

# Sternmatt auf neuen Wegen

Autor(en): **Buchmann, Beat**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Zenit**

Band (Jahr): - **(2006)**

Heft 2

PDF erstellt am: **23.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-820806>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# Sternmatt auf neuen Wegen

**Die Sternmatt Pflegewohngruppen in Luzern bieten Menschen, die von Demenz betroffen sind, Wohn- und Lebensformen an, die ihren Bedürfnissen angepasst sind.**

Menschen mit veränderten psychischen Fähigkeiten leben und erleben ihren Lebensalltag nach ihren jeweils eigenen Möglichkeiten und Normen. Unsere Wertesysteme sind oft für die Lebensweise demenzbetroffener Menschen von geringerer oder fehlender Wichtigkeit. Diese Ausgangslage und Erkenntnis ist Grundlage des Handelns und Zusammenlebens mit den Bewohnern der Sternmatt.

Das Ziel der Sternmatt liegt darin, den Menschen aufgrund ihrer Demenz und den dauernd veränderten Ressourcen eine ihren Bedürfnissen angepasste Wohn- und Lebensform anzubieten. Familienähnliche Strukturen (Milieuthérapie) sollen einen möglichst natürlichen und individuellen Tagesablauf garantieren. Der Lebens- und Gestaltungsraum innerhalb der Pflegegruppe orientiert sich am Gewohnten, indem das Raumkonzept einer Pflegegruppe einer grossen Wohnung entspricht. Arbeitsprozesse wie Kochen, Hauswirtschaft und die Wäscheverarbeitung finden innerhalb der Gruppe statt. Dies mit der Absicht, dem Alltag durch natürliche Stimulation einen nachvollziehbaren Inhalt zu geben. Das vertraute Zusammenleben innerhalb der



BILD: BILDOUPE

**Die Betreuung demenzbetroffener Menschen ist einer der Schwerpunkte der Sternmatt Pflegewohngruppen.**

Sternmatt wird bewusst geschützt; so werden Umplatzierungen in eine andere Pflegegruppe aufgrund des veränderten Gesundheitszustandes nicht stattfinden.

Die Alzheimervereinigung Sektion Luzern begleitet und fördert die Arbeit der Sternmatt als Pilotprojekt einer spezialisierten und kreativen Organisation für Demenzkranke sowie als Entwicklungs- und Forschungsprojekt, das auch nicht spezialisierten Institutionen Erfahrungen und Kenntnisse zur Verfügung stellt, die von diesen übernommen und angewandt werden können.

Die Sternmatt wird durch die Stadt Luzern gefördert und begleitet. Diese Zusammenarbeit findet in den Bereichen der Qualitätssicherung und Entwicklung sowie im Controlling statt. Eine unabhängige Fachkommission begleitet und berät die Sternmatt in operationellen und strategischen Fragen. Die Betreuung und Pflege unserer Bewohnerinnen erleben wir als sehr anspruchsvoll auf allen Ebenen. Ein gezieltes Begleiten und Stützen der Mitarbeiterinnen durch Weiterbildung und Coaching nimmt einen grossen Stellenwert ein.

Beat Buchmann

## **STERNMATT: Pflegewohngruppen für Demenzkranke**

Die Sternmatt Pflegewohngruppen sind eine private, vom Kanton Luzern (Pflegeheimliste) und den Krankenversicherern anerkannte Institution im Bereich der Langzeitpflege mit Schwerpunkt der stationären Betreuung von demenzbetroffenen Menschen. Die erste Bewohnerin konnte am 3. Januar 2001 aufgenommen werden. Zurzeit wird im Haus Stern 89 eine Pflegegruppe mit acht Bewohnerinnen geführt. Durch den Neu- und Erweiterungsbau Stern 91 werden zwei weitere Gruppen mit insgesamt 26 Pflegeplätzen hinzukommen.

Die Eröffnung der neuen Pflegegruppen erfolgt etappenweise ab April 2007 bis Juli 2008.

**Kontakt:** Beat Buchmann, Geschäftsleiter, Sternmattstrasse 89, 6005 Luzern, Tel. 041 362 03 70, pflegewohngruppen@sternmatt.ch, www.sternmatt.ch