

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 4: Lichtvolles Ende : Menschen berichten von ihren Nahtoderfahrungen  
: was passiert mit uns, wenn wir sterben?  
  
**Register:** Bildung und Kultur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

## Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

### Unterland und Furttal

**Kursort** Lern- und Begegnungszentrum (LBZ)  
Lindenhofstr. 1, Bülach  
**Anmeldung** PSZH, DC Unterland und Furttal  
058 451 53 00  
katja.scheiber@pszh.ch

### Winterthur und Weinland

**Kursort** Königshof  
Neumarkt 4, Winterthur  
**Anmeldung** PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29  
astrid.schoeni@pszh.ch

### Zimmerberg

**Kursort** Alterszentrum Serata  
Seminarraum Gattikon  
Tischenloostr. 55, Thalwil  
**Anmeldung** PSZH, DC Zimmerberg  
058 451 52 20  
dc.zimmerberg@pszh.ch  
www.pszh.ch

### Stadt Zürich

**Kursort** PSZH, DC Stadt Zürich  
Seefeldstr. 94a, Zürich  
**Anmeldung** 058 451 50 00  
dc.zuerich@pszh.ch  
www.pszh.ch

### Uster – Zürcher Oberland

**Anmeldung** Senioren-Netz Uster  
Kurssekretariat Marlies Sigg  
044 940 51 40  
kurse@seniorennetz-uster.ch  
www.seniorennetz-uster.ch

### Wetzikon – Zürcher Oberland

**Anmeldung** Senioren-Forum  
Zürcher Oberland  
044 951 19 70 (Mi, 14–17 Uhr)  
senioren.forum.zo@gmail.com  
www.senioren-forum-zo.ch

## Gesundheit und Prävention

### Stadt Zürich

#### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

**Kurs 1/18** Montag, 14–16 Uhr  
15. + 29.1.

**Kurs 2/18** Donnerstag, 9–11 Uhr  
8. + 22.2.

**Kosten** CHF 80.– exkl. Docupass  
2 × 120 Min.

**Leitung** Barbara Lächli  
Sozialarbeiterin Pro Senectute  
Kanton Zürich

**Anmeldung** Bis 10 Tage vor Kursbeginn

#### Gedächtnis-Training

**Kurs 01.2018.01**  
Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Möchten Sie verschiedene Übungen und Strategien kennenlernen? Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

**Wann** Montag, 13.30–15.30 Uhr  
15.1.–19.3. (ausser 12. + 19.2.)

**Kosten** CHF 220.– (8 × 120 Min.)

**Leitung** Margrit Madlener  
Gedächtnistrainerin SVTG

**Anmeldung** Bis 5.1.

#### Gedächtnis-Träff

Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie, geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag.

**Kurs 02.2018.01**

**Wann** Dienstag, 10–12 Uhr

**Kurs 02.2018.02**

**Wann** Dienstag, 13.30–15.30 Uhr  
6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 5.6.

**Kosten** CHF 135.– (5 × 120 Min.)

**Leitung** Margrit Madlener  
Gedächtnistrainerin SVTG >>

**Kursort** Kurs 02.2018.01  
PSZH, DC Stadt Zürich  
Seefeldstr. 94a, Zürich

**Kursort** Kurs 02.2018.02  
Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstr. 145, Zürich

**Bemerkung** Bei ungenügender Anzahl an Anmeldungen führen wir nur den «Morgen-Träff» durch.

**Anmeldung** Bis 25.1.

### Winterthur und Weinland

#### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

**Kurs 1/18** Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr  
11. + 18.1.

**Kurs 2/18** Mittwoch, 14.30–16.30 Uhr  
14. + 21.3.

**Kosten** CHF 80.– exkl. Docupass  
2 × 120 Min.

**Leitung** Anja Spescha  
Sozialarbeiterin Pro Senectute  
Kanton Zürich

**Anmeldung** Kurs 1/18: Bis 18.12.  
Kurs 2/18: Bis 26.2.

#### Gedächtnisclub

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und Orientierung für geistige Fitness suchen. Sie erhalten neue Anregungen zum täglichen Fitnesstraining für Ihr Gedächtnis. Gedächtnistrainings-Vorkenntnisse sind erwünscht.

