

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2008)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Foto: Gaëtan Bally

Liebe Leserin, lieber Leser

*Wir alle nehmen verschiedene Rollen wahr, als Partner oder Partnerin, als Vater oder Mutter, aber auch im ausserfamiliären Umfeld, sei es im Verein, als Freiwillige oder Freiwilliger und so weiter. Das Rollenverständnis als Mann oder Frau – besonders auch im Alter – ist das Schwerpunktthema dieser Ausgabe (ab Seite 4). Je klarer wir uns unserer Rollen bewusst sind, desto mehr Möglichkeiten haben wir, diese selber aktiv zu gestalten. Gerade das eigene Älterwerden bietet in diesem Bereich viel Spielraum. Es gibt aber auch Rollen, die wir unfreiwillig einnehmen – wenn beispielsweise ein naher Angehöriger an Demenz erkrankt und betreut werden muss. In solchen Fällen ist es besonders wichtig, seine Rolle bewusst zu überdenken und zu definieren, um sich vor Überforderung zu schützen (Seite 20).*

*Auch als Organisation Pro Senectute müssen und dürfen wir unsere Rolle in der Gesellschaft laufend reflektieren, gestalten und weiterentwickeln. Weitere Informationen dazu entnehmen Sie der Vorschau auf den Jahresbericht ab Seite 15.*

*Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und einen schönen, viel Wärme und Licht spendenden Frühling.*

Franjo Ambrož  
Vorsitzender der Geschäftsleitung

**Thema: Gender**

|  |    |
|--|----|
| Was bestimmt Männlichkeit und Weiblichkeit?                                  | 4  |
| Frauen und Alter, ein unpopuläres Thema                                      | 6  |
| Männer im Alter – Altern von Männern   | 9  |
| Linda Mantovani: «Manche Frauen gewinnen im Alter eine neue Selbständigkeit» | 11 |
| Monika Weber:<br>Politikerin der ersten Stunde                               | 13 |

**Präsidial**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Vorschau auf den Jahresbericht | 15 |
|--------------------------------|----|

**Wir sind für Sie da**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Spitex-Visit hilft zu Hause          | 18 |
| Veranstaltungsreihe zum Thema Demenz | 20 |
| Symposium: Autofahren im Alter       | 22 |
| Kurzinfos                            | 24 |

**Aktiv**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Taijiquan und Qigong         | 25 |
| Bewegung & Sport von A bis Z | 26 |

**Fokus Alter**

|   |    |
|---|----|
| Seelische Not im Alter:<br>«Neue Kultur des Miteinanders» | 32 |
|---|----|

**Persönlich**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Patrizia Fedier: Mit 70 zum Theater  | 36 |
| Franz Freuler: Leben mit dem Partner | 38 |

**Gesundheit**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Tote Hose: Potenzstörungen im Alter | 40 |
|-------------------------------------|----|

**Finanz & Recht**

|   |    |
|---|----|
| Gender – wirtschaftliche Lage von Frauen im Alter | 42 |
|---|----|

**Leser/innen-Aktionen**

|   |    |
|---|----|
| Landesmuseum:<br>Familien – alles bleibt, wie es nie war              | 44 |
| Musikkollegium Winterthur:<br>Beethovens Neunte in spannendem Kontext | 45 |

**Reisen**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Sunstar Hotel Surselva Flims | 46 |
|------------------------------|----|

**Senior/innenrat**

|  |    |
|--|----|
|  | 48 |
|--|----|

**Tipps/Agenda**

|  |    |
|--|----|
|  | 49 |
| <b>Service</b><br>Kreuzworträtsel und Sudoku | 54 |

**Titelbild:** Illustration von Anna Baumann.  
Mehr dazu: Thema Gender ab Seite 4