

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2018)
Heft: 1: Gut umsorgt zu Hause leben : ältere Menschen möchten so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben : dies gelingt dank Angehörigen und spitalexternen Diensten
Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.06.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Unterland und Furtal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum (LBZ)
Lindenhofstr. 1, Bülach
Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furtal
058 451 53 00
katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kursort Königshof
Neumarkt 4, Winterthur
Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29
astrid.schoeni@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata
Seminarraum Gattikon
Tischenloostr. 55, Thalwil
Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg
058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch
www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung 058 451 50 00
dc.zuerich@pszh.ch
www.pszh.ch

Uster – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster
Kurssekretariat Marlies Sigg
044 940 24 77 oder
044 940 51 40
sigg.oase@bluewin.ch oder
seniorennetz-uster@bluewin.ch
www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum
Zürcher Oberland
044 951 19 70 (Mi, 14–17 Uhr)
info@senioren-forum-zo.ch
www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Stadt Zürich

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Max. 8 Teilnehmende.

Kurs 3/18 Mittwoch, 14–16 Uhr
7.3. + 21.3.
Kurs 4/18 Dienstag, 9–11 Uhr
3.4. + 17.4.
Kurs 5/18 Freitag, 14–16 Uhr
4.5. + 18.5.
Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)
Leitung Barbara Lächli
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich
Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Unterland und Furtal

Grundkurs Gedächtnistraining

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Donnerstag
10.00–11.30 Uhr
5.4., 12.4., 19.4., 26.4.
Kosten CHF 165.– (4 × 90 Min.)
Leitung Susanne Fritschi
Gedächtnistrainerin SVTG
Anmeldung Bis 26.3.

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Max. 8 Teilnehmende.

Wann Montag, 10–12 Uhr
4.6. + 11.6.
Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)
Leitung Tanja Hänsel, Sozialarbeiterin
Pro Senectute Kanton Zürich
Anmeldung Bis 23.5.

Winterthur und Weinland

Vortrag

«Senioren im Strassenverkehr»

GRATIS

Welche medizinischen Anforderungen müssen Seniorinnen und Senioren erfüllen, um am motorisierten Strassenverkehr teilnehmen zu können?

Wann Mittwoch, 21.3., 14–16 Uhr
Kosten Kollekte
Leitung Dr. med. Rolf Seeger,
Verkehrsmediziner
Kursort Kath. KGH, Römerstr. 103,
Winterthur
Anmeldung Nicht erforderlich

Wetzikon – Zürcher Oberland

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Max. 8 Teilnehmende.

Kurs 2/18 Mittwoch, 14–16 Uhr
25.4. + 2.5.
Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)
Leitung Gudrun Gwisdek
Teamleitung Sozialberatung
Pro Senectute Kanton Zürich
Kursort DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon
Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn
Karin Dürger
Telefon 058 451 53 42
karin.duerger@pszh.ch

Zimmerberg

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Max. 8 Teilnehmende.

Kurs 01/18 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
8.3. + 22.3.
Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)
Leitung Daniela Wittker
Sozialarbeiterin
Pro Senectute Kanton Zürich
Kursort Dorftreff GZ Drei Eichen
Stationsstr. 34, Samstagern
Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Mobil sein & bleiben



Bild: Zürcher Verkehrsverbund

GRATIS NEU

Experten des Zürcher Verkehrsverbundes und der Polizei vermitteln Grundlagen, um im Alltag sicher unterwegs zu sein. Sie lernen, wie Sie einen Ticketautomaten bedienen und mit welchen Fahrausweisen Sie am besten und günstigsten reisen können. Ausserdem lernen Sie sich sicher im öffentlichen Raum zu bewegen. Der Kurs besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Weitere Informationen: www.zvv.ch/mobilsein.

Kosten
Leitung
Anmeldung

Gratis
Zürcher Verkehrsverbund
contact@zvv.ch
Telefon 0848 988 988
Bis 14 Tage vor Kursbeginn
Max. 21 Teilnehmende

Dübendorf

Wann Donnerstag, 5.4.
13.30–17.00 Uhr
Kursort Reformiertes Kirchen-
zentrum, ReZ
Bahnhofstr. 37

Wiesendangen

Wann Donnerstag, 12.4.
8.30–12.00 Uhr
Kursort Quartierraum Wiesental
Schulstr. 8a

Dietlikon

Wann Donnerstag, 19.4.
8.30–12.00 Uhr
Kursort Alterszentrum Hofwiesen
Bahnhofstr. 64

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs: Einstieg
in den Computeralldtag (PC/Laptop)

NEU

Der Kurs bietet einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen einfache Texte. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1168340 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr
6.3.–10.4.

