

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Zenit**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 2

PDF erstellt am: **22.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>



Wir sind von Krankenkassen anerkannt

# Für- einander da sein.

 **Spitex**  
**Stadt & Land**

Bei Ihnen. Mit Ihnen.

Wir unterstützen und begleiten seit mehr als 35 Jahren Menschen in ihrem Zuhause. Vertraut, kompetent, Bedürfnisorientiert – für Pflege, Haushalt und Betreuung.

Mit der stets gleichen Mitarbeiterin zur vereinbarten Zeit sorgen wir für ein Umfeld, das Betroffene wie auch ihre Angehörigen im Alltag entlastet und unterstützt.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen, kostenlosen Beratungstermin:

0844 77 48 48

[www.spitexstadtland.ch](http://www.spitexstadtland.ch)



Bitte kontaktieren Sie mich für weitere Informationen:

Vorname/Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon / E-Mail

**Coupon einsenden an:**

Spitex für Stadt und Land AG  
Worbstrasse 46 | Postfach 345  
3074 Muri b. Bern

Zenit 2019



**PRO  
SENECTUTE**

Machen  
auch  
Sie mit!

## Gemeinsame Interessen

Möchten Sie Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen in einer Gruppe teilen?

- 21.06. Denk-Fitness-Treff Luzern
- 26.06. Digi-Treff Luzern
- 27.06. Wanderung «Mueterschw...»
- 02.07. Velotour «Jura»
- 03.07. Wanderung «Grand Canyon»
- 04.07. Jass-Treff Militärgarten Luzern
- 04.07. Gespräche am runden Tisch
- 04.07. MTB Littauerberg
- 16.07. Velotour «Vier Buchten Tour»
- 18.07. Wanderung «Flumserberge»
- 25.07. Wanderung «Urserental»
- 25.07. MTB Horwer Halbinsel
- 30.07. Velotour «Türlersee Tour»
- 31.07. Wanderung «Scheidegg»
- 07.08. Spazier-Treff Bahnhof Luzern
- 08.08. Wanderung «Emme»
- 08.08. MTB Willisau
- 13.08. Velotour «Bremgarten»
- 14.08. Wanderung «Sidelhorn»
- 16.08. Denk-Fitness-Treff Luzern
- 22.08. MTB Krienseregg
- 27.08. Velotour «Sigigen»
- 28.08. Digi-Treff LZ-Gebäude Luzern
- 29.08. Wanderung «Baselbiet»
- 04.09. Spazier-Treff Bahnhof Luzern
- 4./5.9. Wanderung «Flüelagebiet»
- 05.09. Jass-Treff Militärgarten Luzern
- 05.09. Gespräche am runden Tisch
- 05.09. MTB Sursee
- 10.09. Velotour «Napfgebiet»
- 11.09. Tanznachmittag Südpol Kriens
- 12.09. Wanderung «Hallwilersee»
- 18.09. Wanderung «Entlebuch»
- 19.09. MTB Meggerwald
- 20.09. Denk-Fitness-Treff Luzern

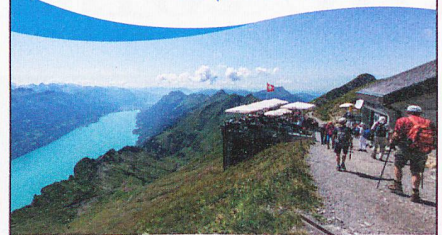
### Weitere Informationen:

Kursprogramm «impulse»  
[ju.prosenectute.ch](http://ju.prosenectute.ch) > Freizeit  
Telefon 041 226 11 99

**Pro Senectute Kanton Luzern**

Bildung+Sport  
Habsburgerstr. 26, 6003 Luzern

 **UNESCO BIOSPHÄRE  
ENTLEBUCH  
LUZERN SCHWEIZ**



## Nur für Senioren!

Die beste Aussicht auf Eiger, Mönch und Jungfrau genießen, oder einen geselligen Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung verbringen? Dann besuchen Sie einer unserer Seniorentage auf dem Briener Rothorn oder auf der Marbachegg. Beide Angebote sind inklusive Bahnfahrt, Tagesteller, ein Glas Rotwein oder 3 dl Mineral.

**Jeden Dienstag:  
Seniorentag auf dem  
Briener Rothorn**

CHF 40  
Reservation & Auskunft:  
Telefon 033 951 26 27  
[www.soerenberg.ch](http://www.soerenberg.ch)

**Jeden Donnerstag:  
60 Plus Tag auf der Marbachegg**

CHF 32  
Reservation & Auskunft:  
Telefon 034 493 32 66  
[www.marbachegg.ch](http://www.marbachegg.ch)

Unser Tipp für den nächsten Ausflug mit Ihren Enkelkindern

## Mooraculum in Sörenberg



**Mooraculum + Family Pass CHF 55.00**

Das Angebot für Grosseltern und ihre Enkelkinder beinhaltet die Retourfahrt mit der Gondelbahn Rossweid für alle Familienmitglieder, Konsumationsgutschein von CHF 10.00 im Erlebnis-Restaurant Rossweid und ein Rodelbahngutschein pro Person

Weitere Ausflugsideen finden Sie auf [www.biosphaere.ch](http://www.biosphaere.ch)