

**Zeitschrift:** Zenit  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Luzern  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** Agenda

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 22.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

SONNTAG, 21. DEZEMBER 2014, 11 UHR

## Festliches Weihnachtskonzert

Das Bach Ensemble Luzern lädt herzlich zum beliebten Weihnachtskonzert ins KKL ein. Die wunderbare Musik des beliebten «Messias» von Händel passt perfekt zur Weihnachtszeit.

Verstärkt noch durch die Bearbeitung von Mozart. Musik zum Gernhaben! Unter der Leitung von Franz Schaffner singen und spielen Chor und Orchester des Bach Ensemble Luzern.

Namhafte Solisten übernehmen die Solo-Stimmen. Mit Regula Mühlemann konnte die national und international gefeierte Luzerner Sopranistin gewonnen werden.

■ Das Konzert ist bewusst als Sonntagsmatinee um 11 Uhr angesetzt, damit auch jene kommen können, die am Abend nicht gerne aus dem Haus gehen. Die Preise von CHF 35.– bis CHF 90.– sind moderat für ein KKL-Konzert.

Lassen Sie sich mit Händel und Mozart geruhsam auf Weihnachten einstimmen! Programm und Vorverkauf gemäss untenstehendem Inserat.



**Exklusiv für ZENIT-Leserinnen und -Leser:**

### Wir verschenken 6 Tickets!

Verlosung von 3x2 Gratistickets (Kategorie II im Wert von je CHF 70.–) für das festliche Weihnachtskonzert des Bach Ensemble Luzern.

Teilnahme bis 1. Dezember, 12 Uhr, Telefon 041 226 11 93.

INSERAT

**Bach**  
**Ensemble**  
LUZERN

## Weihnachtskonzert G.F. Händel - Der Messias (in der Bearbeitung von Mozart)

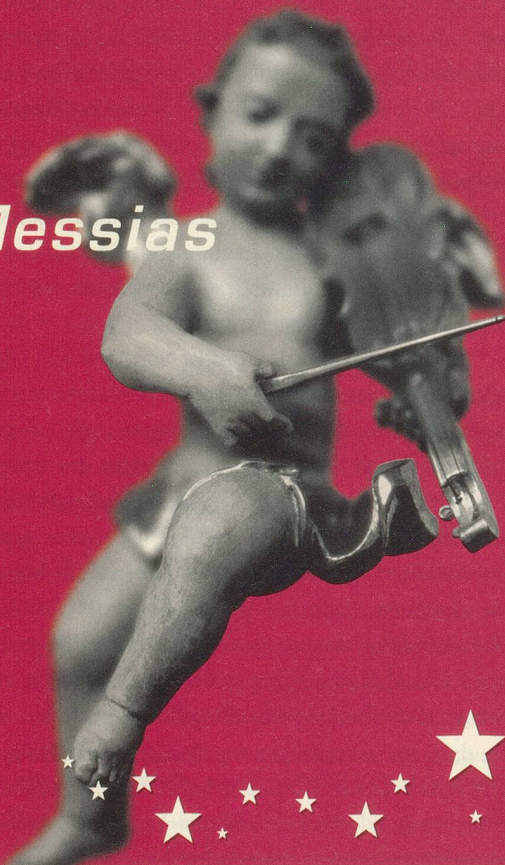
**Sonntag, 21. Dezember 2014  
11.00 Uhr im KKL Luzern**

*Regula Mühlemann Sopran  
Ingrid Alexandre Alt  
Jörg Dürmüller Tenor  
Lisandro Abadie Bass  
Chor und Orchester  
des Bach Ensemble Luzern  
Franz Schaffner Leitung*

*Vorverkauf: Preise Fr. 35.- bis Fr. 90.-  
Telefon 041 360 80 86  
www.bachensembleluzern.ch  
ticket@bachensembleluzern.ch*

*KKL Luzern, Telefon 041 226 77 77  
www.kkl-luzern.ch*

*ein ideales  
Weihnachtsgeschenk*





## Tanznachmittage club sixtysix

Auch die nächste Tanzveranstaltung im Hotel Palace Luzern vom 7. Dezember von 14.30 bis 17.30 Uhr wird von Livemusik getragen sein. «The Farmers Party Fresh» wird die Tanzenden mit ihrem vielseitigen Repertoire musikalisch begleiten. Im Jahr 2015 sind ebenfalls Tanznachmittage geplant – neu im Hotel Schweizerhof Luzern. Einmal im Monat lädt der «club sixtysix» als Gönnerverein von Pro Senectute Kanton Luzern an einem Sonntag ein, beschwingt zu tanzen, gemütlich zu plaudern oder in gediegener Atmosphäre die Musik zu geniessen.

