Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2016)
Heft: 3: Was das Leben lehrt

Vorwort: Liebe Leserin, lieber Leser
Autor: Ambroz, Franjo

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Liebe Leserin, lieber Leser

Das Alter birgt einen besonderen Schatz – den Reichtum der Erfahrungen. «Nimm die Erfahrung und die Urteilskraft der Menschen über 50 heraus aus der Welt, und es wird nicht genug übrig bleiben, um ihren Bestand zu sichern», gab Henry Ford (1863–1947), der legendäre amerikanische Autobauer, zu bedenken. Und Konrad Adenauer (1876–1967), der einstige deutsche Bundeskanzler, wusste: «Die Erfahrungen sind die Samenkörner, aus denen die Klugheit emporwächst.»

Dieses *Visit* geht also auf Schatzsuche. Es sammelt Erfahrungen mit der Erfahrung. Denn für unsere Gesellschaft wird die Frage immer dringlicher, wie das Erfahrungspotenzial älterer Menschen besser genutzt werden kann – im Arbeitsmarkt, in der Politik, im zivilen Engagement. Viele Menschen sind bereit und motiviert, sich auch nach der Pensionierung fürs Gemeinwohl zu engagieren. Sie wollen ihre Erfahrungen einbringen. Pro Senectute Kanton Zürich unterstützt dies nach Kräften.

Schon einige Jahre Erfahrung hat auch das *Visit*. Es wurde 1993 lanciert – damals unter dem Namen «Alter und Zukunft» – und erfreut sich bis heute grosser Beliebtheit. Damit das so bleibt, haben wir den visuellen Auftritt sanft aufgefrischt. Das ging Hand in Hand mit einer weiteren Optimierung: Am 1. September führt Pro Senectute Kanton Zürich ein neues Erscheinungsbild ein. Von Broschüren über Inserate bis zur neu konzipierten Website www.pszh.ch – der Gesamtauftritt wird frischer und moderner. Bereits mit gutem Beispiel vorangegangen ist unser Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland (siehe Seite 23).

Ich wünsche Ihnen viel Lesevergnügen und viele positive Erfahrungen mit *Visit*!

Franjo Ambroz
Vorsitzender der Geschäftsleitung

Lebenserfahrung entsteht aus der Fähigkeit, Erkenntnisse aus Vergangenem mit der Offenheit für Neues zu verbinden. Vier Beispiele, wie ältere Menschen Erfahrungen an jüngere Leute weitergeben.

Pflegende erzählen, was sie von den Betagten an Lebenserfahrung und Erlebtem mitbekommen.

Auf der Lötschberg-Südrampe: *Visit* wandert mit einer Seniorengruppe den Suonen entlang.

LEBENS**RAUM**

4 Tiefe Erfahrungen, weise Einsichten
10 Was uns andere Kulturen lehren können
14 Interview mit Peter Schneider, Psychoanalytiker und Satiriker

LEBENS**ART**

18 Was junge Pflegende von Betagten an Lebenserfahrung und Erlebtem mitbekommen
23 Frisch und modern: Pro-Senectute-Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland.
24 Mentoringprojekt der Frauenzentrale Zürich
26 Anonyme Erfahrungsgruppe (AEG) – eine «spezielle» Selbsthilfegruppe
28 Tipps zum Thema

LEBENS**LUST**

30 Erzählcafé von Pro Senectute: Aus dem Leben erzählt
32 Johanna Spyri – emanzipiert und konform zugleich
36 Leseraktionen
38 Der Sonne entgegen: Wandern an der Lötschberg-Südrampe
41 Hotel Artos – Oase im Zentrum von Interlaken
42 Rätsel
44 Marktplatz
45 Impressum
46 Goldene Zeiten: «Und hoch die Hand!»

Beilage **AKTIV**

Agenda mit Veranstaltungen und Kursen von Pro Senectute Kanton Zürich

Auf dem Titelbild: Adelheid Meier mit Stefan Schmid (Seite 5)