fr. 59.–  
60 Batterien Fr. 90.–\*)  
120 Batterien Fr. 169.50

\* entspricht IV-Jahrespauschale, Rückerstattungsformular auf Wunsch lieferbar

Inklusive VEG-Steuer, 7.6% MwSt und Porto. Versand mit Rechnung durch Behindertenwerk St. Jakob

Vital Energie AG, Stampfenbachstrasse 142, Postfach 325, 8035 Zürich  
Tel. 044 363 12 21, Fax 044 362 66 60, [info@vitalenergie.ch](mailto:info@vitalenergie.ch), [www.vitalenergie.ch](http://www.vitalenergie.ch)



### Das Mädchen, das aus der Stille kam

Auch Fiona Bollag, Autorin dieses sehr lesenswerten Buches, verwendet unsere Hochleistungsbatterien CI für ihre Cochlea-Implantate!

Im Anhang enthält das Buch zudem wichtige Fragen und Antworten zum Thema Hörbehinderung sowie Kontaktadressen.

Verlag: Ehrenwirth  
ISBN-Nummer: 3-431-03685-6

- Quecksilberfreie Zink-Luft-Zellen
- Telefonberatung
- Rücknahmegarantie jederzeit
- Mit Einverständnis von IV, AHV, SUVA, SGB, «pro audito schweiz»

Noch günstiger:  
6er Pack Fr. 8.–  
(bei 120 Stk.) über  
[www.vitalenergie.ch](http://www.vitalenergie.ch)



Farbcode

#### Ich bestelle:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

#### Vital Energie Club

Ich möchte kostenlos Mitglied werden, mein Geburts-Monat/-Jahr: \_\_\_\_\_

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> V 675 <b>Blau</b>  | <input type="checkbox"/> 30 Batterien Fr. 59.–    |
| <input type="checkbox"/> V 312 <b>Braun</b> | <input type="checkbox"/> 60 Batterien Fr. 90.–    |
| <input type="checkbox"/> V 13 <b>Orange</b> | <input type="checkbox"/> 120 Batterien Fr. 169.50 |
| <input type="checkbox"/> V 10 <b>Gelb</b>   | <input type="checkbox"/> IV-Formular              |

Hochleistungsbatterien für Cochlea-Implantate, Typ CI 675 PR 44:

- 180 Batterien Fr. 260.–  
 360 Batterien Fr. 485.–\*)

\*) entspricht IV-Jahrespauschale

Zusätzliche Produkte (nur zusammen mit Batterien erhältlich)

- 12 Sprudeltabletten für HdO-Geräte Fr. 10.–  
 6 Trocken-Kapseln für IdO-Geräte Fr. 10.–  
 1 Digital-Batterietester Fr. 10.–  
(mit Reservfach und Bargraph-Anzeige)

visit 20.08.2007