

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 2

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



4 Endlich Zeit haben für die wahren Leidenschaften: Hobbys spielen im Alter eine zunehmend wichtige Rolle.



24 Kinoerlebnis: Eva Furrer hat aus ihrer Leidenschaft eine Berufung gemacht – sehr zur Freude älterer Menschen.



36 Das Weinland entdecken: Die Pro-Senectute-Wanderung entlang von Wäldern, Wiesen und Weihern.

Liebe Leserin, lieber Leser

Es ist manchmal fast wie eine zweite Berufswahl: Welches Hobby soll man nun pflegen, womit seine neu gewonnene «Freizeit» verbringen? Frisch Pensionierten stellt sich diese Frage oft drängend. Und zuweilen auch etwas spät. Besser ist es, man beschäftigt sich frühzeitig damit – noch vor dem Tag X, der so manches verändert. Unsere Fachstelle AvantAge unterstützt Arbeitnehmende bei ihrem Übertritt ins dritte Lebensalter. Auch in diesem VISIT (nützliche Tipps ab Seite 14).

Hobbys, Passionen, Leidenschaften: Sie sind wichtiger Teil eines erfüllten Lebens im Alter. Sie beglücken nicht nur den Alltag älterer Menschen, sie bereichern generell das gesellschaftliche Leben. Und sie haben einen sozialen, oft auch gesundheitlichen Effekt. Um nur ein Beispiel zu nennen: Wer sich in einer unserer Wandergruppen engagiert, tut nicht nur Gutes für seinen Körper und Schönes für seine Seele. Er oder sie erfreut stets auch andere Menschen, schafft Begegnungen und knüpft Freundschaften (siehe Seite 36).

Das Leben im Alter hat sich in den vergangenen Jahrzehnten stark verändert. Ältere Menschen haben heutzutage klarere Vorstellungen, was sie wollen – und was nicht! Allein mit etwas Altersgymnastik ist es nicht getan. Pro Senectute Kanton Zürich hat sich diesem Wandel der Interessen erfolgreich gestellt. Unser Angebot an Dienstleistungen und Kursen in den Bereichen Bewegung und Sport, Bildung und Kultur ist so vielfältig wie noch nie. Es bietet fast jedem etwas. Und es erfreut sich ungebrochen grosser Beliebtheit. Wen wundert's? Ältere Menschen in der Schweiz gelten europaweit als die aktivsten. Wir tragen sehr gerne unseren Teil dazu bei.



**FRANJO AMBROŽ**  
Vorsitzender der Geschäftsleitung

**lebens//raum**

- 4 Endlich tun, was man liebt
- 10 Interview mit Christian Gressbach
- 12 Das Abc der speziellen Passionen

**lebens//art**

- 14 Mit 66 Jahren ...
- 19 Tipps zum Thema
- 20 Im Unruhestand
- 22 Unsere Dienstleistungen: Freiwillig engagiert

**lebens//lust**

- 24 Dolce Vita – das süsse Leben im Kino
- 28 Interview mit Professor Bruno S. Frey
- 33 Etwas Bleibendes hinterlassen
- 34 Leseraktionen
- 36 Expedition durchs «Weinland»
- 39 Hotel Seematt

**lebens//weg**

- 40 Ein Kämpferherz im Gleichgewicht
- 42 Rätsel
- 44 Marktplatz
- 45 Impressum
- 46 Goldene Zeiten: Knatterbüchsen und Rumpelkisten

**beilage aktiv**

Agenda mit Veranstaltungen und Kursen von Pro Senectute Kanton Zürich

AUF DEM TITELBILD  
Hans Neuhaus (Porträt Seite 7)