- Sonntag, 4. Januar 2015 ■ Sonntag, 1. Februar 2015
- Sonntag, 1. März 2015 ■ Sonntag, 12. April 2015
- Sonntag, 3. Mai 2015 ■ Sonntag, 7. Juni 2015
- Sonntag, 5. Juli 2015 ■ Sonntag, 11. Oktober 2015
- Sonntag, 8. November 2015

Bitte beachten Sie die Inserate in der Tagespresse und dass die Tanznachmittage ab 2015 neu im Hotel Schweizerhof Luzern stattfinden.

### 8. FEBRUAR 2015

## «Immer wieder sonntags ...»

Ab Februar 2015 startet Pro Senectute Kanton Luzern mit einem neuen Angebot. Dabei besteht die Möglichkeit dank «Immer wieder sonntags ...» ca. alle zwei Monate an einem Sonntag gemeinsam etwas zu unternehmen. Zusammen ein Museum besuchen, einen Spaziergang im Wald unternehmen, eine Weihnachtsgeschichte hören, im Kino einen Film ansehen, eine Schifffahrt auf dem Vierwaldstättersee geniessen, eine andere Stadt auf einem Rundgang kennenlernen und vieles mehr. Langeweile kommt nicht mehr auf. Die «Immer wieder sonntags ...»-Leiterin Josiane Burkard hat sich interessante Aktivitäten ausgedacht und freut sich auf viele Teilnehmende. Am 8. Februar fällt der Startschuss mit dem bekannten Comedian und Entertainer Sepp Bürgler. Bei diesem Auftritt bleibt bestimmt keine Auge trocken.

- Treffpunkt zu diesem fröhlichen Nachmittag am 8. Februar ist um 13.45 Uhr (Beginn der Veranstaltung 14 Uhr) bei Pro Senectute Kanton Luzern, Bundesplatz 14, 7. Stock. Anmeldung unter Telefon 041 226 11 95. Flyer und weitere Informationen für die «Immer wieder sonntags ...»-Aktivitäten erhalten Sie bei Pascale Kaufmann, Telefon 041 226 11 95.

### 2. MÄRZ 2015

## Kreativität und Älterwerden

Am öffentlichen Bildungsanlass vom 2. März 2015 im Pfarreisaal Sursee erwartet Sie ein interessantes Referat von Monika Fischer, Journalistin und Familienfrau, zum Thema «Kreativität und Älterwerden». Musikalisch wird der Nachmittag untermalt mit Melodien eines Blues- und Barpianisten.

- Der Bildungsnachmittag dauert von 14 Uhr bis 17 Uhr, der Eintritt beträgt CHF 10.–. Weitere Informationen: Beratungsstelle Region Sursee, Christa Wechsler, Telefon 041 972 70 60.

### 27. MÄRZ 2015

## Fachtagung «Psychische Gesundheit»

Die jährliche Fachtagung von Pro Senectute Kanton Luzern findet traditionellerweise im SPZ, Nottwil, statt und steht allen Interessierten offen. In diesem Jahr setzt sie sich mit dem Thema «Psychische Gesundheit im Alter» auseinander. Jede dritte Frau und jeder sechste Mann über 65 Jahren leidet an psychischen Problemen, wie zum Beispiel depressiven Symptomen. Was kann ich für mein persönliches psychisches Gleichgewicht tun? Wie können Warnsignale frühzeitig erkannt werden? Auf welche Hilfe dürfen ältere Menschen mit Depressionen zählen? Solche und weitere Fragen werden an der Fachtagung aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet und diskutiert. Vorgesehen sind Kurzreferate von Expertinnen und Experten sowie im zweiten Teil auch eine Podiumsdiskussion.

- Die Veranstaltung dauert von 13.30 bis 17 Uhr. Der Eintritt kostet CHF 50.– (inklusive Pausenverpflegung und Apéro).
- Anmeldung: Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle, Telefon 041 226 11 88.

### FRÜHLING 2015

## Steuererklärungen ausfüllen

Das Ausfüllen der Steuererklärung ist für viele eine grosse Belastung. Der Steuerklärungsdienst von Pro Senectute Kanton Luzern kann in solchen Fällen Erleichterung schaffen. Unsere Fachpersonen füllen für Menschen im AHV-Alter zu moderaten Preisen die Steuererklärung aus. Die Kosten sind abhängig von der persönlichen Einkommens- und Vermögenssituation und betragen mindestens CHF 30.– bis maximal CHF 400.–. Bei komplexen und besonders aufwendigen Steuererklärungen wird zusätzlich ein separater Stundentarif von CHF 100.– verrechnet. Mitglieder des Gönnervereins club sixtysix erhalten 10 Prozent Rabatt. Nach telefonischer Voranmeldung erhalten Sie eine schriftliche Terminbestätigung sowie eine Checkliste für alle Unterlagen, die zum Ausfüllen der Steuererklärung nötig sind.