Kurs 1138703 Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr
5.4.–17.5.

Kurs 1167748 Freitag, 8.30–12.20 Uhr
25.5.–29.6.

Kosten CHF 660.– inkl. Lehrmittel
6 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich
Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Aufbaukurs: Vertiefung
im Computeralldtag (PC/Laptop)

Sie möchten mehr zum Thema Internet und Excel erfahren. Mit Excel erstellen Sie einfache Tabellen und lernen die wichtigsten Berechnungsformeln kennen. Sie erhalten Tipps für die Sicherheit im «World Wide Web». Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1138813 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr
27.2., 6.3., 13.3.

Kurs 1138965 Montag, 13.00–16.50 Uhr
12.3., 19.3., 26.3.

Kurs 1168353 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr
4.4., 11.4., 18.4.

Kosten CHF 380.– inkl. Lehrmittel
3 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich
Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

>>

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs:
Windows 10 Starter-Seminar

Stimmen Sie die Einstellungen auf Ihre Bedürfnisse ab. Organisieren Sie die Dateiablage mit dem Windows-Explorer. Sie lernen die Sicherheitsfunktionen kennen und wissen, wie man eine Datensicherung erstellt. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1138820 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr
14.2. + 21.2.

Kurs 1138821 Dienstag, 13.00–16.50 Uhr
20.3. + 27.3.

Kurs 1168367 Montag, 8.30–12.20 Uhr
7.5. + 14.5.

Kosten CHF 320.– inkl. Lehrmittel
2 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich
Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Alle Angebote
finden Sie unter
www.pszh.ch

Einsteigerkurs: Online-Grundlagen

Sie sammeln erste Erfahrungen mit dem Internet. Danach kennen Sie die Grundlagen von Web-Browser und können E-Mails versenden und empfangen. Sie können den Kalender für die Organisation von Terminen nutzen. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1138811 Montag, 8.30–12.20 Uhr
5.3., 12.3., 19.3.

Kurs 1168405 Freitag, 13.00–16.50 Uhr
13.4., 20.4., 27.4.

Kosten CHF 380.– inkl. Lehrmittel
3 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich
Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

>>

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1139317 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr
21.2. + 28.2.

Kurs 1139319 Freitag, 8.30–12.20 Uhr
16.3. + 23.3.

Kurs 1167737 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr
2.5. + 9.5.

Kosten CHF 340.– inkl. Lehrmittel
2 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich
Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen, das Gerät selber einzurichten, damit Sie es optimal nutzen können. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1139315 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr
14.3. + 21.3.

Kurs 1167683 Montag, 8.30–12.20 Uhr
23.4. + 30.4.

