Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2006)
Heft: 1

Artikel: Entlastung und Ferienfreude
Autor: Vollenwyder, Usch
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-820790

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Entlastung und Ferienfreude

Pflegende Angehörige brauchen auch Zeit für sich. Nur so können sie ihrer schwierigen Aufgabe nachkommen. Pro Senectute Kanton Luzern organisiert jedes Jahr Ferien für pflegende Angehörige und ihre dementen Partner.

Erika Utzinger ist dankbar: «In sieben Ferientagen haben wir so viel erlebt!» Bereits zweimal hat das Ehepaar Utzinger am Angebot für pflegende Angehörige und ihre dementen Partner von Pro Senectute Kanton Luzern teilgenommen und eine Ferienwoche im Hotel Artos in Interlaken verbracht: «Mein Mann erhielt die nötige Betreuung. Für mich wurde die Woche zu einem heilenden Erlebnis.» Erika Utzinger hat eine regelmässige Entlastung nötig. Deshalb kam ihr Mann auch bereitwillig mit in die Ferien ins Berner Oberland.

Die Ausflüge mit dem Schiff über den Brienzersee oder auf die Heimwehfluh mit allen Teilnehmenden – darunter auch eine Patientin im Rollstuhl – bleiben Erika Utzinger unvergessen. Spezielle Angebote gab es auch für die pflegenden Angehörigen – während dieser Zeit wussten sie ihre Kranken bei den Betreuungspersonen aufgehoben. Erika Utzinger besuchte die Tellspiele und ging an einem Nachmittag zusammen mit den anderen Frauen in Interlaken «lädelen». Sie nahm an der vom Hotel angebotenen morgendlichen Andacht teil und schätzte die Treffen bei der abendlichen Teerunde. Alle beteiligten sich an den geführten Gesprächen zwischen pflegenden Angehörigen und den Pflegefachfrauen.

Ein Video vermittelte Tipps für den praktischen Umgang mit Demenzpatienten. Auch schwierige Themen wurden dabei nicht ausgeklammert. Ob Erika Utzinger Angst vor der Zukunft hat? «Ich nehme jeden Tag wieder neu.» Das Paar geht offen mit der fortschreitenden Krankheit um. Es war vier Jahrzehnte lang für die Moralische Aufrüstung in Caux am Genfersee und im Ausland tätig gewesen und hatte sich ganz in den Dienst dieser friedensstiftenden Bewegung gestellt. Ehrlichkeit war dabei einer der Grundpfeiler gewesen.

Bild: Dany Schultheiss

Schon zweimal haben Erika und Benjamin Utzinger an der betreuten Ferienwoche von Pro Senectute Kanton Luzern teilgenommen. Sie möchten – wenn immer möglich – auch im nächsten August wieder dabei sein.

Im August findet die nächste betreute Ferienwoche statt. Erika und Benjamin Utzinger werden wenn immer möglich weitere Ferienangebote annehmen – auch wenn ihr Mann Ferien sicher anders erlebe und empfinde als sie. Erika Utzindenkt gerne an das Zimmer mit Blick auf den Niesen, die Ausflüge, das feine Essen, die Menschlichkeit und die Anteilnahme der Betreuenden und das Zusammensein mit anderen Betroffenen zurück: «Denn das ist eine der bereichernden Erfahrungen: Man hört, wie es anderen Menschen in der gleichen Situation ergeht und wie sie mit ihr umgehen.»

Usch Vollenwyder

Weitere Informationen

Die diesjährige betreute Ferienwoche für pflegende Angehörige und ihre dementen Partner (auch Einzelpersonen sind willkommen) findet vom Sonntag, 30 Juli, bis Sonntag, 6. August, im Hotel Artos in Interlaken statt. Informationen und Anmeldungsformulare gibt es bei:
Pro Senectute Kanton Luzern, Ruedi Leuthold, Postfach, 6130 Willisau
Tel. 041 970 40 20, Mail ruedi.leuthold@lu.pro-senectute.ch