Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2008)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Editorial

Foto: Gaëtan Bally

Liebe Leserin, lieber Leser

Bildung ist uns ein wichtiges Anliegen – deshalb machen wir sie in dieser Ausgabe des «visit» zum Schwerpunktthema (ab Seite 4). Bildung ist nicht nur ein wesentlicher Gesundheits- und Präventionsfaktor, der sich positiv auf die Lebenserwartung auswirkt, sie trägt auch sonst in verschiedenster Hinsicht zur Lebensqualität bei. Vor allem deshalb, weil sie nicht nur den eigenen Horizont, sondern auch den Handlungsspielraum erweitert. Und genau das ist auch eines der wichtigsten Ziele von Pro Senectute Kanton Zürich: nicht nur mit Menschen im hohen Alter, sondern auch mit jüngeren Seniorinnen und Senioren sind wir im regen Austausch und geben gerne Impulse oder unterstützen dabei, eigene Ideen umzusetzen. Das Alter bringt in jeder Phase neue Herausforderungen und neue Lebensinhalte. Wir wünschen Ihnen und uns, dass Sie mit Pro Senectute Kanton Zürich gesund und autonom älter werden.

Was braucht es, um das Gehirn auf Trab zu halten? Mike Martin, Professor am Zentrum für Gerontologie der Uni Zürich, bringt es auf den Punkt: «Sich selbst immer wieder mit Neuem herausfordern und soziale Kontakte suchen und pflegen.» Für beides schafft Pro Senectute Kanton Zürich Möglichkeiten – wir freuen uns, wenn Sie sie nutzen. Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und einen schönen Spätsommer.

Franjo Ambrož
Vorsitzender der Geschäftsleitung

Inhalt

Präsidial
Bildung – neues Verständnis und generationenübergreifende Ansätze 4

Thema: Bildung
Stellenwert der Bildung im Alter 5
Kurse der Pro Senectute Kanton Zürich 7
Senioren-Uni, Volkshochschule 8
Altersvorbereitung: Pensionierung rechtzeitig planen 10
Bildung für Freiwillige 12
Das Wichtigste ist die Freude am Lernen 14
Bewegung bringt Lebensfreude 16

Wir sind für Sie da
Geburtstagsfeier für die 80-Jährigen in der Stadt Zürich 18
Postenlauf im Bülacher Wald 22
Kurzinfos 24

Aktiv
Thé dansant 25
Bewegung & Sport von A bis Z 26
Schneesport Vorschau Wintersaison 2008/2009 33

Fokus Alter
Trauer und schwierige Lebensereignisse im Alter 34

Persönlich
Emilie Lieberherr: Eine Rote aus Zürich 36
Josef Bencze: Nachlass soll anderen zugute kommen 38

Gesundheit
Palliative Care: Umsorgt in schwerer Krankheit 40

Finanz & Recht
Was tun mit dem Kapital der beruflichen Vorsorge? 42

Leser/innen-Aktionen
Konzert mit dem Jugendchor Zürich 44
Führung durch die Distillerie Studer in Escholzmatt 45

Reisen
Kurhaus Bergruh in Amden 46

Senior/innenrat 48

Tipps/Agenda 49

Service
Kreuzworträtsel und Sudoku 54

Titelbild: Brigitt Lademann. Suppenteller, 2005