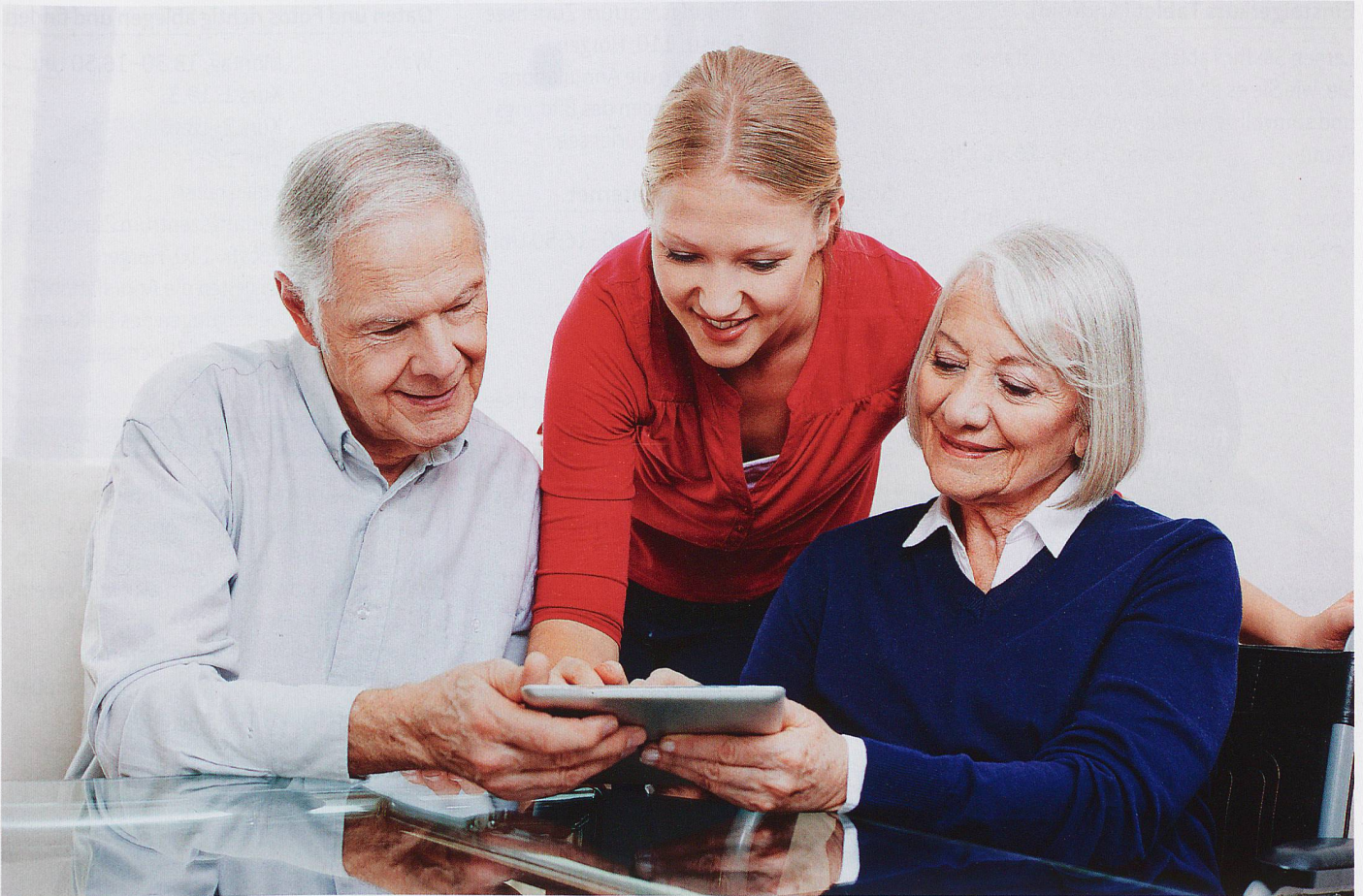
Kurs 1167709 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr
30.5. + 6.6.

Kosten CHF 340.– inkl. Lehrmittel
2 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich
Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

>>



- Anmeldung** Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch
- Anmerkung** Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Android-Smartphones und -Tablets im Alltag

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und helfen Ihnen, es optimal zu nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1138683 Freitag, 13.00–16.50 Uhr
23.3. + 6.4.

Kurs 1167652 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr
16.5. + 23.5.

Kurs 1167656 Montag, 13.00–16.50 Uhr
18.6. + 25.6.

Kosten CHF 340.– inkl. Lehrmittel
2 x 200 Min.

Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich
Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich >>

- Anmeldung** Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch
- Anmerkung** Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Unterland und Furttal

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch **GRATIS**

Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können – schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist.

Wann Montag, 23.4.
9.30–11.30 Uhr

Leitung SBB

Anmeldung Bis 11.4.

Wetzikon – Zürcher Oberland

Fotokurs «Vom Knipsen zum Fotografieren»

Was sollten Sie beim Fotografieren vermeiden, worauf achten: Tipps und Fallbeispiele helfen Ihnen, noch mehr Freude an Ihren Bildern zu haben.

Wann Dienstag, 9.00–11.15 Uhr
6.3.–27.3.

Kosten CHF 200.–

Leitung Denise Broer

Kursort Boflex Floors
Mühlestr. 27, Wetzikon

Zimmerberg

Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann Dienstag, 9–12 Uhr
6.3. + 13.3.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
6.3. + 13.3.

Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner



Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch

GRATIS

Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können – schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App SBB Mobile auf Ihrem Smartphone installiert ist.

Wann Freitag, 13.4., 14–16 Uhr

Leitung SBB

Einladung mit Word erstellen

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 26.3.
Kurs 2: 25.6.

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Fotobuch erstellen (Ifolor)

Wann Mittwoch, 9–12 Uhr
Kurs 1: 28.2.–14.3.

Dienstag, 9–12 Uhr

Kurs 2: 15.5.–29.5.

Kosten CHF 240.– (3 × 180 Min.)

Leitung Zoe Tempset >>

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Suchen und Finden im Internet

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 26.2.

Kurs 2: 14.5.

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Einkaufen im Internet

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 5.3.

Kurs 2: 7.5.

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Reisen finden und buchen im Internet

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 12.3.

Kurs 2: 28.5.

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Windows 10 kennen und anwenden

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 9.4.

Kurs 2: 11.6.

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Daten und Fotos richtig ablegen und finden

Wann Montag, 13.30–16.50 Uhr
Kurs 1: 19.3.

Kurs 2: 18.6.

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

Adliswil

www.computeria-adliswil.ch

Dübendorf

Computer-Treff, Stadtbibliothek

Herrliberg

www.triangel-herrliberg.ch

Illnau-Effretikon

www.lebensphase3.ch/computeria

Kilchberg und Rüschlikon

www.computeria-rueschlikon.ch

Richterswil

www.computeria-richterswil.ch

Uster

www.computeria-uster.ch

Volketswil

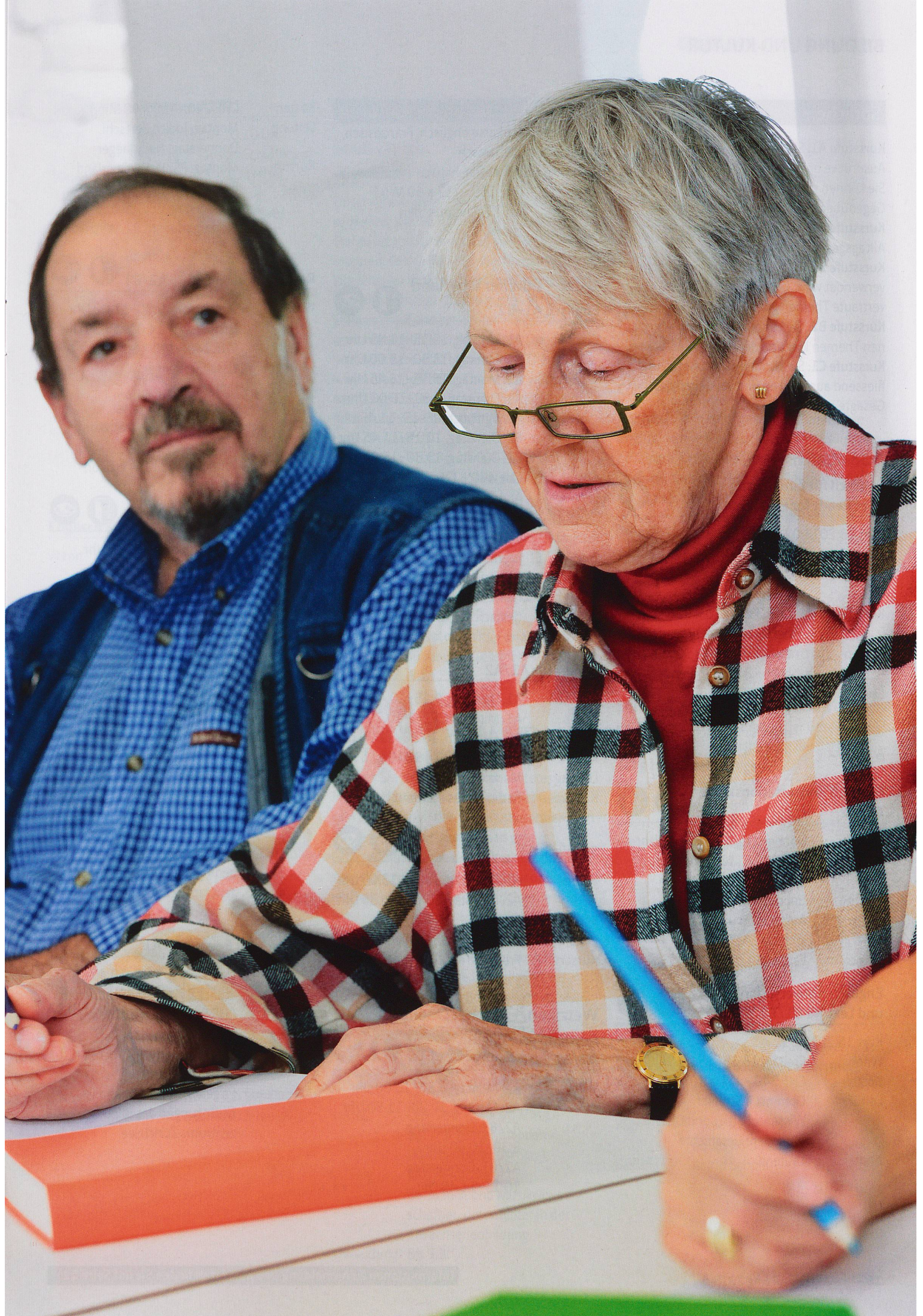
www.computeria-volketswil.ch

Winterthur

www.computeria-winterthur.ch

Stadt Zürich

www.computeria-zuerich.ch



Sprachen

Kurstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kurstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kurstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kurstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

Kurstufe C1: Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

Englisch für Einsteiger: «Get Ready for Holidays»

50%

Kurs 13.2018.02

Wann Freitag, 9.00–10.30 Uhr
27.4.–13.7.
(ausser 11.5., 18.5.)