**Wann** Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr  
10.1., 7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6.

**Kosten** CHF 120.– (6 × 120 Min.)

**Leitung** Susanne Fritschi und  
Danielle Müller  
Gedächtnistrainerinnen SVTG

**Anmeldung** Bis 15.12.

## Zimmerberg

### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgegedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

**Kurs** Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr  
8.3. + 22.3.

**Kosten** CHF 80.– inkl. Docupass  
2 × 120 Min.

**Leitung** Daniela Wittker  
Sozialarbeiterin Pro Senectute  
Kanton Zürich

**Kursort** Dorftreff GZ Drei Eichen  
Stationsstr. 34, Samstagern

**Anmeldung** Bis 10 Tage vor Kursbeginn

### Gedächtnis-Training

Auf spielerische, unterhaltsame Art und Weise lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten.

**Wann** Donnerstag, 9.45–11.15 Uhr  
1.2., 8.2., + 1.3.–22.3.

**Kosten** CHF 135.– (6 × 90 Min.)

**Leitung** Monique Meyer-Fausch  
Ausgebildete Gedächtnis-  
trainerin

Alle Angebote  
finden Sie unter  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Digitale Kommunikation

### Stadt Zürich

#### Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeralldag (PC/Laptop)

Der Kurs bietet Ihnen einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen einfache Texte. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

**Kurs 1** Dienstag, 8.30–12.20 Uhr  
9.1.–13.2.

**Kurs 2** Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr  
7.2.–14.3.

**Kurs 3** Donnerstag 8.30–12.20 Uhr  
5.4.–17.5. >>

**Kosten** CHF 660.– inkl. Lehrmittel  
6 × 200 Min.

**Leitung** Klubschule Migros  
**Kursort** Klubschule Zürich, Limmatplatz  
Limmatstr. 152, Zürich

**Anmeldung** Klubschule Zürich  
Telefon 044 278 62 62  
kundenservice-center@  
gmz.migros.ch

**Anmerkung** Es gelten die Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen der  
Klubschule Migros Zürich.

#### Aufbaukurs: Vertiefung im Computeralldag (PC/Laptop) **NEU**

Sie möchten mehr zum Thema Internet und Excel erfahren. Mit Excel erstellen Sie einfache Tabellen und lernen die wichtigsten Berechnungsformeln kennen. Wir geben Ihnen Tipps für die Sicherheit im «World Wide Web». Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

**Kurs 1** Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr  
11.1., 18.1., 25.1.

**Kurs 2** Dienstag, 8.30–12.20 Uhr  
27.2., 6.3., 13.3.

**Kurs 3** Montag, 13.00–16.50 Uhr  
12.3., 19.3., 26.3.

**Kosten** CHF 380.– inkl. Lehrmittel  
3 × 200 Min.

**Leitung** Klubschule Migros  
**Kursort** Klubschule Zürich, Limmatplatz  
Limmatstr. 152, Zürich

**Anmeldung** Klubschule Zürich  
Telefon 044 278 62 62  
kundenservice-center@  
gmz.migros.ch

**Anmerkung** Es gelten die Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen der  
Klubschule Migros Zürich.

#### Einsteigerkurs: Windows 10 Starter-Seminar **NEU**

Stimmen Sie die Einstellungen auf Ihre Bedürfnisse ab. Organisieren Sie die Datei-ablage mit dem Windows-Explorer. Sie lernen die Sicherheitsfunktionen kennen und erfahren, wie man eine Datensicherung erstellt. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