**textstelle.ch**  
 Christian Schürer  
 Rebhalde 1  
 6004 Luzern  
 Tel. 041 240 69 77  
 ch.sch@textstelle.ch  
 www.textstelle.ch

Sie erzählen – ich schreibe

**[Ihre Lebensgeschichte]**

- für Ihre Nachkommen
- für Ihre Bekannten
- für Sie selbst

Wünschen Sie weitere Infos?  
 Besuchen Sie meine Website,  
 rufen Sie mich an oder schicken  
 Sie mir ein E-Mail!

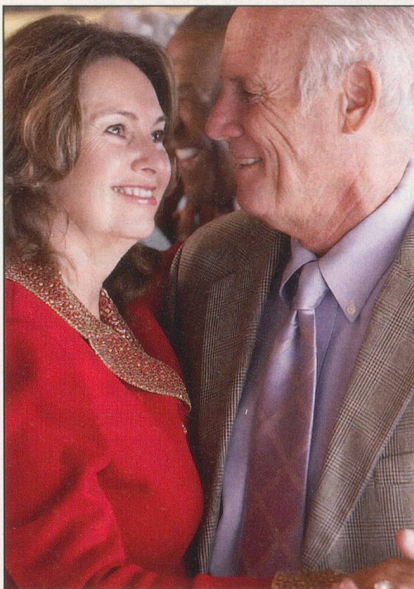
Wissen anstelle von Angst

**INFOSTELLE DEMENZ**

Die Infostelle Demenz gibt Antworten auf Fragen im Zusammenhang mit demenziellen Erkrankungen. Sie hat ihren Sitz bei der regionalen Beratungsstelle von Pro Senectute Kanton Luzern an der Taubenhausstrasse 16 in Luzern.

Tel: 041 210 82 82, E-Mail: infostelle@alz.ch

Das Telefon der Infostelle Demenz wird von qualifizierten Fachleuten bedient. Diskretion ist selbstverständlich gewährleistet. Getragen wird die Infostelle Demenz von der Alzheimervereinigung Luzern und von Pro Senectute Kanton Luzern.



Heiteres Tanzvergnügen in stilvollem Ambiente  
 Der club sixtysix und das Hotel Palace Luzern präsentieren:

**Top-Tanzorchester  
 Party Fresh**

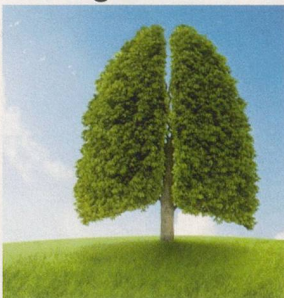
**Sonntag, 7. Dezember 2014, 14.30 bis 17.30 Uhr**  
**Unser special guest: Res Epper – Gospelsolist**

Schwingen Sie nach Herzenslust das Tanzbein, oder schwelgen Sie einfach in musikalischer Nostalgie. Wir freuen uns auf Sie.

Hotel Palace Luzern, Haldenstrasse 10, 6006 Luzern  
 Türöffnung: 13.30 Uhr, Eintritt Fr. 15.00 (Fr. 10.00 für Mitglieder club sixtysix)



**Richtiges Atmen eine Selbstverständlichkeit? – Keineswegs!**

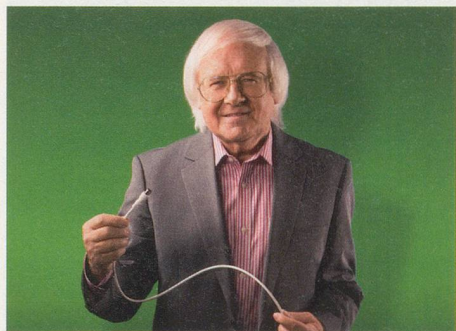


Atemtherapiekurse in kleinen Gruppen, für Erwachsene  
 Wo und wann: - Luzern, Tribschenquartier, Grimselweg 3  
 Donnerstag, jeweils 08.45 – 09.45 Uhr  
 - Luzern, Stadthausstrasse 6  
 Mittwoch jeweils 12.15-13.15 und 18.00-19.00 Uhr  
 Donnerstag, jeweils 14.00-15.00 Uhr

Kosten: CHF 180.— für 10 Lektionen à 60 Min  
 Leiterin: dipl. Atemtherapeutin

Interessiert? - Geeignet für alle, die ihrer Atmung Gutes tun wollen.  
 Mehr Informationen über [www.lungenliga-lu-zg.ch](http://www.lungenliga-lu-zg.ch)  
 oder direkt bei Heidi Kurmann (041 429 31 10)





## Die Zukunft ist digital

Heute existieren analoge und digitale TV-Sender nebeneinander. Die Zukunft jedoch ist digital. Die meisten Kabelnetze werden in den nächsten 12 Monaten komplett auf Digital-TV umschalten und Analog-TV einstellen. Digital-TV bietet eine bessere Bild- und Tonqualität, eine grössere Sendervielfalt und verschiedene Komfortfunktion. Die Umstellung auf Digital-TV ist einfach:

- Stellen Sie sicher, dass Ihr TV-Gerät an eine Kabeldose angeschlossen ist. Stellen Sie dann fest, ob Ihr TV-Gerät über einen DVB-C-Empfänger verfügt. Konsultieren Sie im Zweifelsfall die Bedienungsanleitung oder den Fachhandel.

- Verfügt Ihr TV-Gerät über einen DVB-C-Empfänger, müssen Sie nur einen Sendersuchlauf starten und schon geniessen Sie digitale Qualität.

- Wenn Ihr TV-Gerät über keinen DVB-C-Empfänger verfügt, stehen Sie vor der Wahl, entweder bei Ihrem lokalen Kabelnetz einen Umwandler (Set-Top-Box) zu beziehen oder einen neuen Fernseher mit DVB-C zu kaufen. Noch unentschieden? Lassen Sie sich vom Fussballexperten Gilbert Gress inspirieren, der die Umstellung kürzlich gemacht hat: «Bevor man vom analogen zum digitalen TV umstellt, hat man viele Fragen. Hat man die Umstellung aber einmal vollzogen, will man nichts anderes mehr. Digital-TV ist wirklich ein Vorteil, es führt zum perfekten TV-Genuss.»

- Brauchen Sie Unterstützung? Konsultieren Sie [www.ihr-kabelnetz.ch](http://www.ihr-kabelnetz.ch) oder rufen Sie Swisscable an: Telefon 031 328 27 28.

- Bei den Beratungsstellen von Pro Senectute erhalten Sie überdies den Faltprospekt «Bitte stellen Sie jetzt auf digitales Kabel-TV um» mit vielen nützlichen Informationen.

## ORTSVERTRETERINNEN

### Ehre, wem Ehre gebührt

Mit den Herbsttagungen in Nottwil und Wolhusen, zu welchen die 130 Ortsvertretenden eingeladen waren, fiel bei Pro Senectute Kanton Luzern der Startschuss zur Herbstsammlung HESA 2014. Nebst wichtigen Informationen zur Herbstsammlung durfte Pro-Senectute-Geschäftsleiter Dr. Stefan Brändlin 15 Ortsvertreterinnen und Ortsvertreter für ihr langjähriges und freiwilliges Engagement zugunsten von Pro Senectute Luzern ehren.

Es sind dies Theres Studer-Bucher, Ruswil, und Pia Zemp-Gassmann, Uffikon (je 20 Jahre), Monika Achermann-Schaller, Dagmersellen, Renate Burkard-Siegenthaler, Winikon, Agnes Huwiler-Odermatt, Aesch, Marie-Theres Krieger-Affentranger, Buttisholz, Esther Stirnematt-Lehmann, Eich (je 15 Jahre), Marta Brühlhart, Wikon (12 Jahre), Rösli Koch-Haas, Altishofen, Rita Peter-Fischer, Luthern, Josef Reinhart, Ebikon (je 10 Jahre), Marietta Koch, Bramboden, Agnes Odermatt, Schüpfheim, Evelyne Schmidiger-Felder, Schüpfheim und Elisabeth Vogel, Ballwil (je 5 Jahre).

Die Herbstsammlung ist jeweils ein grosser Erfolg. Der Hauptteil der Spendengelder fliesst in die kostenlose und diskrete Sozialberatung. Die Ortsvertreterinnen und Ortsvertreter leisten mit ihrer freiwilligen und ehrenamtlichen Arbeit einen wesentlichen Beitrag zu diesem guten Ergebnis. Weiter sind sie ein ganz wichtiges Bindeglied zwischen den regionalen Beratungsstellen und der älteren Generation in den Gemeinden. Sie besuchen unter anderem in der Weihnachtszeit, an Geburtstagen, bei Krankheit oder bei Einsamkeit die Pensionierten.



#### Geehrte Jubilarinnen anlässlich der Ortsvertretenden-Tagung in Wolhusen (von links):

Stefan Brändlin, Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern, Marietta Koch, Bramboden, Evelyne Schmidiger-Felder, Schüpfheim, Theres Studer-Bucher, Ruswil.



#### Geehrte Jubilarinnen und Jubilare anlässlich der OV-Tagung in Nottwil (von links):

Elisabeth Vogel, Ballwil, Agnes Huwiler-Odermatt, Aesch, Renate Burkard, Winikon, Marta Brühlhart, Wikon, Monika Achermann-Schaller, Dagmersellen, Rösli Koch-Haas, Altishofen, Josef Reinhart, Ebikon, Pia Zemp-Gassmann, Uffikon, Stefan Brändlin, Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern, Marie-Theres Krieger-Affentranger, Buttisholz.