

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2006)  
**Heft:** 2

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





**Das Ausflugsziel in Ihrer Nähe!  
Attraktiv im Frühling, Sommer und Herbst**



*Planen Sie einen Ausflug für Senioren, Vereine oder Familien? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir bieten Ihnen vielseitige, aktive, attraktive Angebote und spezielle Aktionen in unserem wunderschönen Wandergebiet. Unsere Gondelbahn ist rollstuhlgängig. Der 550 Meter lange, rollstuhlgängige Spazierweg auf der Marbachegg eignet sich bestens für einen gemütlichen Spaziergang für die älteren und gehbehinderten Gäste.*

*Wir beraten Sie gerne: Info-Box 034 493 36 37 / Talstation 034 493 33 88 / Tourismusbüro 034 493 38 04. Täglich aktuelles Wetterbild auf [www.marbach-lu.ch](http://www.marbach-lu.ch)*

**atemlos?**

**Kursangebot für Menschen mit Atembeschwerden nach Methode Middendorf**

Kleine Gruppen in Luzern, jeweils Dienstag Vormittag, neuer Kursbeginn: 22. August und 17. Oktober 2006



Sie lernen einfache Atem- und Bewegungsübungen mit denen Sie sich selbständig Erleichterung verschaffen und bei regelmässigem Üben eine Verbesserung Ihres Zustandes erreichen. Die zentralen Themen des Kurses betreffen den Atem-Raum, die Lösung im Ausatem und die Atemkraft.

**Einzelbehandlungen nach telefonischer Vereinbarung**

Bei Atembeschwerden verschiedenster Ursache, zur Entspannung, Regeneration und für den vegetativen Ausgleich

**Leitung Auskunft Anmeldung**

Luzia Bachmann, Atemtherapeutin dipl. AFA, Imfangring 6, 6005 Luzern  
luzia.bachmann@freesurf.ch, 041 360 06 63

Eva Lea Glatt, Atemtherapeutin dipl. AFA, Stadthausstr. 6, 6003 Luzern  
evalea.glatt@atemklang.ch, 041 410 07 88, [www.atemklang.ch](http://www.atemklang.ch)

**Ausrüstung für Abenteuer**

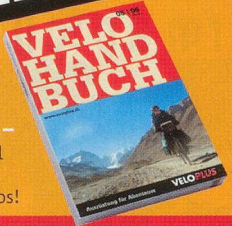


Bild: Silvia Winteregg, Tibet, Namtso Chukmp-See 4720 m ü.M.



**Sofa**  
Bequemer geht's nicht!  
Computer-berechneter Sattel  
mit Entlastungszonen im Genitalbereich. Fr. 49.-

**Gratis Velohandbuch im Wert von Fr. 8.-**  
Über 7000 aktuelle Velo-, Bike- und Trekkingartikel  
finden Sie im Handbuch. Alles vom VELOPLUS-Team  
getestet und für gut befunden. Tipps - Tests - Infos!



Basel Leimenstrasse 78 · Emmenbrücke Oberhofstrasse 16, beim Shopping Center · Ostermündigen Bernstrasse 65 · Wetzikon beim Bahnhof · Tel. 044 933 55 55, [info@veloplus.ch](mailto:info@veloplus.ch) [www.veloplus.ch](http://www.veloplus.ch) Shop, Börse, Aktionen, Tipps

- Senden Sie mir gratis das Velohandbuch im Wert von Fr. 8.-
- Ich bestelle den Sattel Sofa per Rechnung Fr. 49.- + Porto  Damen  Herren

Name  Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort  45-06

Per SMS bestellen. Senden Sie den Text: velo, Name + Adresse an 9889 (20 Rp./SMS)

An: **VELOPLUS**, Rapperswilerstr. 22, 8620 Wetzikon – oder per Mail bestellen.