

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2018)
Heft: 1: Gut umsorgt zu Hause leben : ältere Menschen möchten so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben : dies gelingt dank Angehörigen und spitalexternen Diensten

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sicher ein- und aussteigen!

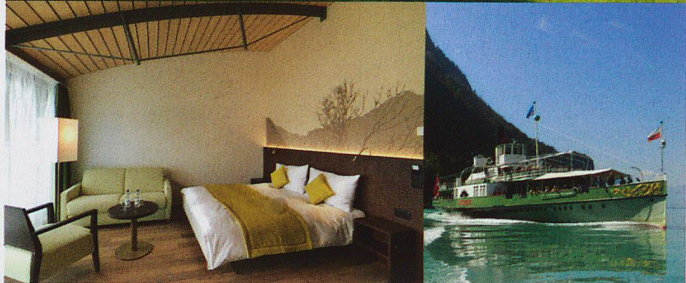
Wir bauen in Ihre **bestehende(!)** Badewanne eine Tür ein. Absolut wasserdicht! **Magic Bad®**
Nur 1 Arbeitstag, kein Schmutz!

12 Jahre Erfahrung, über 9'000 eingebaute Türen!



www.Badewanntüre.ch

Auskunft und Beratung Tel: 079 - 533 15 70



Frühlingsresidenz

Hotel Artos, CH-3800 Interlaken
T +41 33 828 88 44, www.hotel-artos.ch

V H S
Z H
C H

VOLKSHOCHSCHULE
ZÜRICH

Humanistische Allgemeinbildung in Politik,
Geschichte, Kultur, Kunst, Literatur, Wirtschaft.
Gestaltung, Bewegung, Sprachen.



Ernährung 50+

Do 26.4. – 31.5., 5x, 19:30 – 21:00 h, Uni Zürich-Zentrum
Helena Koblasa

Aquarellieren – Einführung

Fr 18.5. – 13.7., 8x, 09:30 – 12:00 h, Haus Bäregasse
Lucretia Staudinger

Zeitgenössische Architektur in Zürich

Mo 4.6., 19:30 – 21:00 h, Uni Zürich-Zentrum
Anne-Lise Diserens

Das Beste kommt noch. Die Schönheit des Alterns

Mi 5.9. – 26.9., 19:30 – 21:00 h, Uni Zürich-Zentrum
Ursula Popp

Programm, Anmeldung ■ Volkshochschule Zürich
Bäregasse 22 ■ 8001 Zürich
044 205 84 84 ■ www.vhszh.ch ■ info@vhszh.ch



Im Panoramarestaurant ist der Blick auf den Sarnersee und die Berge einmalig. Der freundliche Service und die vielseitige Speisekarte lassen keine Wünsche offen. Das reichhaltige Angebot bietet auch schmackhafte Schon- und Diätkost.

Ruhe und Erholung an der Quelle der Kraft

Wer im Hotel Kurhaus am Sarnersee Ferien macht, kann sich glücklich schätzen, diesen kraftvollen Ort zu geniessen. Bezaubernde Natur, ausgezeichnete Gastronomie und erstklassige medizinische Versorgung tragen zum Wohl der Gäste bei.

Entschlacken und Entspannen

Entschlackungswochen bringen Körper und Geist in Einklang. Das Konzept im Hotel Kurhaus am Sarnersee baut auf langsames Herunterfahren, damit die Entschlackung gut verträglich ist und Sie sich richtig entspannen können. Sie treffen sich regelmässig zu verschiedenen Aktivitäten wie Yoga, Meditation, Fussbäder, Wassertreten, Leberwickel und Spaziergänge. Auch die Ernährung wird sorgfältig abgestimmt, damit Sie unsere kulinarischen Köstlichkeiten richtig geniessen können. Die schonende Reinigung des Körpers stärkt Ihr Immunsystem und der Abstand vom Alltag fördert Ihr inneres Gleichgewicht.

Buchen Sie eine Entschlackungswoche im Hotel Kurhaus am Sarnersee.

Daten: 3. bis 9. März 2018 oder 7. bis 13. April 2018.

Ferienaktion: Spezialangebot 20 Prozent Rabatt für Visit-Leserinnen und -Leser. Profitieren Sie vom 17. Februar bis 19. März 2018 von unserer Aktion: Bei einem Aufenthalt von mindestens fünf Nächten gewähren wir Ihnen 20 Prozent Rabatt auf Zimmer mit Frühstück (exkl. Entschlackungswoche).



Glückliche Tage im Kurhaus am Sarnersee, wir beraten Sie gerne.

Telefon 041 666 74 66

E-Mail info@kurhaus.info

Weitere Informationen entnehmen Sie unserer Website:

www.kurhaus.info

