

**Zeitschrift:** Wohnen  
**Herausgeber:** Wohnbaugenossenschaften Schweiz; Verband der gemeinnützigen Wohnbauträger  
**Band:** 91 (2016)  
**Heft:** 11: Neubau  
  
**Artikel:** Immer mit der Ruhe  
**Autor:** Furrer, Bernhard  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-658387>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Bild: Hannes Henz

Hohe Wohnqualität nicht zuletzt aufgrund guter Schallschutzwerte: Holzbausiedlung Grünmatt der Familienheim-Genossenschaft Zürich (FGZ).

Schallschutz im Holzbau

# Immer mit der Ruhe

Baugenossenschaften setzen immer häufiger auf Holzbauten. Als Schwachpunkt gilt dabei der Schallschutz. Bei mehrgeschossigen Wohnbauten sind die Trittschallgeräusche aus benachbarten Wohnungen deshalb besonders zu beachten. Welche Massnahmen bieten Abhilfe?

Von Bernhard Furrer\*

Der mehrgeschossige Holzbau hat in der Schweiz in den letzten Jahren einen grossen Aufschwung erlebt. Das führte dazu, dass dem Schallschutz eine neue Bedeutung zukam. Bei den früher vorwiegend als Einfamilienhäuser erstellten Holzgebäuden war er von geringer Relevanz. Nun leben in mehrgeschossigen Holzgebäuden aber verschiedene Parteien neben- und übereinander. Damit werden erhöhte Anforderungen an den Schallschutz zwischen Wohnungen gestellt.

Das Ziel von Schallschutzmassnahmen ist in erster Linie, geeignete Bedingungen für die Nutzerinnen und Nutzer zu schaffen – die Komfortansprüche der Bewohnerschaft sind massgebend. Im Hochbau geht es dabei um Luftschalldämmung gegenüber Innen- und Aussengeräuschen, um Trittschall- und Körperschalldämmung und um die Schallabsorption (Raumakustik). Die schallschutztechnischen Anforderungen sind in der Schweiz in der Norm SIA 181 «Schallschutz im Hochbau» geregelt.

## Laufendes Forschungsprojekt

Das mehrgeschossige Bauen mit Holz vermochte sich dank Lockerungen der Brandschutzvorschriften ab 2005 nach und nach zu etablieren. Parallel beschäftigte sich die Holzbaubranche mit Schallschutzaspekten in den nun möglichen neuen Dimensionen. «Schallschutz im Holzbau» ist ein nationales Forschungs- und Entwicklungsprojekt der schweizerischen Wald- und Holzwirtschaft unter der Gesamtleitung der Lignum im Verbund mit der Empa und der Berner Fachhochschule Architektur, Holz und Bau, das sich dieser Thematik seit einigen Jahren widmet.

Schwerpunkte sind die Untersuchung der subjektiven Wahrnehmung von Schall in Bauwerken, die Weiterentwicklung von schall- und holzbautechnisch optimalen Bauteilen, die Verfolgung von Schall-Nebenwegübertragungen sowie die Bereitstellung von Anwendungshilfen für die Planung und Ausführung. In einer laufend erweiterten Bauteildatenbank werden entsprechende Kennwerte abgebildet ([www.lignumdata.ch](http://www.lignumdata.ch)).

## Trittschall als grösstes Problem

Um die subjektive Wahrnehmung von Schall abzuklären, wurden umfangreiche Befragungen der Bewohner von Mehrfamilienhäusern in Holzbauweise durchgeführt. Die Bewertung der Bauakustik fiel dabei insgesamt sehr zufriedenstellend aus. Die Beeinträchtigung durch Geräusche wird als relativ niedrig eingestuft. Am meisten stört die Trittschallübertragung aus anderen Wohnungen. Dieses dumpfe



Geräusch, oftmals auch als Dröhnen bezeichnet, wird hauptsächlich durch Schritte im darüberliegenden Stockwerk verursacht. Die in Gebäuden üblichen Trittschallgeräusche sind sehr tieffrequent, was bei baulichen Schallschutzmassnahmen zu berücksichtigen ist.

Eine wirksame Schalldämmung bieten mehrschalige Konstruktionen. Sie erreichen gleich hohe Schalldämmwerte wie einschalige massive Bauteile, dies jedoch bei wesentlich geringerer Masse. Dabei sind technische Details wichtig: Eine mehrschalige Wand weist eine besonders hohe Schalldämmung auf, wenn die Kopplung der Wandschalen gering ist. Aber auch ein möglichst grosser Schalenabstand, die Verhinderung von Hohlraumresonanzen sowie eine möglichst elastische Verbindung der Schalen mit der Konstruktion sind wichtig.

