

Zeitschrift: Wohnen
Herausgeber: Wohnbaugenossenschaften Schweiz; Verband der gemeinnützigen Wohnbauträger
Band: 95 (2020)
Heft: [1]: Wohnen & Sinne

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 06.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Cover: Brigitte Bächtold mit Blindenhund Kaito / Foto: Reto Schlatter



Waren Sie schon einmal in einem Haus, das nur aus Holz und Lehm sowie weiteren natürlichen Materialien besteht? Ich schon – vor wenigen Jahren, für einen Beitrag in dieser Zeitschrift. Das war ein eindrückliches sinnliches Erlebnis: ein Haus, das sich rundum gut «anfühlt». Zum Beispiel der Geruch: dezent, sauber und frisch, mineralisch, nichts Chemisches, und auch nichts von dieser typischen Muffligkeit, die sich in Wohnungen sonst rasch einstellt, sobald die Fenster geschlossen sind. Toll auch die angenehme Qualität der Oberflächen – viel hand-schmeichelndes Holz, griffige Mauern und im Bad geseifter Kalkputz mit einer seidig-glatten, kühlen Haptik. Und für die Augen eine abwechslungsreiche, moderne, warme Gestaltung. So ein Haus lädt ein zum Sein, Atmen, Schauen, Anfassen, man fühlt sich aufgehoben und wohl. Selten habe ich die physische Atmosphäre eines Gebäudes derart stark und positiv empfunden.

Wie stark wir unsere Umgebung mit unseren Sinnen wahrnehmen und erleben, ist uns oft gar nicht bewusst. Dabei sind sie unser Schlüssel zur Welt – und bestimmen ganz wesentlich, ob wir uns wohlfühlen. Das gilt auch fürs Wohnen. Klar, dafür braucht es in erster Linie eine Infrastruktur, die funktioniert und unsere Grundbedürfnisse befriedigt. Für Geborgenheit und positive Emotionen aber sorgen diejenigen Faktoren, die unmittelbar unsere Sinne ansprechen: Farben und Beleuchtung, gestalterische Aspekte, Gerüche, die Haptik der Materialien, ein Blick ins Grüne, Vogelgezwitscher statt Strassenlärm, Aussenräume, die zu Naturerlebnissen und Bewegung einladen.

Baulich haben da viele Siedlungen noch Luft nach oben. Dafür gibt es bei manchen Genossenschaften spezielle Angebote, die die Sinne erfreuen und ins Herz treffen. Luxus? Mitnichten. Es geht um Lebensqualität – und auch um ganz besonders verbindende Erfahrungen. Wie, erfahren Sie in diesem Heft.

Liza Papazoglou, Redaktorin

2 Wohnzimmer

4 Thema

Von Demenzgarten über Sauna bis Chor:
Wohnen und Sinne

9 Thema

«Ordnung ist wichtig»: So bewältigt die blinde
Brigitte Bächtold ihren Wohnalltag

12 Interview

«Kaffee schmeckt dann wie Wasser»: HNO-Ärztin
Antje Welge-Lüssen über Riechen und Schmecken

14 Reportage

«Es geht ums Hier und Jetzt»: Im Tanz-Café blühen
demente Menschen auf

16 Porträt

Auf der Schokoladenseite: Sensorikerin
Karin Chatelain ist lizenzierte Schoggi-Testerin

18 Tipps

Fundstück und Recht

19 Gastkommentar

Schreibmaschinen-Schlaflied

20 Rätsel

IMPRESSUM

WOHNENextra Die Mieterzeitschrift

Ausgabe April 2020

Herausgeber: Wohnbaugenossenschaften
Schweiz, Verband der gemeinnützigen
Wohnbauträger, Bucheggstrasse 109,
8042 Zürich, www.wbg-schweiz.ch

Redaktionelle Verantwortung:
Liza Papazoglou
wohnen@zeitschrift-wohnen.ch
www.zeitschrift-wohnen.ch

Layout, Druckvorstufe, Druck:
Stämpfli AG, Bern, www.staempfli.com