

Impressum

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Zenit**

Band (Jahr): - **(2016)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>



inhalt

Liebe Leserinnen, liebe Leser

Am 19. Juli habe ich von meinem Vorgänger Stefan Brändlin das Ruder als Geschäftsleiter von Pro Senectute Kanton Luzern übernommen. Gerne nutze ich hier die Gelegenheit, mich Ihnen kurz vorzustellen.

Beruflich ursprünglich aus der Pflege kommend, absolvierte ich im Abendstudium die Schule für Soziale Arbeit sowie eine Zusatzausbildung in Betriebs- und Unternehmensführung. Seit über 20 Jahren bin ich in Verwaltungen und NPOs in diversen Führungspositionen tätig. Als Mitglied der Geschäftsleitung von Pro Senectute Kanton Zürich beschäftigte ich mich seit 2008 mit allen Dienstleistungen, Organisations- und Strategiefragen. Dabei kamen mir meine Erfahrungen in allen sozialen Themen vom Säugling bis zum Senior zugute. Als Person verstehe ich mich als Allrounder, der gerne die «Adlerperspektive» einnimmt. Ebenso bin ich interessiert, die Zusammenhänge in einer Organisation zu verstehen, und habe den Ansporn, mir so viel Sachverständnis anzueignen, damit ich die richtigen Fragen stellen kann, um so zu einer möglichst umfassenden Analyse der zu meisternden Situation zu kommen. In diesem Sinne werde ich künftig die Geschicke von Pro Senectute Kanton Luzern mit meinen hoch motivierten, kompetenten Mitarbeitenden zum Wohle der älteren Bevölkerung steuern. Handlungsbedarf sehe ich in der Optimierung interner Strukturen und Abläufe, der Neuausrichtung der Dienstleistungen auf den künftigen Bedarf und die Sicherstellung der Finanzierung unserer Leistungen, damit wir unseren Auftrag langfristig erfüllen können.

Vorerst wünsche ich Ihnen nun aber viel Freude bei der Lektüre dieser Zenit-Ausgabe. Es geht darin schwerpunktmässig um die inneren Welten von Menschen. Im grossen Interview erzählt Heinz Frei, wie er seit seinem Unfall vor 38 Jahren zum erfolgreichen Rollstuhlsportler wurde, und Trudy Furrer-Estermann beleuchtet die gesundheitsfördernde Wirkung des biografischen Schreibens. Die Möglichkeiten der klinischen Hypnose sind ebenso ein Thema wie die persönlichen Denkwelten einer an Frühdemenz erkrankten Frau und eines pensionierten Bibliothekars.

Michael Muheim,
Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern

- 4 IM ZENIT**
Im Gespräch mit Heinz Frei.
- 8 PERSÖNLICHKEITEN**
Paul Hess und Rita Schwager erzählen von ihren realen und ihren inneren Welten.
- 12 BIOGRAFISCHES SCHREIBEN**
Trudy Furrer-Estermann über die wohltuende Wirkung des bewussten Umgangs mit der Sprache.
- 15 KLINISCHE HYPNOSE**
Psychologe Andreas Hegi erklärt, wie Menschen mit einer Querschnittlähmung zu mentaler Freiheit finden können.
- 18 UNTERWEGS – EIN LEBEN LANG**
Ein Rückblick in Bildern auf den erfolgreichen Vorabend-Event im KKL.
- 21 KONTRAPUNKT**
Die Psychologin Lisa Schmuckli beschreibt, wie Fantasien und Träume das Leben von Jung und Alt bereichern.
- 25 WAS MACHT EIGENTLICH ...?**
Zu Besuch bei Cécile Bühlmann, der einstigen Nationalrätin der Grünen.
- 26 HERBSTSAMMLUNG**
Wie man mit Spenden die Sozial- und Altersarbeit unterstützt.
- 28 SCHWEIZER GESCHICHTE, TEIL 15**
Dr. phil. Walter Steffen über den Kalten Krieg in der Schweiz.
- 32 AGENDA**
Spannende Termine und Anlässe, die man sich vormerken sollte.
- 41 CLUB SIXTYSIX**
Karibisches Feeling im Tropenhaus Wolhusen.
- 43 GUT ZU WISSEN**
Wichtige Adressen von Pro Senectute Kanton Luzern.

Impressum
ZENIT ist ein Produkt von Pro Senectute Kanton Luzern
Erscheint vierteljährlich

Redaktionsadresse
ZENIT, Pro Senectute
Kanton Luzern
Bundesplatz 14
6002 Luzern
Telefon: 041 226 11 88
E-Mail:
info@lu.pro-senectute.ch

Redaktion
Jürg Lauber (Leitung)
Stefan Brändlin
Monika Fischer
Esther Peter

Layout/Produktion
mediamatrix.ch GmbH

Inserate
Pro Senectute Kanton Luzern, Geschäftsstelle

Druck und Expedition
Vogt-Schild Druck AG
Gutenbergstrasse 1
CH-4552 Derendingen

Auflage
48 000

Abonnemente
Für club-sixtysix-Mitglieder im Jahresbeitrag inbegriffen

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER