

Bildung und Kultur

Objektyp: **Index**

Zeitschrift: **Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum und OV für Ortsvertretung.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Sinnvolles Gehirntraining in Affoltern a. A.

| | |
|-----------|---|
| DATEN | Winterhalbjahr 2013/2014 14-tägig, 09.00–11.00 Uhr Mittwochgruppe 1: 16.10.13–05.03.14 Donnerstaggruppe: 17.10.13–06.03.14 Mittwochgruppe 2: 23.10.13–12.03.14 |
| KURSORT | Ref. Kirchgemeinde Zürichstrasse 94, Affoltern a. A. |
| LEITUNG | Ruth Schärer-Wicki, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 250.– (10 × 100 Minuten) |
| INFO/ | Ruth Schärer-Wicki, 044 784 98 92 |
| ANMELDUNG | ruth.schaerer1@bluewin.ch oder PSZH DC Schlieren, 058 451 52 00 Anmeldeschluss: 07.10. |

Gedächtnis-Club in Winterthur

| | |
|---------------|---|
| WANN | Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr 18.09., 16.10., 13.11., 11.12. |
| EINSTIEG | Jederzeit möglich |
| VORAUSSETZUNG | Besucher Gedächtnis- trainingskurs |
| KURSORT | Königshof, Winterthur |
| LEITUNG | Maria Holenstein und Ruedi Egli, Gedächtnistrainer SVGT |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Morgen (Abo für 5 oder 10 Termine) |
| INFO/ | PSZH, DC Winterthur |
| ANMELDUNG | 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch |

Gedächtnistraining in Winterthur

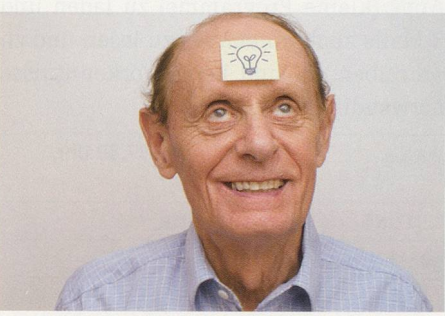
| | |
|------------|--|
| WANN | Freitag, 09.30–11.00 Uhr 25.10.–29.11.2013 |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4, WT |
| LEITUNG | Maria Holenstein, Gedächtnis- trainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 150.– (6 × 90 Minuten) |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch |
| INFOANLASS | 04.10., 9.30 Uhr Königshof Winterthur |
| ANMELDUNG | bis 09.10. |

Augentraining in Winterthur

Sie erlernen eine Methode, um ihre Augen zu entspannen und ihre Sehkraft zu stärken.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Donnerstag, 09.30–11.30 Uhr 31.10.–14.11. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Rosmarie Rüegg, Sehtrainerin SBS |
| KOSTEN | CHF 120.– (3 × 120 Minuten) |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch |
| ANMELDUNG | bis 14.10. |

Geistige Fitness (Grundkurs) in Zürich



Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

| | |
|---------|--|
| WANN | Dienstag, 09.30–11.45 Uhr 08.10.–03.12. (ausser 26.11.) |
| LEITUNG | Annette Zanoni, Gedächtnistrainerin SVGT |

| | |
|-----------|-------------------------------------|
| KOSTEN | CHF 220.– (8 × 120 Min. + Pause) |
| KURSORT/ | PSZH, DC Stadt Zürich |
| INFO/ | Seefeldstrasse 94a, Zürich |
| ANMELDUNG | 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch |

Geistige Fitness (Aufbaukurs) in Zürich



Gedächtnistraining haben Sie bereits kennengelernt. Im Aufbaukurs werden Sie durch neue Übungen geistig gefordert. Trainiert werden insbesondere Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und logisches Denken.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Dienstag, 14.00–16.15 Uhr 08.10.–03.12. (ausser 26.11.) |
| LEITUNG | Annette Zanoni, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 220.– (8 × 120 Min. + Pause) |
| KURSORT/ | PSZH, DC Stadt Zürich |
| INFO/ | Seefeldstrasse 94a, Zürich |
| ANMELDUNG | 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch |

Gedächtnis-Träff in Zürich

Viel beschäftigt, fast keine Zeit! Und doch wollen Sie Ihr Gedächtnis fit halten. Im monatlichen «Träff» haben Sie hierzu Gelegenheit. Im November startet die nächste Serie mit 6 Monatstreffen.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Montag, 14.00–15.45 Uhr 2013: 18.11., 16.12. 2014: 20.01., 17.02., 17.03., 14.04. |
| LEITUNG | Carla Wagner, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 160.– (6 × 90 Min. + Pause) |
| KURSORT/ | PSZH, DC Stadt Zürich |
| INFO/ | Seefeldstrasse 94a, Zürich |
| ANMELDUNG | 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch |



MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

COMPUTER- UND HANDYKURSE IN BÜLACH

| | |
|--------------------|--|
| KURSORT | Berufsschule Bülach Schwerzgruebstrasse 28 8180 Bülach |
| LEITUNG | Lehrpersonen der Berufsschule Bülach |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Unterland u. Furttal Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch |
| HINWEIS | Schulung mit Windows 7 und Office 2010 |

PC-Grundlagen (Einstieg)

Ein Einsteigerkurs für SeniorInnen, die sich mit dem Computer erstmals und von Grund auf vertraut machen wollen.

| | |
|--------|--|
| WANN | Dienstag, 15.50–17.40 Uhr, 03.09.–05.11. Kurs: pc-g60-e1 Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr, 20.11.13–22.01.14 Kurs: pc-g60-e2 |
| KOSTEN | CHF 310.– (8 × 110 Minuten) |

PC-Grundlagen (Vertiefung)



Sie haben bereits einen Einsteigerkurs besucht und möchten Ihre Kenntnisse vertiefen. Im Kurs erstellen Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur (Explorer) und lernen Word kennen.

| | |
|--------|--|
| WANN | Mittwoch, 15.50–17.40 Uhr, 04.09.–06.11. Kurs: pc-g60-v1 Dienstag, 15.50–17.40 Uhr, 19.11.13–21.01.14 Kurs: pc-g60-v2 |
| KOSTEN | CHF 310.– (8 × 110 Minuten) |

Bildbearbeitung mit Google Picasa

Lernen Sie den Einstieg in die Bildbearbeitung mit dem kostenlosen Programm Picasa von Google.

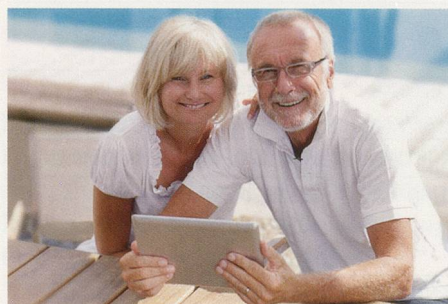
| | |
|--------|--|
| WANN | Montag, 09.30–11.10 Uhr, 21.10.–11.11. Kurs: pc-pic60+ |
| KOSTEN | CHF 150.– (4 × 100 Minuten) |

Einladungen gestalten

Erstellen und Bearbeiten von Einladungen. Voraussetzung: Besuch PC-Vertiefungskurs.

| | |
|--------|--|
| WANN | Montag, 15.50–17.40 Uhr, 23.09.–04.11. Kurs: pc-60-ein |
| KOSTEN | CHF 280.– (4 × 100 Minuten) |

Tablet-Grundkurse (iPad)



Sie lernen Ihr iPad und dessen Möglichkeiten kennen. Einstellungen können Sie anpassen und verwenden, Sie lernen, Apps (kleine Programme) zu laden und E-Mails auch unterwegs zu lesen und zu schreiben. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

| | |
|---------|-------------------------------------|
| WANN | Freitag, 14.00–17.30 Uhr, 22.11. |
| LEITUNG | Albino Pallotta |
| KOSTEN | CHF 110.– |

Kurs iPhone

Ein iPhone ist mehr als nur ein Handy. Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie damit nebst Telefonieren und Fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen und Ihren Kalender verwalten.

| | |
|---------|-------------------------------------|
| WANN | Freitag, 14.00–17.00 Uhr, 06.09. |
| LEITUNG | Albino Pallotta |
| KOSTEN | CHF 110.– |

Handy-Kurs

Sie lernen, mit dem Handy zu telefonieren, Kurznachrichten zu versenden und Ihr Adressbuch einzurichten. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy mit.

| | |
|---------|--|
| WANN | Montag, 21.10., 28.10., 09.00–11.00 Uhr |
| LEITUNG | Kevin Rechsteiner |
| KOSTEN | CHF 105.– |

COMPUTER- UND HANDYKURSE IN ZÜRICH

| | |
|--------------------|--|
| KURSORT | Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch |
| HINWEIS | Schulung mit Windows 8 und Microsoft Office 2010 |

Einsteigerkurse

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben.

| | |
|--------|--|
| WANN | Kurs 5: Freitag, 13.30–16.30 Uhr 04.10.–08.11. Kurs 6: Freitag, 09.00–12.00 Uhr 08.11.–13.12. |
| KOSTEN | CHF 690.– inkl. Kursbuch (6 × 180 Minuten) |



Internet und E-Mail

Gezielte Suche im Internet, Senden von E-Mails und Sicherheit im Netz.

WANN Freitag, 13.30–16.30 Uhr
13.09.–27.09.

KOSTEN CHF 350.– (3 × 180 Minuten)

Gemeinschaft im Netz

Foren und soziale Netzwerke (Facebook, Seniorweb usw.) kennenlernen, telefonieren mit Skype und Youtube entdecken.

WANN Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
03.12.–17.12.

KOSTEN CHF 370.– inkl. Kopfhörer
(3 × 180 Minuten)

Tablet-Grundkurse (iPad + Samsung Galaxy Tab)

Tablet-Computer sind leicht zu bedienen und handlich. Sie lernen, im Internet zu surfen und E-Mails zu verschicken. Ausserdem laden Sie interessante Programme («Apps») auf Ihr Tablet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

WANN Kurs 4 (iPad):
Dienstag, 09.00–12.00 Uhr
10.09.–08.10.
Kurs 5 (Samsung Galaxy Tab):
Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
10.09.–08.10.
Kurs 6 (iPad):
Freitag, 09.00–12.00 Uhr
04.10.–01.11.

KOSTEN CHF 575.– (5 × 180 Minuten)
für EL-BezügerInnen:
CHF 275.–

Tablet-Aufbaukurse (iPad + Samsung Galaxy Tab)

Die Bedienung Ihres Tablets ist Ihnen bereits vertraut. Neu testen Sie Multimedia-Anwendungen: Radio hören, TV und Filme (youtube) schauen und Bücher lesen. Sie entdecken Apps und Internetseiten (z.B. Spiele, Gesundheit und Ernährung).

WANN Kurs 01 (iPad): Freitag,
09.00–12.00 Uhr
13.09.–27.09.
Kurs 02 (Samsung Galaxy Tab):
Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
15.11.–29.11.

KOSTEN CHF 350.– (3 × 180 Minuten)
für EL-BezügerInnen:
CHF 175.–

Handy-Kurse

Sie lernen, mit dem Handy zu telefonieren, Kurznachrichten zu versenden und Ihr Adressbuch einzurichten. Vorkenntnisse sind keine notwendig. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy mit.

WANN Kurs 3 (alle Modelle):
Mittwoch, 09.00–10.30 Uhr
30.10. und 06.11.
Kurs 4 (alle Modelle):
Dienstag, 09.00–10.30 Uhr
19.11. und 26.11.

KOSTEN CHF 110.– inkl. Kursmaterial
(2 × 90 Minuten)

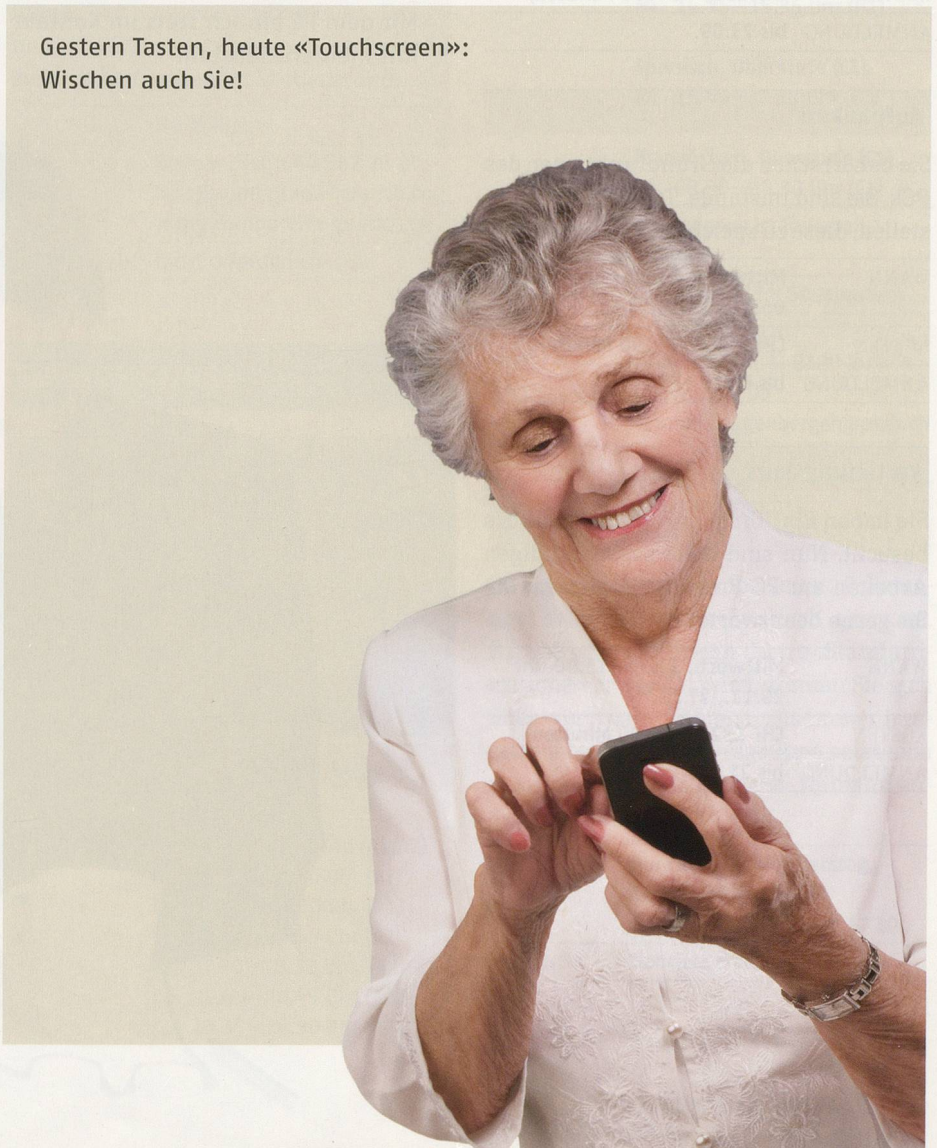
Smartphone-Grundkurse

Sie wollen wissen, wie ein iPhone oder andere Smartphones tatsächlich funktionieren. Erlernen Sie im Kurs die Bedienung mit den Fingern (Touchscreen), Anrufe zu tätigen, Ihr Adressbuch anzulegen und Kurznachrichten (SMS) zu versenden.

WANN Kurs 1 (iPhone): Mittwoch,
13.30–15.00 Uhr
30.10. und 06.11.
Kurs 2 (Android): Mittwoch,
15.30–17.00 Uhr
30.10. und 06.11.
Kurs 3 (iPhone): Dienstag,
13.30–15.00 Uhr
19.11. und 26.11.
Kurs 4 (Android): Dienstag,
15.30–17.00 Uhr
19.11. und 26.11.

KOSTEN CHF 110.– inkl. Kursmaterial
(2 × 90 Minuten)

Gestern Tasten, heute «Touchscreen»:
Wischen auch Sie!





**COMPUTER- UND HANDYKURSE
IN WINTERTHUR**

| | |
|--------------------|---|
| KURSORT | Berufsfachschule Winterthur Lehrateliers, Lagerhausstr. 5 |
| LEITUNG | Informatiker der Berufsfachschule |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch |
| HINWEIS | Bitte verlangen Sie unsere ausführliche Kursausschreibung. Die drei PC-Kurse vermitteln Ihnen solide PC-Anwenderkenntnisse. Kursunterlagen für alle drei Kurse CHF 22.– |

Einführungskurs

Sie lernen den Computer als Arbeitswerkzeug kennen.

| | |
|-----------|---|
| WANN | Mittwoch, 13.30–15.00 Uhr 23.10., 30.10. |
| KOSTEN | CHF 132.– (2 × 90 Minuten) |
| ANMELDUNG | bis 23.09. |

Aufbaukurs

Sie beherrschen die Grundfunktionen des PCs. Sie sind imstande, Textdateien zu erstellen, diese zu speichern und abzulegen.

| | |
|-----------|---|
| WANN | Mittwoch, 13.30–15.00 Uhr 06.11., 13.11. |
| KOSTEN | CHF 132.– (2 × 90 Minuten) |
| ANMELDUNG | bis 07.10. |

Vertiefungskurs

Sie haben Einführungs- und Aufbaukurs besucht. Nun sind beim selbstständigen Arbeiten am PC Fragen aufgetreten, die Sie gerne beantwortet hätten.

| | |
|-----------|---|
| WANN | Mittwoch, 13.30–15.00 Uhr 20.11., 27.11. |
| KOSTEN | CHF 132.– (2 × 90 Minuten) |
| ANMELDUNG | bis 21.10. |

Smartphone – erfolgreich bedienen



Sie möchten demnächst ein Smartphone kaufen oder besitzen seit Kurzem ein solches Gerät.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Mittwoch, 13.30–15.00 Uhr 25.09., 02.10. |
| KOSTEN | CHF 132.– inkl. Unterlagen (2 × 90 Minuten) |
| ANMELDUNG | bis 07.09. |

**Smartphone – vielfältige
Möglichkeiten**

Sie besitzen ein Smartphone und möchten seine vielseitigen Einsatzmöglichkeiten kennenlernen.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Mittwoch, 13.30–16.00 Uhr 22.01.2014 |
| KOSTEN | CHF 99.– inkl. Unterlagen (1 × 150 Minuten) |
| ANMELDUNG | bis 23.12.2013 |

Tablet – erfolgreich einsteigen

Sie besitzen seit Kurzem einen Tablet-PC oder möchten einen anschaffen.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Mittwoch, 15.30–17.00 Uhr 25.09., 02.10. |
| KOSTEN | CHF 132.– inkl. Unterlagen (2 × 90 Minuten) |
| ANMELDUNG | bis 07.09. |

Mit dem PC bin ich stets im Kontakt mit meinen Liebsten!





Tablet – vielseitig nutzen

Sie besitzen ein Tablet und möchten neue Einsatzmöglichkeiten kennenlernen.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Mittwoch, 13.30–16.00 Uhr 15.01.2014 |
| KOSTEN | CHF 99.– inkl. Unterlagen (1 × 150 Minuten) |
| ANMELDUNG | bis 16.12. |

Rund um die Digitalkamera

Sie besitzen eine Digitalkamera und möchten Ihre farbigen Bilder wirkungsvoll präsentieren: im digitalen Fotoalbum oder Fotokalender.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Mittwoch, 15.30–17.00 Uhr 23.10., 30.10. |
| KOSTEN | CHF 132.– inkl. Unterlagen (2 × 90 Minuten) |
| ANMELDUNG | bis 23.09. |

Fotobuch erstellen

Sie gestalten Ihr individuelles Fotobuch.

| | |
|-----------|---|
| WANN | Mittwoch, 27.11., 15.30–17.00 Uhr und 04.12., 13.30–16.00 Uhr |
| KOSTEN | CHF 165.– inkl. Unterlagen (1 × 90 Min. + 1 × 150 Min.) |
| ANMELDUNG | bis 28.10. |

Computeria Schlieren

Die Computeria bietet eine Vielfalt an Computer-, Tablet- und Smartphonekursen an. Ausserdem werden Workshops für Erfahrungsaustausch organisiert. Bitte beachten Sie das Angebot auf der Website.

| | |
|--------------------|--|
| KURSORT | Restaurant Mühleacker Mühleackerstrasse 15 Schlieren |
| LEITUNG | Kursleitende Computeria Schlieren |
| INFO/ ANMELDUNG | Computeria Schlieren 058 451 52 00 DC.Limmattal-Knonaueramt@ pszh.ch www.computeria-schlieren.ch |

Computeria 60+ Winterthur

In der Computeria 60+ treffen sich SeniorInnen, die den Computer nutzen und Erfahrungen austauschen wollen. Die Computeria 60+ wird von Informatik-Lehrkräften der Berufsfachschule und von erfahrenen Anwendern von Pro Senectute geleitet und betreut.

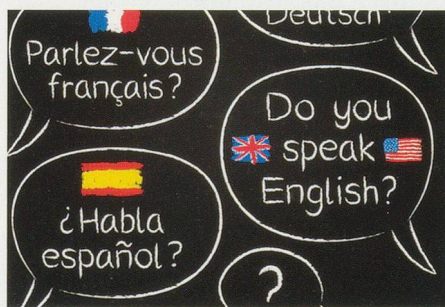
| | |
|--------------------|--|
| KURSORT | Berufsfachschule (BFS) Lagerhausstr. 5, Winterthur |
| LEITUNG | Informatiker der BFS und freiwillige SeniorInnen |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, OV Oberwinterthur Hugo Rütli, 052 242 67 63 h.ruetti@vtxmail www.bfs-winterthur.ch/com- puteria/ |

Computeria Zürich

Die Computeria ist eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren, die grosses Interesse am Computer haben. Zuhören, Dabeisein, Mitmachen, andern etwas Präsentieren – immer bist du gerne willkommen. Das gemütliche Zusammensein und die freiwillige Mitarbeit stehen im Vordergrund.

| | |
|-----------|--|
| LEITUNG | Freiwillige |
| INFO | Werner Züst, 044 362 28 09, info@computeria-zuerich.ch www.computeria-zuerich.ch |
| ANMELDUNG | nicht erforderlich |

SPRACHKURSE



Sprachkurse (E, It, Sp, Fr) in Bülach

| | |
|------|---|
| WANN | Englisch, Grundstufe (A1/A2) Mo 15.30–16.30 Uhr (A1) Di 08.30–09.30 Uhr (A1) Di 09.45–10.45 Uhr (A2) Mi 17.30–18.30 Uhr, (A2) Do 09.45–10.45 Uhr (A2) Do 13.30–14.30 Uhr (A2) |
|------|---|

| | |
|----|-------------------------|
| Do | 16.00–17.00 Uhr, (A1) |
| Fr | 09.00–10.00 Uhr (A1–A2) |

Englisch, Mittelstufe (B1/B2)

| | |
|----|-------------------------|
| Mo | 18.00–19.00 Uhr (B1) |
| Di | 11.00–12.00 Uhr (B2) |
| Mi | 08.35–09.35 Uhr (B1) |
| Mi | 09.45–10.45 Uhr (B1) |
| Mi | 13.15–14.15 Uhr (B1) |
| Fr | 10.15–11.15 Uhr (A2–B1) |

Englisch, Oberstufe (C1)

| | |
|----|-----------------------|
| Di | 18.15–20.15 Uhr (C1+) |
| Do | 14.45–15.45 Uhr (C1) |

Italienisch, Grundstufe (A1/A2)

| | |
|----|-------------------------|
| Di | 14.30–15.30 Uhr (A1) |
| Di | 15.45–16.45 Uhr (A1–A2) |

Italienisch, Oberstufe (C1)

| | |
|----|----------------------|
| Di | 17.00–18.00 Uhr (C1) |
|----|----------------------|

Spanisch, Grundstufe (A1/A2)

| | |
|----|-------------------------|
| Mi | 11.00–12.00 Uhr (A1) |
| Fr | 11.30–12.30 Uhr (A1–A2) |

Spanisch, Mittelstufe (B1)

| | |
|----|----------------------|
| Mi | 14.35–15.35 Uhr (B1) |
|----|----------------------|

Spanisch, Oberstufe (C1)

| | |
|----|----------------------|
| Mi | 15.45–17.15 Uhr (C1) |
|----|----------------------|

Französisch, Oberstufe (C1)

| | |
|----|----------------------|
| Do | 08.30–09.30 Uhr (C1) |
|----|----------------------|

| | |
|--------------------------------|--|
| HINWEIS | Schnuppern ist jederzeit möglich |
| KOSTEN | CHF 255.– (17 × 60 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch |

Englisch-Konversationskurs (Stufe B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Personen) wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. **Kurstufe B1:** Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen zusammenhängend äussern. Die Kursgruppe setzt sich aus neuen und bisherigen Teilnehmenden zusammen.

| | |
|---------|---|
| WANN | Kurs 15 (B1): Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr 19.09.–12.12. (ausser 17.10.) |
| LEITUNG | Gabriela Meier |

>>

>>



| | |
|--------------------------------|--|
| KOSTEN | CHF 330.– (12 × 90 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a, Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch pro-senectute.ch |

Englisch für Anfänger in Zürich ^{NEU}

Sie haben keine oder nur minimale Englischkenntnisse, wollen jedoch diese Weltsprache erlernen – und zwar ganz von Anfang an, Schritt für Schritt. In diesem Kurs tasten Sie sich mit dem speziell für Erwachsene entwickelten Lehrmittel «Network Starter» langsam an die fremde Sprache heran. Der Kurs wird 2014 fortgesetzt, so dass Sie mit der Zeit Basissprachkenntnisse für den Alltag erwerben.

| | |
|--------------------------------|--|
| WANN | Kurs 01: Freitag, 09.00–10.30 Uhr 04.10.–20.12. (ausser 08.11.) Kurs 02: Freitag, 10.45–12.15 Uhr 04.10.–20.12. (ausser 08.11.) |
| LEITUNG | Yvonne Rimle |
| KOSTEN | CHF 310.– exkl. Lehrmittel (11 × 90 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a, Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch |

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Erzähl-Café in Bülach

Wir tauschen uns über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes aus und erinnern uns: Das waren noch Zeiten!

| | |
|--------------------------------|--|
| WANN | Freitag, 14.00–16.00 Uhr 27.09., 25.10., 29.11., 13.12. |
| KOSTEN | Keine |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch |

Erzählcafé in Winterthur

Sich Zeit nehmen, einander erzählen, zuhören, schweigen... Gedanken in Worte fassen, philosophieren und sich erinnern.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr 25.09., 30.10., 27.11. |
| LEITUNG | Astrid Schöni |
| KOSTEN | Keine |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Diskussionsrunde 60+ - Zeitgenössische Texte aus Hörbüchern in Zürich

Zuhören – diskutieren – Meinungen austauschen. Diese Gruppe eignet sich auch für Personen mit eingeschränktem Sehvermögen.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Jeden 2. Donnerstag, 09.30–11.30 Uhr 05.09., 19.09., 03.10. usw. |
| KURSORT | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich |
| KOSTEN | Keine |
| LEITUNG | Vera Nicolay 044 342 43 75 vera4@gmx.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Bücherstammtisch in Winterthur



Sie lesen gerne und möchten sich mit anderen darüber unterhalten.

| | |
|---------|---|
| WANN | Montag, 09.30–11.30 Uhr 02.09., 04.11. |
| LEITUNG | Ursula Schwickert |
| KOSTEN | Keine |

| | |
|-----------|--|
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Märchen – von edlen und anderen Steinen



Sie hören ein Märchen, gehen der Geschichte auf den Grund und stellen eine Verbindung zur heutigen Zeit her.

| | |
|--------------------|--|
| WANN | Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 22.10. und 19.11. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Iris Kellerhals, Märchenerzählerin, Erwachsenenbildnerin |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Morgen |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch bis 15.10. |

Schreibseminar – Mein Lebensbuch

Gestalten Sie Ihr Lebensbuch. Es legt Botschaft von Ihnen ab und hilft anderen, Ihren Lebensweg zu verstehen – im Gestern, Heute und im Morgen.

| | |
|--------------------------------|--|
| WANN | Montag, 13.30–18.00 Uhr 2013: 04.11., 16.12. 2014: 20.01., 24.02., 24.03., 14.04., 12.05., 16.06., 07.07. |
| LEITUNG | Renate Rubin, Erwachsenenbildnerin |
| KOSTEN | CHF 750.– (EL-BezügerInnen CHF 375.–) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a, Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch |



Geschichte - für einmal lebendig!

Mit diesem Kurs wird Geschichte lebendig vermittelt. Wir greifen aktuelle Ereignisse auf und betrachten ihre geschichtlichen Ursachen.

| | |
|--------------------------------|---|
| WANN | Montag, 14.00–16.00 Uhr 07.10.–09.12. (ausser 21.10. und 18.11.) |
| LEITUNG | Dominik Schaller Wissenschaftler und Dozent |
| KOSTEN | CHF 285.– (8 × 120 Minuten inkl. Pause) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a, Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@psz.ch |

Grosse europäische Komponisten



Sie lernen die Biografien und die Musik der Komponisten Frédéric Chopin, Peter Tschaikowsky, Camille Saint-Saëns und Friedrich Smetana kennen.

| | |
|---------|--|
| WANN | Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 19.09.–08.10.2013 |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Wolfgang Langer |
| KOSTEN | CHF 100.– (4 × 120 Minuten) |

| | |
|--------------------|---|
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@psz.ch bis 09.09.2013 |
|--------------------|---|

Stubete «zäme singe» in Winterthur

| | |
|-----------|--|
| WANN | Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 24.09., 22.10., 19.11., 10.12.2013 (im Dez. mit Adventsfeier) |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Brigitte Schneider |
| KOSTEN | Keine |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@psz.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Aquarell malen in Winterthur



Fantasie und ein wenig Mut sind erforderlich, um unter kundiger Anleitung ein eigenes Bild zu kreieren.

| | |
|--------------------|--|
| WANN | Mittwoch, 09.00–11.30 Uhr 11.09., 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 20.11. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Vreni Blaser |
| KOSTEN | CHF 180.– ohne Material (6 × 150 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@psz.ch bis 01.09. |

Im Komponistenkurs ist
Musik für Sie drin!



AVANTAGE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

«Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung»

Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3.Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

| | | |
|------------------|--|------------------|
| DAUER | Zwei Tage, 08.30–17.00 Uhr | |
| WANN / ORT | 19.–20.09. | Schaffhausen |
| | 26.–27.09. | Wetzikon |
| | 23.–24.10. | Zürich (Singles) |
| | 07.–08.11. | Wetzikon |
| | 21.–22.11. | Winterthur |
| | 11.–12.12. | Zürich |
| KOSTEN | CHF 700.– (Einzelperson) / CHF 1350.– (Paar) | |
| INFO / ANMELDUNG | AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH und BE 058 451 51 57 www.avantage.ch | |

FREIWILLIGENARBEIT

TREUHANDDIENST

Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig wird ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

| | |
|---------|---|
| WANN | Schulung Stadt Zürich und Zimmerberg: 09.10., 13.30–17.00 Uhr und 10.10., 09.00–12.00 Uhr |
| ORT | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich |
| KONTAKT | Susanne Keller oder Hans Bachmann, 058 451 50 00 treuhanddienst@pszh.ch |
| WANN | Schulung für übrigen Kanton Zürich: 23.10./24.10., jeweils 13.30–17.30 Uhr |
| ORT | PSZH, DC Winterthur Brühlgartenstrasse 1 8400 Winterthur |

| | |
|---------|--|
| KONTAKT | Eva Derendinger (Winterthur): 058 451 54 48 Brigitte Täschler (Unterland/ Furtal): 058 451 53 06 Ruth Hunn (Oberland): 058 451 53 75 Tanja Zimmermann (Limmattal/ Knonaueramt): 058 451 52 00 |
|---------|--|

INFOVERANSTALTUNG ERWACHSENENSORTLEITER/-IN

Aqua-Fitness, Fitness/Gymnastik, Internationale Tänze, Nordic Walking, Schneeschuhlaufen, Velofahren und Wandern: Über 540 Gruppen sind regelmässig aktiv im Kanton Zürich. Geleitet werden diese von über 600 jüngeren und älteren Sportleitenden. Interessiert Sie diese Tätigkeit? An unverbindlichen Infoveranstaltungen wird über die Erwachsenenportleiterausbildung und die Einsatzmöglichkeiten orientiert.

Zürich

| | |
|--------------------------|---|
| WANN | Donnerstag, 31.10. 18.00–19.30 Uhr Freitag, 08.11. 15.00–16.30 Uhr |
| KOSTEN | Keine |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, Forchstrasse 145 8032 Zürich, 058 451 51 31 sport@pszh.ch |

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 3/2013 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungszentren

UNTERLAND/FURTAL
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUEAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch

