

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zenit**

Band (Jahr): - **(2011)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

Immer wieder sonntags...

Wir suchen ein/e LeiterIn für ein neues Angebot



Ab dem 2. Halbjahr 2012 organisieren wir einen ungezwungenen Treff für ältere Menschen, die den Sonntag zusammen mit anderen Menschen verbringen möchten.

Es ist vorgesehen, dass den Teilnehmenden einmal monatlich ein abwechslungsreiches Programm angeboten wird wie z.B. gemeinsames Essen mit anschliessendem Spaziergang, Gesprächsrunden mit einer interessanten Persönlichkeit, Reiseberichte, Lesungen, Kinobesuche, Führungen usw.

Der/die LeiterIn hätte freie Hand in der Gestaltung und Terminierung eines interessanten, abwechslungsreichen Programms in der Stadt oder Agglomeration Luzern. Freude am Zusammensein und am Austausch mit älteren Menschen sind grundlegende Voraussetzungen, aber auch Verantwortungsbewusstsein und Einfühlungsvermögen in die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen. Und natürlich sind immer wieder Ideen und Kreativität gefragt bei der Ausarbeitung eines Semesterprogramms. Wir suchen eine Person mit geeignetem beruflichem Hintergrund, viel Lebenserfahrung, einer gesunden Prise Humor und Gelassenheit.

Fühlen Sie sich angesprochen? Wir erteilen gerne nähere Auskünfte. Rufen Sie uns an: Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport, Tel. 041 226 11 97.



### Ausbildung zum/zur Erwachsenensportleiter/in (Senioren sport)

Möchten Sie die Ausbildung zum/zur Erwachsenensportleiter/in absolvieren und regelmässig Bewegungsangebote für ältere Menschen planen und leiten?

Für die Bereiche Turnen/Gymnastik, Wasserfitness, Nordic Walking, Wandern und Velofahren suchen wir neue Leiterinnen und Leiter.

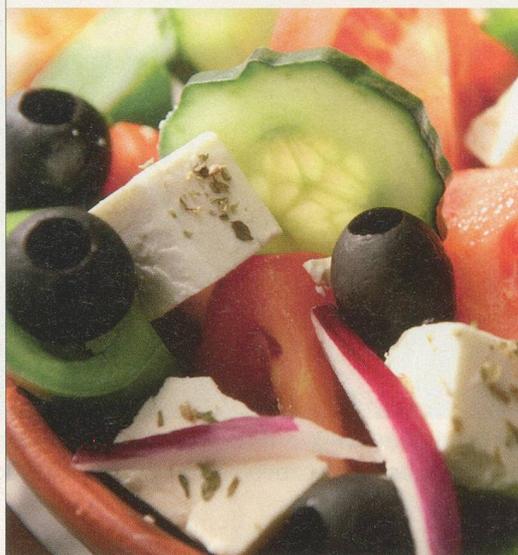
Regelmässige Bewegung und Betätigung in der gewählten Sportart sowie Freude an der Arbeit und am Austausch mit älteren Menschen sind Voraussetzungen. Diese sinnvolle, interessante und mit Verantwortung verbundene Tätigkeit wird auch Sie erfüllen. Die Ausbildung dauert je nach Sportfach 6 oder 7 Tage mit anschl. Praktikum. Zusätzlich wird für Wasserfitness das SLRG Brevet oder der Pool Safety Kurs verlangt.

Fühlen Sie sich angesprochen? Wir erteilen gerne nähere Auskünfte. Rufen Sie uns an: Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport, Tel. 041 226 11 99.



# Mahlzeiten- dienst

Zuhause bleiben  
bis ins hohe Alter



Unser Mahlzeitendienst für **Luzern-Littau, Horw, Kriens** und **Buchrain** liefert gesunde, ausgewogene Ernährung direkt nach Hause.

### Fertigmahlzeiten

- Normalkost
- Fleischlose Menüs
- Mediterran-Menü  
(Leichte Kost, Diabetes-Diät)

### Pro Senectute Kanton Luzern

Mahlzeitendienst

Bundesplatz 14

6003 Luzern

Tel. 041 360 07 70

[www.lu.pro-senectute.ch](http://www.lu.pro-senectute.ch)