#### Masse wichtig

Eine geeignete Massnahme zur Verbesserung des Schallschutzes bei Decken ist die Beschwerung der Rohdeckenkonstruktion. Eine weitere bedeutende Massnahme ist der Einsatz eines geeigneten Fussbodenaufbaus. Die Wirksamkeit von Estrichaufbauten wird massgebend von

der Masse des Estrichs sowie der Steifigkeit der Trittschalldämmung beeinflusst. Dabei muss die Masse des Estrichs ausreichend hoch sein und die Trittschalldämmung eine möglichst geringe Steifigkeit aufweisen, um schalltechnisch optimale Resultate zu erzielen. Zuzüglich zum Fussbodenaufbau kann mit einer abgehängten Unterdecke eine Verbesserung erreicht werden.

Im Holzbau haben Schallnebenwege einen geringen Einfluss, wie aktuelle Untersuchungen im Projekt «Schallschutz im Holzbau» zeigen. Gute Resultate bei tieftonoptimierten Deckenkonstruktionen ergeben auch gute Resultate bei den Schallnebenwegen. Nebenwegübertragungen können bei Holzständerwandkonstruktionen mit einfachen baulichen Massnahmen soweit reduziert werden, dass sie wesentlich geringer sind als die direkte Schallübertragung über die Geschossdecke. ■

\*Bernhard Furrer ist Leiter Technik von Lignum, Holzwirtschaft Schweiz, Zürich. Die technische Beratung der Lignum erteilt werktags unter Telefon 044 267 47 83 morgens von 8 bis 12 Uhr kostenlos Auskunft zu allen Fragen rund um Holz. Die Website [www.lignum.ch](http://www.lignum.ch) gibt vielfältige Grundinformationen.

## Das hilft gegen Schall

Mit folgenden konstruktiven Massnahmen können Luft- und Trittschallgeräusche im Holzbau erwiesenermassen wirkungsvoll gedämmt werden:

#### Fussbodenaufbau

- schwerer Estrich, z.B. 80-mm-Zementestrich
- weiche Trittschalldämmung, z.B. Mineralfaser-Trittschalldämmung mit dynamischer Steifigkeit unter  $6 \text{ MN/m}^3$

#### Deckensystem

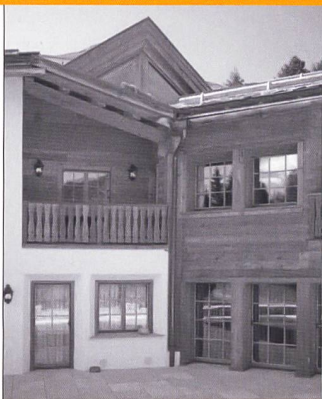
- Massivholzdecke mit 16 cm Massivholz und 9 cm Splittbeschwerung
- Hohlkastendecke mit 16 cm Splittfüllung im Hohlkasten oder mit Tilger
- Holz-Beton-Verbunddecke mit 12 cm Massivholz und 12 cm Beton
- Rippendecke, beschwert mit 3 cm Splitt und entkoppelter biegeweicher Unterdecke mit genügend schweren Bekleidungen ( $2 \times 15 \text{ mm}$  Gipsfaser- oder Hartgipsplatten) und grossem Schalenabstand von 30 cm, inklusive Hohlraumbedämpfung

Anzeige

# HOLZBERNHARD



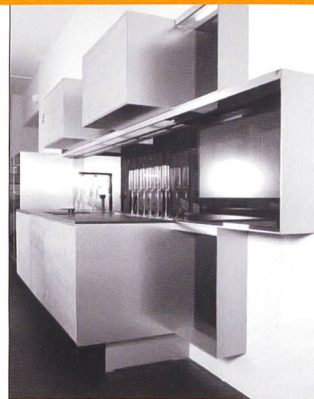
Sägerei



Zimmerei



Schreinerei



Küchen

**holzbauplus<sup>®</sup>**

Bernhard Holzbau AG – Bahnhofstrasse 6 – 7494 Davos Wiesen  
Telefon 081 410 50 00 – [www.holzbernhard.ch](http://www.holzbernhard.ch)  
Küchen Studio Davos – Promenade 149b – 7260 Davos Dorf