Kosten CHF 300.– (10 × 90 Min.)
bei 9–12 Teilnehmenden

Kosten CHF 400.– (10 × 90 Min.)
bei 6–8 Teilnehmenden

Leitung Yvonne Rimle
Ausbilderin und Stadtführerin für Englischsprechende

Anmeldung Bis 13.4.

Englisch Konversationskurse A2–B2

50%

Wann Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr

Kosten CHF 300.– (10 × 90 Min.)
bei 8–10 Teilnehmenden

Leitung Gabriela Meier
Ausbilderin und Englischlehrerin

Anmeldung Laufend

Englisch Konversation und Lektüre B1/B2

50%

Kurs 15.2018.01

Wann Freitag, 13.15–15.00 Uhr

Kosten CHF 340.– (11 × 105 Min.)

Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Dozent für neuere Geschichte

Anmeldung Laufend

Unterland und Furtal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann Auf Anfrage

Kosten CHF 255.– (17 × 60 Min.)
bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung Laufend

Uster – Zürcher Oberland

Englisch A1–B2

Wann A1: Montag, 10.15–11.45 Uhr
A1: Montag, 13.30–15.00 Uhr
A1: Montag, 15.15–16.45 Uhr
A1: Dienstag, 8.30–10.00 Uhr
A1: Mittwoch, 10.15–11.45 Uhr
B2: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr
B2: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr
CHF 470.– (20 × 90 Min.)

Kosten

Leitung Andrea Strommer
und Kathrin Kohler

Kursort Katholisches Pfarramt
Jugendhaus Frjz
Tertianum Uster
Freizeit-Treff Uster
(je nach Kursangebot)

Italienisch A1/A2

Wann A1: Dienstag, 9.15–10.45 Uhr
A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr
A2: Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr
CHF 470.– (20 × 90 Min.)

Kosten

Leitung Maria Clara Räber

Kursort Katholisches Pfarramt Uster

Spanisch A1

Wann A1: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr
A2: Dienstag, 15.00–16.30 Uhr
CHF 470.– (20 × 90 Min.)

Kosten

Leitung Fanny Zimmermann

Kursort Freizeit-Treff Uster

Wetzikon – Zürcher Oberland

Brush up your English A2/B1

Wann A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr
A2: Montag, 10.20–11.50 Uhr
A2/B1: Donnerstag
8.30–10.00 Uhr
A2/B1: Donnerstag
10.15–11.45 Uhr

Kosten CHF 240.– (10 × 90 Min.)

Leitung Montag: Judith Bertschi
Donnerstag: Nelly Jaeger

Kursort Montag: PSZH, DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon
Donnerstag: CEVI-Schüler
Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Ready for conversation A2/B1

Wann Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr
Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr
CHF 240.– (10 × 90 Min.)

Kosten

Leitung Lissa Pfenninger

Kursort morgens:
Quartierwohnzimmer,
Bahnhofstr. 256, Wetzikon
nachmittags:
Hittnauerstr. 32, Wetzikon

Italienisch A2

Wann Dienstag, 8.30–10.00 Uhr

Kosten CHF 240.– (10 × 90 Min.)

Leitung Carla Müller

Kursort PSZH, DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Zimmerberg

Let's keep talking A2/B1

Wann Mittwoch, 8.30–10.10 Uhr
28.2.–11.7. (ausser Schulferien)

Kosten CHF 530.– (18 × 100 Min.)

Leitung Andrea Snashall

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Russisch für Reisevögel A1

Wann Donnerstag, 9.00–10.40 Uhr
1.3.–12.7. (ausser Schulferien)

Kosten CHF 580.– (18 × 100 Min.)

Leitung Irina Bilyavska

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Spanisch Konversation A2/B1

Wann	Mittwoch, 8.30–10.10 Uhr 28.2.–11.7. (ausser Schulferien)
Kosten	CHF 580.– (18 × 100 Min.)
Leitung	Julia Amrein
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen
Anmerkung	Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Englisch Konversation A2

Wann	Mittwoch, 9–11 Uhr 10.1.–7.2., 28.2.–18.4., 16.5.–27.6.
Kosten	CHF 600.– (20 × 120 Min.)
Leitung	Lisa Leutenegger Englischlehrerin

Englisch Konversation A2/B1

Wann	Dienstag, 9.15–11.15 Uhr 13.3.–24.4., 8.5.
Kosten	CHF 240.– (8 × 120 Min.)
Leitung	Doris Scriven Dipl. RSA DOTE

Französisch Konversation B1/B2

Wann	Montag, 9.45–11.15 Uhr 15.1.–5.2., 26.2.–26.3., 9.4., 23.4.–14.5.
Kosten	CHF 315.– (14 × 90 Min.)
Leitung	Ursula Schulthess, lic. phil. I

Italienisch A2

Wann	Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr 11.1.–8.2., 1.3.–19.4., 17.5.–28.6.
Kosten	CHF 450.– (20 × 90 Min.)
Leitung	Rosella Federici

Russisch für Fortgeschrittene A2/B1

Wann	Montag, 17–19 Uhr 9.1.–12.2., 19.3.–26.3., 9.4.–7.5., 28.5.–9.7.
Kosten	CHF 600.– (20 × 120 Min.)
Leitung	Elena Stutz, Russischlehrerin

Ausdruck und Kreativität**Stadt Zürich****«Geschichte – für einmal lebendig»**

Unser «etwas anderer Geschichtskurs» lässt Sie vergessen, wie Sie während der Schulzeit Ereignisse und Jahreszahlen auswendig lernen mussten. Denn «Geschichte – für einmal lebendig» ist spannend, packend, interessant und lehrreich zugleich. Wir greifen aktuelle Ereignisse auf und betrachten die geschichtlichen Hintergründe und Ursachen. Die politische Aktualität bestimmt die Themen. Sie haben die Möglichkeit, Themen zu wünschen, damit Ihre Fragen mit geschichtlichen Daten, Fakten und Zusammenhängen erklärt werden. Kurs 20.2018.01

Wann	Freitag, 15.00–16.45 Uhr 19.1.–6.4. (ausser 30.3.)
------	---

Anmeldung Laufend

Kurs 20.2018.02

Wann	Freitag, 15.00–16.45 Uhr 27.4.–13.7. (ausser 11.5.)
Kosten	CHF 390.– (11 × 105 Min.) 10–15 Teilnehmende

Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Dozent
für neuere Geschichte

Anmeldung Bis 17.4.

Kulturzirkel 1/3**«Literatur und Musik im Dialog»**

NEU

Kurs 31.2018.01
Bringen Sie Neugierde, waches Interesse und Freude an Literatur und Musik mit? Gemeinsam möchten wir den Gehalt überprüfen, den die ausgewählten Werke bis in unsere Gegenwart bewahrt haben. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Zirkel 1: Literatur und Musik im Dialog: «Schiller und Verdi, Goethe und Massenet, Hofmannsthal und Richard Strauss sind wechselseitige Inspirationsquellen, welche der deutschen Literatur auch im Musiktheater eine neue Deutungshoheit verleihen.» Freiwilliger Besuch Volksvorstellungen im Opernhaus am 15.4./10.5.

Wann	Dienstag, 10.30–12.00 Uhr 20.3., 27.3., 10.4., 17.4.
------	---

Kosten CHF 120.– (4 × 90 Min.)

bei 10–15 Teilnehmenden

Kosten CHF 160.– (4 × 90 Min.)

bei 7–9 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)

Leitung Joseph Auchter,
Germanist und Musikwissen-
schaftler, unterrichtet in der
Erwachsenenbildung

Anmeldung Bis 9.3.

Unterland und Furtal**Erzählcafé**

Wir treffen uns bei einem Kaffee oder Tee zum gemütlichen Austausch. Erzählen von früher und plaudern über unsere Erfahrungen. Wir tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes.

Wann	Freitag, 14–16 Uhr 27.4., 25.5., 29.6.
------	---

Kosten Kostenlos

Leitung Katja Scheiber

Anmeldung Laufend

Coffee-Time

Möchten Sie in einer geselligen Runde Ihre Englischkenntnisse vertiefen? Wir diskutieren bei einem Kaffee oder Tee über alltägliche Themen, tauschen uns über Neuigkeiten aus und haben dabei Spass.

Wann	Freitag, 14–16 Uhr 9.2., 16.3., 20.4., 18.5., 15.6.
------	--

Kosten CHF 180.– (6 × 120 Min.)

Leitung Kate Murrie

Anmeldung Laufend

Winterthur und Weinland**Märchen**

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Wann	Dienstag, 9.30–11.30 Uhr 6.3. + 8.5.
------	---

Kosten CHF 50.– (2 × 120 Min.)

Leitung Iris Kellerhals

Erwachsenenbildnerin

Anmeldung Bis 26.2.

Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann	Mittwoch, 14–16 Uhr 28.2., 28.3., 25.4., 30.5.
------	---

Leitung Astrid Schöni

Vorbereitung auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann	8.3. + 9.3. Winterthur 22.3. + 23.3. Wetzikon 12.4. + 13.4. Zürich 3.5. + 4.5. Regensdorf 31.5. + 1.6. Wetzikon jeweils 8.30–17.00 Uhr
Kosten	Einzelpersonen CHF 700.– Paare CHF 1350.–
Anmeldung	AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute Kanton Zürich und Bern Telefon 058 451 51 57 www.avantage.ch

Informationen zu Anmeldung und Kursorten finden Sie auf Seite 12.

Grundschulung Treuhanddienst

Der Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen und finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig findet ein unverbindliches Gespräch zum gegenseitigen Vorstellen und zur Eignungsabklärung statt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

Für	Region Stadt Zürich und Zimmerberg
Wann	Mittwoch, 18.4. 13.30–17.00 Uhr Donnerstag, 19.4., 9–12 Uhr
Kosten	Kostenlos
Kursort	Dienstleistungszentrum Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung	Brigit Ruprecht und Stefan Müller Telefon 058 451 50 00 treuhanddienst@pszh.ch
Für	Übrige Regionen
Wann	Mittwoch, 7.3. 13.30–17.30 Uhr Donnerstag, 8.3. 13.30–17.30 Uhr
Kosten	Kostenlos
Kursort	Dienstleistungszentrum Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon
Anmeldung	Ruth Hunn und Hanna Urech Telefon 058 451 53 40 treuhanddienstoberland@pszh.ch



Einfach und sicher spenden

Schicken Sie ein SMS mit dem Wort SPENDEN an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet diesen Betrag von Ihrem Telefonanbieter an uns weiter. Pro Senectute Kanton Zürich garantiert Ihnen damit eine sichere Art zu spenden und versichert Ihnen, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Weitere Möglichkeiten zu spenden:
www.pszh.ch/spenden

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

Impressum Beilage zu Visit 1/2018 Verlag und Redaktion Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

Wir sind in Ihrer Nähe

Dienstleistungszentrum

Unterland und Furtal
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

Limmattal und Knonaueramt
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

Pfannenstiel
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 3233, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, Postfach
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER