Zeitschrift: Zenit
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Luzern
Band: - (2008)
Heft: 3

Vorwort: Herzinfarkt - es kann jeden treffen
Autor: Dietschi, Peter

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Peter Dietschi
Geschäftsleiter
Pro Senectute Kanton Luzern

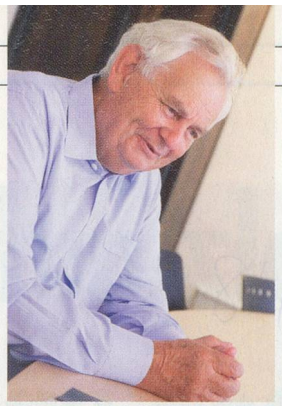
Herzinfarkt – es kann jeden treffen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind in den industrialisierten Ländern weit verbreitet. Fast jede zweite Person in der Schweiz stirbt an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Am meisten gefürchtet ist der Herzinfarkt, der lebensbedrohend sein kann.

Das Thema Herzinfarkt steht in dieser ZENIT-Ausgabe im Vordergrund. Wissen Sie, wie ein Herzinfarkt entsteht? Kennen Sie die Symptome, die auf einen Herzinfarkt hindeuten können? Reagieren Sie richtig, wenn einer Ihrer Angehörigen plötzlich für einen Herzinfarkt verdächtige Beschwerden hat? Kennen Sie die modernen Behandlungsmöglichkeiten? Wie geht es weiter nach überstandenem Herzinfarkt? Fachspezialisten, die regelmässig Herzinfarkt-Patienten betreuen, gehen auf diese und ähnliche Fragen ein.

Im Ernstfall richtig handeln – dies gilt auch für ältere Personen. Oft sind die Herzinfarktsymptome der älteren Menschen nicht typisch, und es dauert zu lange, bis sie im Spital eintreffen. Je schneller man reagiert, desto grösser sind aber die Überlebenschancen und desto geringer wird danach der Herzmuskelschaden sein.

Der Herzinfarkt entsteht auf der Basis von arteriosklerotischen Veränderungen in den Herzkranzgefässen. Der Prozess der Arteriosklerose kann durch Bekämpfung der sogenannten Herz-Kreislauf-Risikofaktoren beeinflusst werden. Anleitungen zu dieser Thematik finden Sie auf den Seiten 13 bis 15. Als Präventionsprogramm im Kampf gegen den Herzinfarkt empfehle ich Ihnen zudem die aktive und regelmässige Teilnahme an einem unserer zahlreichen Sport- und Bewegungsangebote.



4
Im Zenit: Der ehemalige Luzerner Stadtpräsident Franz Kurzmeyer über Menschenliebe, Gerechtigkeit, Kultur, Weltoffenheit und Lebensfreude.

10
Herz-Kreislauf: Kardiologe Dr. med. René Maire über Ursachen und Behandlung von Herzinfarkten.

13
Koronare Risikofaktoren: Dr. med. Reto Schwendener über die Ursachen der Arteriosklerose.

16
Herzinfarkt: Dr. med. Marco Waser über das richtige Verhalten bei einem Herzinfarkt.

18
Sanitätsnotrufzentrale 144: Wo man im Notfall schnelle und kompetente Hilfe bekommt.

21
15-Jahre-Jubiläum Nordic-Walking-Treff: Gesunder Sport, bei dem auch die Kameradschaft gepflegt wird.

22
Betreute Ferien: Wie Demenzkranke und ihre Angehörigen gemeinsam Urlaub machen können.

25
Alltags- und Umzugshilfe: Der neue Dienst von Pro Senectute Kanton Luzern unterstützt und entlastet.

26
Agenda: Aktivitäten und Anlässe in und um Luzern, die einen Besuch wert sind.

29
Haussammlung: Jeder Spendenfranken hilft, ältere Menschen direkt und unkompliziert zu unterstützen.

31
Geldratgeber: Bruno Suter, Geschäftsstellenleiter bei der UBS, über die Erwerbstätigkeit älterer Menschen.

32
Güüggali-Zunft: Peter A. Meyer über das Dutzend Zünftler, die sich um die Luzerner Originale kümmern.

35
LUKB Fondskonto club sixtysix: Heidi Scherer über Risiken und Chancen von Wertschriftenanlagen.

36
Tanznachmittage im Grand Casino Luzern: Wo Sie auch künftig das Tanzbein schwingen können.

39
Gut zu wissen: Alle wichtigen Adressen und Telefonnummern von Pro Senectute Kanton Luzern.

Impressum:
«Zenit» ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern und erscheint viermal mit der Monatszeitschrift «Zeitlupe».
Redaktionsadresse: Zenit, Pro Senectute Kanton Luzern, Bundesplatz 14, 6002 Luzern
Telefon: 041 226 11 88 **Fax:** 041 226 11 89 **E-Mail:** info@lu.pro-senectute.ch
Redaktionsteam: Peter Dietschi, Jürg Lauber, Monika Fischer
Grafik/Layout/Produktion: Nadia Lattmann, Marianne Noser (Zeitlupe, Zürich)
Inserate: Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle
Druck und Expedition: Ziegler Druck- und Verlags-AG, Winterthur
Auflage: 27 000