

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2012)
Heft: 2

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

TENNIS

Dieser Ballsport ist überaus geeignet für Beginnende und Geübte, verbessern Sie doch Ihre Koordination und Kondition! Lassen Sie sich von der Tennisleitung über Ihre Niveaueinstufung beraten.

Tennis in Bachenbülach

| | |
|--------------------|--|
| WANN | Montagsmorgen zwischen 08.00 und 12.00 Uhr gemäss Einteilung, neue Kursperiode ab 17.09. |
| KURSORT | Tennishalle Ambiance 8184 Bachenbülach gegenüber Jumbo-Markt |
| KOSTEN | Winterperioden: CHF 210.– pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 264.– pro Person bei 3er-Gruppe (8×60 Min., inkl. Platzmiete) |
| LEITUNG | Lilo Gubelmann und Ursula Schrepfer |
| INFO/ ANMELDUNG | Lilo Gubelmann, 044 860 08 48 www.tennisambiance.ch |

Tennis in Buchs/ZH

| | |
|--------------------|--|
| WANN | Donnerstag (und evtl. Mittwochmorgen), zwischen 08.00 und 11.00 Uhr gemäss Einteilung |
| EINSTIEG | Neue Kurse auf Anfrage |
| KURSORT | Tenniscenter Furtbach Furtbachstrasse 22 8107 Buchs www.tennis-buchs.ch |
| KOSTEN | Sommerperioden: CHF 160.– pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 200.– pro Person bei 3er-Gruppe. Winterperioden: CHF 210.– pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 264.– pro Person bei 3er-Gruppe (8×60 Min., inkl. Platzmiete) |
| LEITUNG | Fredi Schnorf und Peter Nell |
| INFO/ ANMELDUNG | Fredi Schnorf 044 844 22 32/079 245 86 52 f.schnorf@bluewin.ch www.tennis-buchs.ch |

Tennis in Dürnten

| | |
|--------------------|--|
| WANN | 11.05.–31.08. (ohne Sommerferien) 07.09.–07.12. (ohne Herbstferien) 08.00–09.00 Uhr 09.00–10.00 Uhr 10.00–11.00 Uhr 11.00–12.00 Uhr |
| EINSTIEG | Laufende Kurse, Einstieg jederzeit möglich |
| KURSORT | Tennishalle Dürnten Bubikonstrasse 43a 8635 Dürnten |
| KOSTEN | Sommer- und Winterperioden: CHF 250.– pro Person, ab Oktober CHF 264.– (12×60 Minuten, inkl. Platzmiete) |
| INFO/ ANMELDUNG | Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch oder Hans Guldemann 044 937 25 38 |

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Gedächtnis-Club in Winterthur

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

| | |
|----------|---|
| WANN | Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr 20.06., 19.09. |
| EINSTIEG | Jederzeit möglich |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Maria Holenstein, Gedächtnis-trainerin SVGT, und Ruedi Egli, liz. SIMA®-Trainer |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Morgen Im Abo von 5 und 10 Trainingseinheiten |

| | |
|--------------------|--|
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur Astrid Schöni Graf 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch |
|--------------------|--|

«Frisch, fromm, fröhlich und frei»: Vom Wertewandel im Sport



Eine gedankliche Wanderung durch das 19. und 20. Jahrhundert mit kritischem Blick auf das heutige Sportgeschehen. An konkreten Beispielen werden Veränderungen von der persönlichen Einstellung zur Bewegung und zum Körper in unterschiedlichen Lebensphasen diskutiert.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Montag, 14.15 Uhr 04.06. |
| KURSORT | Pfarrzentrum Heilig Geist Langfurrenstrasse 10 8620 Wetzikon |
| LEITUNG | Dr. h. c. Heinz Keller Ehem. Direktor Eidg. Sport-schule Magglingen und ehem. Direktor des Bundes-amtes für Sport |
| KOSTEN | Unkostenbeitrag erwünscht |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |
| INFO | Senioren-Forum Zürcher Oberland www.senioren-forum-zo.ch |

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



Computer-Einsteigerkurse in Zürich

An sechs Halbtagen lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien und Ordner auf dem PC verwalten, im Internet wichtige Informationen suchen und E-Mails schreiben. Geschult wird mit dem Betriebssystem Windows 7 und Programmen von Microsoft Office 2010.

| | |
|--------------------|--|
| WANN | Freitag, 07.09.–12.10. Kurs 1: 09.00–12.00 Uhr Kurs 2: 13.30–16.30 Uhr |
| KURSORT | Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule Surfingsenior |
| KOSTEN | CHF 690.– (6 × 180 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 24. August 2012 |

Internet- und E-Mail-Kurs in Zürich

Gezielte und erfolgreiche Suche im World Wide Web (www), Senden von E-Mails. Schulung mit Windows 7, Thunderbird und Internet Explorer 9.

| | |
|--------------------|--|
| WANN | Freitag, 09.00–12.00 Uhr 22.06.–06.07. |
| KURSORT | Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule Surfingsenior |
| KOSTEN | CHF 350.– (3 × 180 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Tel. 058 451 50 00 Anmelden bis 08.06. |

Gemeinschaft im Netz, Kurs in Zürich

Das Internet aktiv nutzen und dort kommunizieren können! Sie lernen Foren und soziale Netzwerke (Facebook, Seniorweb usw.) kennen, telefonieren mit Skype und entdecken Youtube. Schulung mit Windows 7 und Internet Explorer 9.

| | |
|--------------------|---|
| WANN | Freitag, 13.30–16.30 Uhr 22.06.–06.07. |
| KURSORT | Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule Surfingsenior |
| KOSTEN | CHF 370.– (3 × 180 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 Anmelden bis 08.06. |

Computeria Langnau am Albis

| | |
|-----------|--|
| WANN | Jeden Montag, 09.00–11.30 Uhr |
| KURSORT | Schul- und Gemeindebibliothek Höflistrasse 5 8135 Langnau am Albis |
| LEITUNG | Freiwillige |
| KOSTEN | CHF 5.– (pro Vormittag) |
| INFO | PSZH Ortsvertretung Langnau am Albis Kurt Schudel, 044 713 28 32 schudel_k@bluewin.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Computeria Richterswil

| | |
|-----------|---|
| WANN | Jeden Dienstag, 09.00–11.30 Uhr |
| KURSORT | Storchengass 4 8805 Richterswil |
| LEITUNG | Freiwillige |
| KOSTEN | CHF 10.– (für individuelle Beratung) |
| INFO | info@computeria-richterswil.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Computeria Rüschlikon

| | |
|---------|---|
| WANN | Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 09.00–11.00 Uhr (ohne Sommerferien) |
| KURSORT | Bahnhofstrasse 39 8803 Rüschlikon Im Untergeschoss Anbau Ev.-Ref. Kirche |

| | |
|-----------|--|
| LEITUNG | Freiwillige |
| KOSTEN | CHF 5.– (pro Vormittag) |
| INFO | Altersbeauftragte Rüschlikon Eva Müller, 044 724 24 25 rueschlikon@zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Computeria Thalwil

| | |
|-----------|--|
| WANN | Jeden Mittwoch, 14.00–17.00 Uhr |
| KURSORT | Begegnungszentrum Serata Tischenloostrasse 55 8800 Thalwil |
| LEITUNG | Freiwillige |
| KOSTEN | Keine |
| INFO | Altersbeauftragter Thalwil Beat Villiger, 043 305 74 74 |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

SPRACHKURSE

Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch in Bülach

| | |
|--------------------------------|--|
| WANN | Montag–Freitag Diverse Niveaustufen Zeiten auf Anfrage |
| KOSTEN | CHF 200.– bei 7 Teilnehmenden (16 × 60 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |

Englisch und Italienisch in Wetzikon

Sprachkurse für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

| | |
|--------------------|---|
| WANN | Laufend Kurse auf Anfrage |
| KURSORT | PSZH, DC Oberland Bahnhofstrasse 182 8620 Wetzikon |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Lektion zu 90 Minuten |
| INFO/ ANMELDUNG | Senioren-Forum Zürcher Oberland, Rös Zollinger 044 930 08 10 roes.zollinger@bluewin.ch www.senioren-forum-zo.ch |

Englisch Einsteigerkurs – Sterling Silver II in Zürich

Im Herbst 2011 hat dieser Einsteiger-sprachkurs begonnen. Mit dem speziell für ältere Menschen entwickelten Lehrbuch «Sterling Silver I» wird Ihnen die Sprache langsam vertraut. Im Fortsetzungskurs ab September 2012 wird mit dem Lehrbuch «Sterling Silver II» gearbeitet. Neueinsteiger/-innen verfügen über Grundkenntnisse der englischen Sprache und beherrschen «Sterling Silver I». Die Kursleiterin berät Sie gerne für die richtige Einstufung.

WANN **Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr**
12.09.–12.12.
(ohne 03.10. und 17.10.)

| | |
|-----------------------|---|
| LEITUNG/ INFO | Gabriela Meier 044 422 30 53 |
| KOSTEN | CHF 315.– (12×90 Minuten) |
| KURSORT/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 27.08. |

Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 / Stufe B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Teilnehmende) und entspanntem Lernumfeld wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen. Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, verstehen Sie zentrale

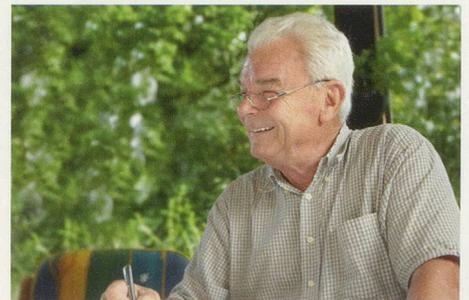
Punkte. Über vertraute Themen können Sie sich zusammenhängend äussern.

| | |
|------|---|
| WANN | Kurs Stufe A2: Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr 13.09.–13.12. (ohne 04.10. und 18.10.) Kursstufe B1: Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr 13.09.–13.12. (ohne 04.10. und 18.10.) |
|------|---|

| | |
|--------------------------------|---|
| LEITUNG | Gabriela Meier |
| KOSTEN | CHF 330.– (12×90 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 27.08. |

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

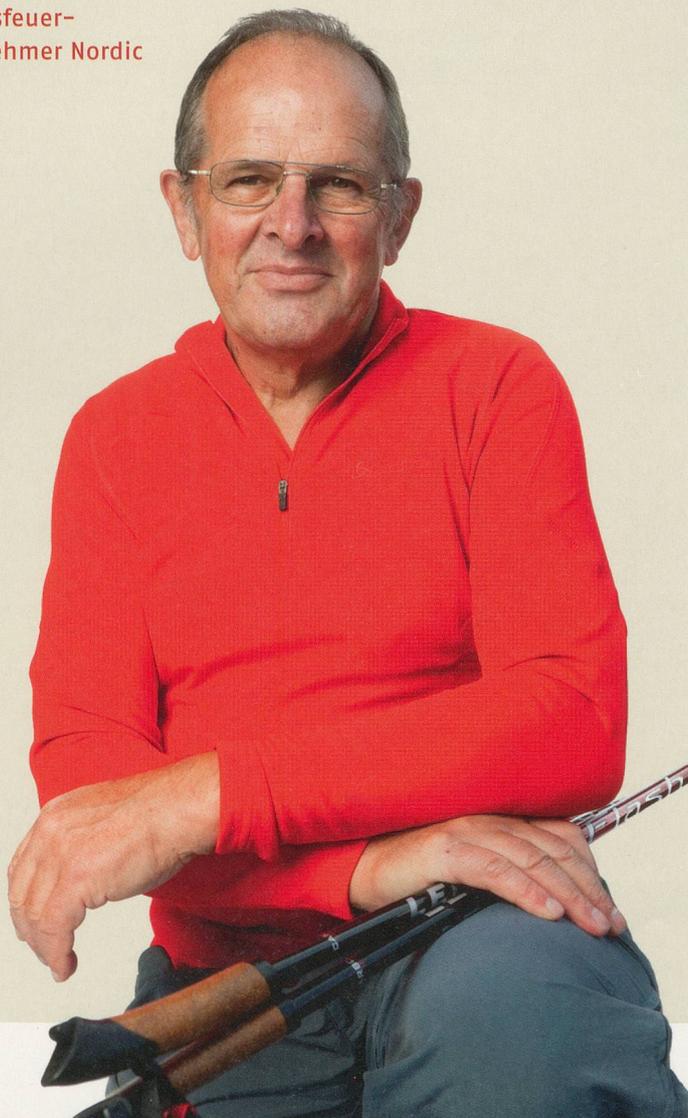
Altern – eine neue Erfahrung



An diesem kreativen Schreibwochenende werden Sie sich auf die Suche machen, welche Bilder Sie mit Alter und dem eigenen Älterwerden verbinden. Künstlerische Zeugnisse zum Thema «Alter» werden Sie zum Schreiben anregen. Für die Kursteilnahme braucht es keinerlei Vorkenntnisse. Erleben Sie, wie Ihnen Ihre Worte leicht aus der Feder fliessen.

| | |
|-----------------------|---|
| WANN | Fr–So, 15.06.–17.06. jeweils 13.30–17.30 Uhr |
| LEITUNG/ INFO | Renate Rubin, Erwachsenen- bildnerin, Poesie- und Bibliotherapeutin 044 481 56 03 |
| KOSTEN | CHF 280.– (12×50 Minuten) |
| KURSORT/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94 a 8008 Zürich, 058 451 50 00 Anmelden bis 01.06. |

Herbert Schwaninger, 69 Jahre,
ehemaliger Berufsfeuer-
wehrmann, Teilnehmer Nordic
Walking



Bücherstammtisch

Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten.

WANN Montag, 09.30–11.30 Uhr
04.06., 03.09.

KURSORT Königshof, Neumarkt 4
8400 Winterthur

LEITUNG Ursula Schwickert

KOSTEN Keine

INFO PSZH, DC Winterthur
Astrid Schöni Graf
058 451 54 29
astrid.schoeni@
zh.pro-senectute.ch

ANMELDUNG Nicht erforderlich

Erzählcafé in Bülach



Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre. Dies alles ist Erzählkaffee – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten.

WANN Freitag, 14.00–16.00 Uhr
29.06.

LEITUNG Veronika Eggenberger

KOSTEN Keine

KURSORT/ PSZH, DC Bülach
INFO/ Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG Veronika Eggenberger
058 451 53 00
veronika.eggenberger@
zh.pro-senectute.ch

Erzählcafé in Winterthur

Philosophieren über Alltägliches.

WANN Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr
30.05., 27.06.

KURSORT Königshof, Neumarkt 4
8400 Winterthur

LEITUNG Astrid Schöni

KOSTEN Keine

INFO PSZH, DC Winterthur
Astrid Schöni Graf
058 451 54 29
astrid.schoeni@
zh.pro-senectute.ch

ANMELDUNG Nicht erforderlich

Stubete «zäme singe»

WANN Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
19.06., 03.07.
(mit Sommerfest)

KURSORT Königshof, Neumarkt 4
8400 Winterthur

LEITUNG Brigitte Schneider

KOSTEN Keine

INFO PSZH, DC Winterthur
Astrid Schöni Graf
058 451 54 29
astrid.schoeni@
zh.pro-senectute.ch

ANMELDUNG Nicht erforderlich

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 2/2012 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungszentren

UNTERLAND/FURTTAL
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

PEANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch
Internet: www.zh.pro-senectute.ch

