

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zivilschutz = Protection civile = Protezione civile**

Band (Jahr): **24 (1977)**

Heft 5

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

ou des anomalies psychiques aigus se manifesteront, illustrés par un changement d'humeur, une fuite incontrôlée, une dépression apathique, une activité mal dirigée, une sensibilité accrue ou des idées préconçues, manifestations qui accompagnent les effets physiologiques. Ces symptômes peuvent durer quelques minutes, quelques heures, quelques jours ou même quelques semaines. Les personnes présentant ce type de réactions plutôt modérées seront en majorité; elles sont accessibles et maniables. Elles peuvent donc être amenées à exercer une activité appropriée lorsque les responsables, faisant preuve d'autorité, sont capables de maîtriser la situation.

En cas de guerre ou de catastrophe, lorsque la plupart des gens sont effrayés, une forte peur, largement répandue, peut accentuer les troubles psychiques aigus. C'est pourquoi il est important d'endiguer le développement de cette peur et tout comportement déraisonnable. Cela est indispensable, d'une part pour des raisons d'ordre psychologique, afin d'empêcher la «boule de neige» et de provoquer une avalanche et, d'autre part, pour des raisons d'ordre médical, sinon il en résulterait un nombre assez

important de blessés et une pression indésirable sur le corps médical.

### Les premiers secours psychologiques

C'est là que les premiers secours psychologiques sur les lieux de la catastrophe ou de l'accident entrent en considération. Pour ce faire, tous les responsables doivent être convaincus de la nécessité de rendre aux victimes la confiance en elles-mêmes.

Les premiers secours psychologiques exigent en outre du bon sens, une certaine sympathie envers ses semblables, de solides connaissances de la tâche entreprise de même qu'une bonne maîtrise de soi et une attitude qui inspire confiance.

Ce qui est extrêmement important ici c'est la compréhension du problème de la peur qui, en réalité, est une maladie psychique pouvant se manifester par des réactions physiques: perte de connaissance, pleurs, vomissements, etc.

Les responsables doivent savoir que:

- L'alcool accentue l'agitation. Dans les situations de panique, les boissons fortes peuvent provoquer encore plus de réactions pathologiques. La combinaison de la peur et

de l'alcool est extrêmement dangereuse.

- Les médicaments forts peuvent souvent avoir également un effet néfaste. Par contre, l'imagination peut être utilisée comme remède.
- Souvent un café, une soupe chaude ou une cigarette peut avoir un meilleur effet que les narcotiques. Dans de telles situations, une cigarette peut opérer des miracles. Un homme possédé par la peur, qui prend quelque chose de chaud, se détendra et se sentira mieux instantanément. Il pourra mieux supporter la peur. Si on lui confie des tâches particulières qui font passer son anxiété et son appréhension au second plan, sa peur peut se transformer en une collaboration courageuse.

On peut aussi éventuellement obtenir une amélioration en faisant respirer de l'ammoniaque ou de l'eau de Cologne. Ensuite, on peut amener ces personnes à prendre une cigarette ou un café et les calmer peu à peu. Pour des cas plus graves, un traitement médical rapide est très important sinon les «réactions de choc» peuvent «s'installer» et compliquer le traitement et retarder la guérison.



50 Jahre

MB

Erfahrung

## Brat- und Kochapparate für Zivilschutz, Militärküchen, Personal- und Baukantinen

Das MLB CANTINE-Programm:

Mobile Geräte zum Braten und Kochen überall dort, wo es Strom gibt. Ausgezeichnete Speisen aus einem erstklassigen Schweizerfabrikat! - Verlangen Sie ein unverbindliches Angebot oder eine Beratung an Ort und Stelle!

MB

### Bertschinger Handels-AG

5600 Lenzburg 1

Telefon 064 51 37 12

# Gratis

Wir wünschen unverbindlich Prospekte über

- MLB Kantinen-Brat- und Kochapparate  
 Ihr gesamtes Fabrikationsprogramm

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ZS