**Kurs 1** Montag, 13.00–16.50 Uhr  
15.1. + 22.1.

**Kurs 2** Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr  
14.2. + 21.2.

**Kurs 3** Dienstag, 13.00–16.50 Uhr  
20.3. + 27.3. >>

**Kosten** CHF 320.– inkl. Lehrmittel  
2 × 200 Min.

**Leitung** Klubschule Migros  
**Kursort** Klubschule Zürich, Limmatplatz  
Limmatstr. 152, Zürich

**Anmeldung** Klubschule Zürich  
Telefon 044 278 62 62  
kundenservice-center@  
gmz.migros.ch

**Anmerkung** Es gelten die Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen der  
Klubschule Migros Zürich.

#### Einsteigerkurs: Online-Grundlagen **NEU**

Sie sammeln erste Erfahrungen mit dem Internet. Danach kennen Sie die Grundlagen von «Web-Browsern» und können E-Mails versenden und empfangen. Sie können den Kalender für die Organisation von Terminen nutzen. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

**Kurs 1** Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr  
17.1., 24.1., 31.1.

**Kurs 2** Montag, 8.30–12.20 Uhr  
5.3., 12.3., 19.3.

**Kosten** CHF 380.– inkl. Lehrmittel  
3 × 200 Min.

**Leitung** Klubschule Migros  
**Kursort** Klubschule Zürich, Limmatplatz  
Limmatstr. 152, Zürich

**Anmeldung** Klubschule Zürich  
Telefon 044 278 62 62  
kundenservice-center@  
gmz.migros.ch

**Anmerkung** Es gelten die Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen der  
Klubschule Migros Zürich.

#### Einsteigerkurs: iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

**Kurs 1** Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr  
18.1. + 25.1.

**Kurs 2** Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr  
21.2. + 28.2.

**Kurs 3** Freitag, 8.30–12.20 Uhr  
16.3. + 23.3.

**Kosten** CHF 340.– inkl. Lehrmittel  
2 × 200 Min.

**Leitung** Klubschule Migros  
**Kursort** Klubschule Zürich, Limmatplatz  
Limmatstr. 152, Zürich >>

Anmeldung Klubschule Zürich  
Telefon 044 278 62 62  
kundenservice-center@  
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen der  
Klubschule Migros Zürich.

## Einsteigerkurs: iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen das Gerät selber einzurichten, damit Sie es optimal nutzen können.

Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Freitag, 13.00–16.50 Uhr  
12.1. + 19.1.

Kurs 2 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr  
6.2. + 13.2.

Kurs 3 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr  
14.3. + 21.3.

Kosten CHF 340.– inkl. Lehrmittel  
2 x 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz  
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich  
Telefon 044 278 62 62  
kundenservice-center@  
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen der  
Klubschule Migros Zürich.

## Android-Smartphones und -Tablets im Alltag

NEU

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie es optimal nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail.

Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr  
11.1. + 18.1.

Kurs 2 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr  
13.2. + 20.2.

Kurs 3 Freitag, 13.00–16.50 Uhr  
23.3. + 6.4.

Kosten CHF 340.– inkl. Lehrmittel  
2 x 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz  
Limmatstr. 152, Zürich >>

Anmeldung Klubschule Zürich  
Telefon 044 278 62 62  
kundenservice-center@  
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen  
Geschäftsbedingungen der  
Klubschule Migros Zürich.

## Zimmerberg

### Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann Freitag, 9–12 Uhr  
2.2. + 9.2.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

### Einsteigerkurs iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen das Gerät selber einzurichten, damit Sie es danach optimal nutzen können.

Wann Freitag, 14–17 Uhr  
2.2. + 9.2.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

### Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie es optimal nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail.

Wann Dienstag, 9–12 Uhr  
6.3. + 13.3.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

### Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Freitag, 13.30–16.30 Uhr  
2.2. + 9.2.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

## Fotobuch erstellen

Sie lernen, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann Mittwoch, 9–12 Uhr  
10.1.–24.1.

Kosten CHF 320.– (3 x 180 Min.)

Leitung Zoe Tempest

Kursort Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-  
bedingungen des Bildungs-  
zentrums Zürichsee.

## Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile auf [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

GRATIS

Sie möchten von Ihrem Computer aus die besten ÖV-Verbindungen für Ihre Reise finden? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen.

Wann Freitag, 13.4., 14–16 Uhr

Leitung SBB

Alle Angebote  
finden Sie unter  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter [www.computerias.ch](http://www.computerias.ch).

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

**Adliswil**

[www.computeria-adliswil.ch](http://www.computeria-adliswil.ch)

**Dübendorf**

Computer-Treff, Stadtbibliothek

**Herrliberg**

[www.triangel-herrliberg.ch](http://www.triangel-herrliberg.ch)

**Illnau-Effretikon**

[www.lebensphase3.ch/computeria](http://www.lebensphase3.ch/computeria)

**Kilchberg und Rüschlikon**

[www.computeria-rueschlikon.ch](http://www.computeria-rueschlikon.ch)

**Richterswil**

[www.computeria-richterswil.ch](http://www.computeria-richterswil.ch)

**Uster**

[www.computeria-uster.ch](http://www.computeria-uster.ch)

**Volketswil**

[www.computeria-volketswil.ch](http://www.computeria-volketswil.ch)

**Winterthur**

[www.computeria-winterthur.ch](http://www.computeria-winterthur.ch)

**Stadt Zürich**

[www.computeria-zuerich.ch](http://www.computeria-zuerich.ch)

**Sprachen**

**Kurstufe A1:** Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze.

Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

**Kurstufe A2:** Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

**Kurstufe B1:** Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

**Kurstufe B2:** Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

**Kurstufe C1:** Sie können sich spontan und fließend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

**Stadt Zürich**

**Einsteigerkurs:**

**«Get Ready for Holidays»**

50%

Kurs 13.2018.01

Freitag, 9.00–10.30 Uhr  
19.1.–13.4.  
(ausser 16.2., 23.2., 30.3.)

**Kosten** CHF 300.– (10 × 90 Min.)  
bei 9–12 Teilnehmenden

**Kosten** CHF 400.– (10 × 90 Min.)  
bei 6–8 Teilnehmenden

**Leitung** Yvonne Rimle  
Ausbilderin und Stadtführerin  
für Englischsprechende

**Anmeldung** Bis 5.1.

**«Learn English Now»**

**Fortsetzung A2**

50%

Kurs 12.2018.01

**Wann** Montag, 16.00–17.30 Uhr  
15.1.–9.4. (ausser 19.2., 2.4.)

**Kosten** CHF 330.– (11 × 90 Min.)  
bei 8–10 Teilnehmenden

**Kosten** CHF 440.– (11 × 90 Min.)  
bei 6–7 Teilnehmenden

**Leitung** Yvonne Rimle  
Ausbilderin und Stadtführerin  
für Englischsprechende

**Anmeldung** Bis 22.12.

**Englisch Konversations-  
kurse A2–B2 (laufende Kurse)**



50%

Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test», damit Sie Ihre Englischkenntnisse optimal einsetzen können.

**Wann** Montag, 10.15–11.45 Uhr  
8.1.–19.3. (ausser 12.2.)

**Wann** Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr  
11.1.–22.3. (ausser 15.2.)  
Donnerstag, 10.30–12 Uhr  
11.1.–22.3. (ausser 15.2.)  
Donnerstag, 13.45–15.15 Uhr  
11.1.–22.3. (ausser 15.2.)

**Kosten** CHF 300.– (10 × 90 Min.)  
bei 8–10 Teilnehmenden

**Kosten** CHF 400.– (10 × 90 Min.)  
bei 6–7 Teilnehmenden

**Leitung** Gabriela Meier  
Ausbilderin und Englischlehrerin

**Ready for Conversation B1 / B2  
Konversation und Lektüre**

50%



**Wann** Freitag, 13.15–15.00 Uhr  
19.1.–6.4. (ausser 30.3.)

**Kosten** CHF 340.– (11 × 90 Min.)

**Leitung** Dominik J. Schaller  
Wissenschaftler und Dozent  
für neuere Geschichte

**«Hablamos Español»**

**Spanisch Fortgeschrittene A2.2**

50%

Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test», damit Sie Ihre Spanischkenntnisse optimal anwenden können.

**Wann** Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr  
17.1.–28.3. (ausser 14.2.)

**Kosten** CHF 310.– (10 × 105 Min.)  
bei 8–10 Teilnehmenden

CHF 410.– (10 × 105 Min.)  
bei 6–7 Teilnehmenden

**Leitung** María Gárate  
Ausbilderin und Spanischlehrerin

**Unterland und Furttal**

**Laufende Sprachkurse Englisch,  
Französisch, Italienisch und Spanisch**

**Wann** Auf Anfrage

**Kosten** CHF 255.– (17 × 60 Min.)  
bei 7 Teilnehmenden

**Anmeldung** Laufend

**«Get Ready for Holidays»**

NEU

**Wann** Dienstag, 17–18 Uhr  
Ab 9.1.

**Kosten** CHF 255.– (17 × 60 Min.)

**Leitung** Jennifer Weiss  
Englischlehrerin

**Anmeldung** Bis 17.12.

**«Pronti per le vacanze»**

NEU

**Wann** Mittwoch, 14–15 Uhr  
Ab 10.1.

**Kosten** CHF 255.– (17 × 60 Min.)

**Leitung** Daniela Meister  
Italienischlehrerin

**Anmeldung** Bis 17.12.

**Uster – Zürcher Oberland**



**Englisch A1–B2**

**Wann** A1: Montag, 10.15–11.45 Uhr  
A1: Montag, 13.30–15.00 Uhr  
A1: Montag, 15.15–16.45 Uhr  
A1: Dienstag, 8.30–10.00 Uhr  
A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr  
B1: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr  
B2: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr

**Kosten** CHF 350.– für Mitglieder  
20 × 90 Min.  
CHF 390.– für Nichtmitglieder  
20 × 90 Min.

**Leitung** Andrea Strommer  
Kathrin Kohler und Käthi Weber

**Kursort** Katholisches Pfarramt  
Jugendhaus frjz  
Tertianum Uster  
Freizeit Treff Uster  
(je nach Kursangebot)

**Italienisch A1 / A2**

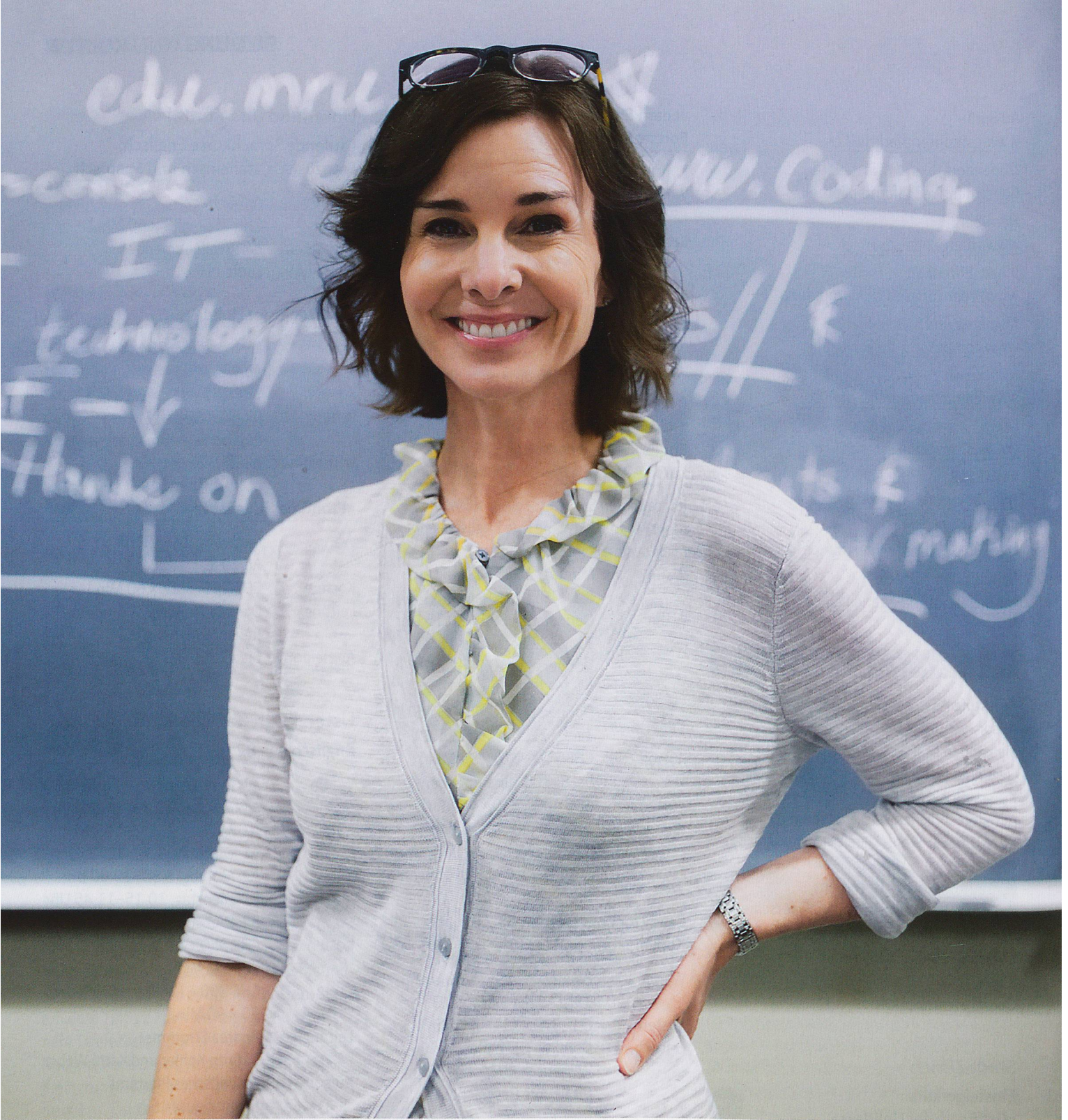


**Wann** A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr  
A2: Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr

**Kosten** CHF 350.– für Mitglieder  
20 × 90 Min.

CHF 390.– für Nichtmitglieder  
20 × 90 Min.

**Leitung** Maria Clara Räber  
**Kursort** Katholisches Pfarramt Uster



### Spanisch A1



Wann A1: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr  
 A1: Dienstag, 15.00-16.30 Uhr

Kosten CHF 350.- für Mitglieder  
 20 x 90 Min.  
 CHF 390.- für Nichtmitglieder  
 20 x 90 Min.

Leitung Fanny Zimmermann

Kursort Freizeit Treff Uster

### Wetzikon – Zürcher Oberland

#### Brush up your English A2 / B1



Wann A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr  
 A2: Montag, 10.20-11.50 Uhr  
 A2 / B1: Donnerstag  
 8.30-10.00 Uhr  
 A2 / B1: Donnerstag  
 10.15-11.45 Uhr >>

Kosten  
 Leitung

Kursort



CHF 250.- (10 x 90 Min.)  
 Montag: Judith Bertschi  
 Donnerstag: Nelly Jaeger  
 Montag: PSZH, DC Oberland  
 Bahnhofstr. 182, Wetzikon  
 Donnerstag: CEVI Schüür  
 Kindergartenstr. 22, Wetzikon

**Ready for Conversation A2 / B1**  



Wann Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr  
Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr  
Kosten CHF 250.– (10 × 90 Min.)  
Leitung Lissa Pfenninger  
Kursort morgens:  
Quartierwohnzimmer,  
Bahnhofstr. 256, Wetzikon  
nachmittags:  
Hittnauerstr. 32, Wetzikon

**Italienisch A2**  



Wann Dienstag, 8.30–10.00 Uhr  
Kosten CHF 250.– (10 × 90 Min.)  
Leitung Carla Müller  
Kursort PSZH, DC Oberland  
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

**Zimmerberg**  
**Englisch Konversation A2**  

Wann Mittwoch, 9–11 Uhr  
10.1.–7.2.  
28.2.–18.4.  
16.5.–27.6.  
Kosten CHF 600.– (20 × 120 Min.)  
Leitung Lisa Leutenegger  
Englischlehrerin

**Englisch Konversation A2 / B1**  

Wann Dienstag, 9.15–11.15 Uhr  
9.1.–27.2.  
Kosten CHF 240.– (8 × 120 Min.)  
Leitung Doris Scriven, Dipl. RSA DOTE

**Französisch Konversation B2**  

Wann Montag, 13.30–15.00 Uhr  
15.1.–5.2., 26.2.–26.3.  
9.4., 23.4.–14.5.  
Kosten CHF 315.– (14 × 90 Min.)  
Leitung Ursula Schulthess, lic. phil. I

**Italienisch A2**  



Wann Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr  
11.1.–8.2.  
1.3.–19.4.  
17.5.–28.6.  
Kosten CHF 450.– (20 × 90 Min.)  
Leitung Rosella Federici

**Russisch für Reisevögel A1**

Wann Montag, 9.00–10.40 Uhr  
15.1.–12.2., 19.3.–26.3.,  
9.4.–7.5., 28.5.–16.7.  
Kosten CHF 600.– (20 × 120 Min.)  
Leitung Irina Bilyavska  
Kursort Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen  
Anmerkungen Es gelten die Annullations-  
bedingungen des Bildungs-  
zentrums Zürichsee

**Ausdruck und Kreativität**

**Stadt Zürich**

**Geschichte –  
für einmal lebendig**  

Kurs 20.2018.01  
Dieser Geschichtskurs macht Geschichte leben-  
dig. Wir wollen nachvollziehen, welche Ent-  
wicklungen und Zusammenhänge zur Entste-  
hung aktueller Ereignisse beigetragen haben.  
Wann Freitag, 15.00–16.45 Uhr  
19.1.–6.4. (ausser 30.3.)  
Kosten CHF 390.– (11 × 105 Min.)  
Leitung Dominik J. Schaller  
Wissenschaftler und Dozent  
für Geschichte  
Anmeldung Bis 8.1.

**Unterland und Furttal**

**Erzähl-Café**

Wir treffen uns bei einem Kaffee oder Tee  
zum gemütlichen Austausch. Erzählen von  
früher und plaudern über unsere Erfahrun-  
gen, wir tauschen uns aus über Alltags-  
freuden, Lustiges und Amüsantes.  
Wann Freitag, 14–16 Uhr  
26.1., 27.4., 25.5., 29.6.  
Kosten Kostenlos  
Leitung Katja Scheiber  
Anmeldung Laufend

**Coffee-Time**

Möchten Sie in einer geselligen Runde Ihre  
Englischkenntnisse vertiefen? Wir diskutieren  
bei einem Kaffee oder Tee über alltägliche  
Themen, tauschen uns aus über Neuigkeiten  
und haben dabei Spass.  
Wann Freitag, 14–16 Uhr  
19.1., 9.2., 16.3., 20.4.  
18.5., 15.6.  
Kosten CHF 180.– (6 × 120 Min.)  
Leitung Kate Murrie  
Anmeldung Laufend

**Winterthur und Weinland**

**Märchen**

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt  
ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte  
auf den Grund und sucht nach der Verbin-  
dung zu unserer heutigen Zeit.  
Wann Dienstag, 9.30–11.30 Uhr  
6.3. + 8.5.  
Kosten CHF 50.– (2 × 120 Min.)  
Leitung Iris Kellerhals  
Erwachsenenbildnerin  
Anmeldung Bis 19.2.

**Schieberjass-Grundkurs**

Lernen Sie den «National Sport Nr. 1» der  
Schweiz kennen. Der Schieber-Jass gehört zu  
den beliebtesten und bekanntesten Jass-  
Varianten. Im Kurs verwenden Sie beinahe  
sämtliche Jass-Elemente. Er eignet sich somit  
perfekt für Anfänger.  
Wann Donnerstag, 14–16 Uhr  
1.2.–8.3.  
Kosten CHF 160.– (6 × 120 Min.)  
Leitung Albert Hagenbucher  
Anmeldung Bis 18.1.

**Schreibwerkstatt**

Wir spielen mit unserer Vorstellungskraft und  
bringen unsere Ideen auf diese Art zu Papier.  
Blicken Sie zurück in die Vergangenheit und  
suchen Sie dort nach bunten Erlebnissen, die  
Sie schon immer aufschreiben wollten.  
Lassen Sie sich überraschen, was ein Blick  
zurück, einer auf heute oder morgen bei  
Ihnen an Ideen und Fantasien auslöst.  
Wann Montag, 9.00–11.30 Uhr  
15.1., 29.1., 12.2., 26.2.  
Kosten CHF 180.– (4 × 150 Min.)  
Leitung Rosmarie Gerber  
Schreibpädagogin  
Anmeldung Bis 20.12.

**Komponistinnen II**

Ja es gibt sie, die komponierenden Frauen:  
Lernen Sie Clara Schumann, Hildegard von  
Bingen, Fanny Hensel-Bartholdy und Alma  
Mahler-Werfel kennen und entdecken Sie  
deren Musik.  
Wann Freitag, 9.30–11.30 Uhr  
9.2., 23.2., 9.3., 23.3.  
Kosten CHF 120.– (4 × 120 Min.)  
Leitung Wolfgang Langer  
Anmeldung Bis 15.1.

## BILDUNG UND KULTUR

### Erzählcafé



Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr  
29.11., 20.12., 31.1.  
28.2., 28.3.

Leitung Astrid Schöni

### Stubete «Zäme singe»



Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann Dienstag, 13.30–14.30 Uhr  
21.11., 30.1., 20.2., 27.3.

Leitung Brigitte Schneider

### Zimmerberg

#### «Literatur-Treff»

Sie werden neue Autorinnen und Autoren kennenlernen, vielleicht ein vergessenes Buch

Informationen zur Anmeldung und Kursorten finden Sie auf Seite 10.

wieder lesen oder eines in Angriff nehmen, das Sie schon immer einmal lesen wollten.

Wann Montag, 14.15–16.15 Uhr  
8.1., 5.2., 5.3., 9.4., 7.5., 4.6.

Kosten CHF 30.– (6 × 120 Min.)

Leitung Elsbeth Müller  
Dipl. Buchhändlerin

### Vorbereitung auf die Pensionierung

#### AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann 11.1. + 12.1. Winterthur  
25.1. + 26.1. Zürich  
15.2. + 16.2. Wetzikon  
jeweils 8.30–17.00 Uhr

Kosten Einzelpersonen CHF 700.–  
Paare CHF 1350.–

Anmeldung AvantAge Fachstelle  
Alter und Arbeit  
Pro Senectute  
Kanton Zürich und Bern  
Telefon 058 451 51 57  
[www.avantage.ch](http://www.avantage.ch)



## Einfach und sicher spenden

Schicken Sie ein SMS mit dem Wort SPENDEN an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet diesen Betrag von Ihrem Telefonanbieter an uns weiter. Pro Senectute Kanton Zürich garantiert Ihnen damit eine sichere Art zu spenden und versichert Ihnen, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Weitere Möglichkeiten zu spenden:  
[www.pszh.ch/spenden](http://www.pszh.ch/spenden)

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Impressum Beilage zu Visit 4/2017 Verlag und Redaktion Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

## Wir sind in Ihrer Nähe

### Dienstleistungszentrum

#### Unterland und Furttal

Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

#### Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

#### Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

#### Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20

#### Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

#### Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

#### Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 3233, 8034 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

### Geschäftsstelle

#### Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstrasse 145, Postfach  
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

[info@pszh.ch](mailto:info@pszh.ch)

[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER